

# 树脂直接充填与嵌体修复治疗后牙牙体缺损的应用

邹杰 洪春梅

上海市奉贤区柘林镇社区卫生服务中心，上海，201416；

**摘要：**目的：分析应用树脂直接充填与嵌体修复治疗后牙牙体缺损的效果。方法：本次分析以2021年3月至2024年8月为时间范围，纳入该时间段内的80例患者资料，并以随机的方式分成对照组（40例）和观察组（40例），两组分别应用树脂直接充填治疗和嵌体修复治疗，将两组患者治疗效果进行分析对比。结果：观察组的治疗效果更佳，患者的咀嚼功能、牙齿咬合度、基牙健康程度、牙齿美观性更好，这些数据均与对照组形成数据差异（ $P<0.05$ ）。结论：牙科临床治疗后牙牙体缺损患者，采用嵌体修复可以修复患者的牙体形态和咀嚼功能，还能在提高治疗效果的同时，提升牙齿美观性和生活质量。

**关键词：**树脂直接充填；嵌体修复治疗；后牙牙体缺损

DOI:10.69979/3029-2808.24.8.015

牙齿缺损是指由于各种原因引起的牙齿硬组织的外观，结构损伤和异常，表现为牙齿的正常生理和解剖形态的丧失，导致正常牙齿形咬合以及邻接关系的破坏<sup>[1-2]</sup>。牙体修复是对牙体缺损进行治疗的常见方式，包括嵌体修复、填充修复等，金属、树脂、瓷等都是常见的修复材料，临床治疗期间，修复方式、材料等都会在一定程度上影响修复效果。树脂直接填充方法，具有操作简捷、费用较低、损伤小等优势，但由于是直接填充法会导致复合树脂在窝洞内部出现固化现象，进而出现收缩、聚合等不良现象，最终会使得患者发生牙本质渗漏过敏、修复体脱落折裂等情况，严重影响到患者的预后效果，而嵌体修复方法是在口外进行修复体制作，不仅可以恢复良好的牙体形态和邻接关系，而且可以对修复体表面进行高度抛光，对牙周组织刺激较小、美观性较好，可以有效提高修复效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次选择的80例患者均来自我院口腔科2021年3月至2024年8月收治的病人，观察组40例患者年龄范围26~72岁间，平均年龄（45.48±1.42）岁，男性患者和女性患者各22和18例，平均病程为（4.34±1.42）月。对照组40例患者年龄范围27~70岁间，平均年龄为（44.25±1.37）岁，男女患者分别为19例和21例，平均病程（4.21±1.10）月。所有患者临床资料完整，能够积极配合治疗和护理指导，患者及其家属知情，且自愿配合，均已签署相关同意书<sup>[3-4]</sup>。分组后各项基础资

料均衡可比， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者进行树脂充填治疗：在进行树脂直接填充治疗之前，进行牙齿周围局部麻醉，确保患者在治疗过程中不会感到疼痛。治疗使用工具包括高速牙钻等。树脂填充材料可以根据患者的牙齿颜色进行调配，使填充物与自然牙齿颜色一致。医生先将牙齿上的龋坏或损坏部分去除，制备一定的洞型。使用乙醇对窝洞消毒，将氢氧化钙糊剂置入到深龋邻近的牙髓部位，采用磷酸锌水门汀垫底窝洞，并将复合树脂充填到窝洞内，使用特殊的光固化器对填充物进行固化。然后对填充物进行整形、抛光处理，确保修复形状、咬合与其他牙齿相匹配。

实验组患者接受嵌体修复治疗：先做好牙体预备后，制备箱状洞形，确保患者的洞壁和牙长轴的夹角在6~9度之间，牙合面及领面的深度应超过2mm，龈壁的宽度应在1.5mm。使用硅橡胶对牙齿进行取模，而后灌制石膏模型送至加工厂制作铸瓷嵌体。在等待定制铸瓷嵌体期间，为患者制作临时修复物，以保护牙齿和提供咀嚼功能。嵌体制作完成后进行试戴，调整咬合和邻接关系，最后进行全瓷嵌体粘固。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的治疗效果，以及咀嚼功能、牙齿咬合度、基牙健康程度、牙齿美观性。

### 1.4 统计学方法

两组之间计数(n%)代表率，比较采用 $\chi^2$ 进行检验。涉及的计量数据使用 $x\pm s$ 表示，检验通过t进行检验。文中所生成的数据均借用SPSS21.0数据包处理，统计意义用( $P<0.05$ )表示。

## 2 结果

### 2.1 治疗效果比较

观察组治疗效果更好，与对照组形成数据差异( $P<0.05$ )，详见表1。

表1 治疗有效率(%)

组别	例数	有效	显效	无效	有效率
对照组	40	21	16	3	92.50
观察组	40	27	11	2	95.00
$\chi^2$	-	-	-	-	2.308
p	-	-	-	-	0.003

### 2.2 两组咀嚼功能、牙齿咬合度、基牙健康程度、牙齿美观性比较

观察组患者治疗后各项指标评分均优于对照组，数据差异( $P<0.05$ )，详见表2。

表2 咀嚼功能、牙齿咬合度、基牙健康程度、牙齿美观性( $x\pm s$ )

组别	例数	基牙健康程度(分)	咀嚼功能(分)	牙齿美观性(分)	牙齿咬合度(分)
对照组	40	3.17±0.37	3.28±0.43	3.19±0.29	3.04±0.33
观察组	40	4.13±0.22	4.06±0.20	4.06±0.33	4.12±0.34
t	-	17.103	13.165	15.109	24.167
p	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 2.3 两组治疗满意度比较

观察组治疗满意度明显高于对照组，数据差异( $P<0.05$ )，详见表3。

表3 治疗满意度(%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	40	20	14	6	85.00
观察组	40	31	8	1	97.50
$\chi^2$	-	-	-	-	5.207
p	-	-	-	-	0.003

## 3 讨论

口腔中发挥咀嚼功能的牙齿若在各种因素刺激下导致其硬组织外形与结构受到破坏将造成牙体缺损，这将影响牙体外形美观程度和牙齿咬合功能，若是引发牙髓病等并发症将进一步造成患者生活品质下降。临床治

疗可以通过充填治疗、嵌体修复治疗等方式进行，填充是治疗轻度牙体缺损的常规方法，但如果牙体缺损严重且牙齿组织薄弱，采用填充治疗则难以支撑牙齿，容易导致牙齿缺乏强度和美观性，需要积极采取修复治疗。修复体是修复牙体缺损的理想选择，临床常用的修复体包括嵌体、全冠、部分冠等<sup>[5-7]</sup>。为保护牙体组织完整性，通常需要在修复治疗之前进行根管治疗，再进行修复体制备、试戴和黏结<sup>[8-10]</sup>。

本次分析树脂直接充填与嵌体修复牙体缺损的临床效果，可知树脂直接填充是一种常见的牙体缺损治疗方法，可以修复牙齿的形状和功能，使牙齿能够正常咀嚼和咬合食物，可以根据患者的牙齿颜色和形状进行调配，与自然牙齿相近，达到美观的效果，与传统的金属修复相比，树脂直接填充需要较少的牙齿组织被摘除，可以最大限度地保留牙齿的健康组织。树脂直接填充通常在一次就诊中完成，过程简单快捷，不需要多次回访。树脂直接填充的材料具有较好的耐用性，可以在正常咀嚼和咬合的情况下长时间保持稳定。

相比之下，铸造嵌体修复可以提供更好的治疗效果，因为铸造嵌体由金属基材和陶瓷面层组成，具有较高的强度和耐久性。而且铸造嵌体能够提供更好的支撑和保护，使牙齿能够正常咀嚼和咬合食物，从而提高患者的咀嚼功能和舒适度。铸造嵌体的金属基材和陶瓷面层具有较好的耐久性，可以在正常咀嚼和咬合的情况下长期保持稳定。加之铸造嵌体的陶瓷面层可以根据患者的牙齿颜色和形状进行调配，与自然牙齿相似，拥有良好的美观效果，还不易磨损、变色或破裂。

上述结果显示，观察组治疗后牙齿的咀嚼功能、牙齿咬合度、基牙健康程度、牙齿美观性等均好于对照组，而且患者对治疗效果更为满意( $P<0.05$ )。由此表明，牙体缺损修复治疗对出现缺损位置进行填充，运用铸造嵌体修复的治疗方式耐磨损、抗破损效果良好。使用嵌体修复的方式在口外完成制作，在树脂完全固化后嵌入有利于确保修复体内部结构稳定，而且固化期间体积收缩边缘的密合性更高，能提高患者的咀嚼功能和美观性。

综上所述，后牙牙体缺损患者应用嵌体修复治疗，可以提高患者的治疗效果和咀嚼功能。

## 参考文献

- [1] 谭泓,白冰,吕卉.富士玻璃离子及不同Z350树脂材料应用于牙体楔状缺损的充填效果及微渗漏研究[J].

- 解放军医药杂志, 2021, 33(4):5.
- [2] 范春红. 树脂直接充填与嵌体修复治疗后牙牙体缺损的效果 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 019(008): P. 190-191.
- [3] 寻颖. 树脂直接充填与嵌体修复治疗后牙牙体缺损的疗效 [J]. 中国实用医药, 2021, 16(23): 4.
- [4] 花维霄, 李兵. 树脂超瓷嵌体在活髓后牙大面积牙体缺损患者修复治疗中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2022, 35(10): 3.
- [5] 宋薇, 陈静涛. 全冠修复根管与高嵌体修复根管用于后牙牙体缺损患者临床效果分析及预后观察 [J]. 贵州医药, 2021, 45(9): 1406-1407.
- [6] 戴航宇, 张文杰, 高琳. 树脂充填与嵌体修复治疗牙体缺损后对修复体及牙体影响的Meta分析 [J]. 中华老年口腔医学杂志, 2020, 18(6): 4.
- [7] 邹晶, 韩浩. IPS e.max Press 铸瓷嵌体治疗后牙牙体缺损的效果及对龈沟液中 CXCL16 及 RANK 水平的影响 [J]. 检验医学与临床, 2022, 19(13): 6.
- [8] 张志刚, 郑睿. 两种嵌体修复在牙体缺损中的应用效果及对咀嚼功能, 牙周健康指标的影响 [J]. 中南医学科学杂志, 2022, 50(03): 87-91.
- [9] 薛凯佳, 林毅, 刘家驹. SDR 直接充填与 Ceramage 嵌体修复非龋性颈部缺损的疗效观察 [J]. 口腔医学研究, 2021, 37(8): 5.
- [10] 李维. 全瓷高嵌体修复根管治疗后牙体缺损的临床效果评价 [J]. 黑龙江医药, 2021, 34(3): 710-711.