

关于透析患者家庭护理及家人照护对维持性血液透析患者维持健康的重要性

姚晓丹

沈阳京沈医院, 辽宁沈阳, 110141;

摘要: 维持性血液透析的治疗过程漫长且复杂, 不仅需要专业的医疗护理, 家庭护理与家人照护同样不可或缺。本文系统探讨家庭护理及家人照护在维持性血液透析患者健康维持中的具体作用, 深入分析其对患者并发症发生、身体机能、生活质量及生存周期的重要影响, 针对性提出提升家庭护理与家人照护质量的有效方法, 为完善维持性血液透析患者居家健康管理模式、优化临床护理服务体系、改善患者预后提供理论依据与实践参考。

关键词: 维持性血液透析; 家庭护理; 家人照护; 健康维持

DOI: 10.69979/3029-2808.26.03.074

引言

维持性血液透析是终末期肾病患者的主要治疗方式, 需长期坚持以维持机体基本功能。患者治疗过程中, 护理工作贯穿全程, 直接关联健康状态与治疗成效。医院护理仅能覆盖患者透析治疗期间, 无法满足出院后长期、细致的护理需求。家庭作为患者主要生活场所, 家人照护成为患者长期护理的重要组成部分。家人的照护参与的质量, 直接影响患者透析间期的护理落实、并发症防控及治疗配合度。强化维持性血液透析患者家庭护理, 提升家人照护能力, 是衔接医院护理、保障患者长期健康的重要环节, 也是完善肾病患者护理体系、强化护理连续性的关键举措。

1 家庭护理及照护在患者健康维持中的具体作用

1.1 规范透析间期自我护理行为

维持性血液透析患者的透析间期自我护理质量直接影响治疗效果与健康状态, 家人照护是规范该行为的核心支撑。家庭成员应主动掌握护理知识, 督促患者严格依照饮食规范, 精准把控液体与电解质摄入量, 合理规划蛋白质摄取, 以缓解机体代谢负担。同时, 要引导患者养成规律作息, 避免过度劳累与熬夜, 提升个人卫生观念, 尤其注重透析穿刺部位的日常清洁消毒, 预防感染。家庭成员的长期支持与引导, 利于患者养成良好健康行为, 保障护理措施落实, 维护长期健康。

1.2 及时识别早期并发症信号

维持性血液透析患者治疗期间易出现各类并发症, 精准捕捉早期信号并开展有效干预, 是减轻并发症不良

影响、维护患者健康的关键。家人与患者长期相处, 对其日常身体状态、基础生命体征极为熟悉, 能快速发现血压起伏、体重异常变动、乏力感持续增强、皮肤黏膜出现异常变化、恶心呕吐等异常情况^[1]。基于长期照护所积累的经验, 家人可分辨正常生理现象与并发症早期迹象, 及时告知医护人员并协助患者就医, 为早期诊断和治疗争取时机, 降低并发症对身体的损害及病情恶化的风险。

1.3 提升患者治疗依从性

治疗依从性直接关系到维持性血液透析患者的透析效果与生存期, 家人照护能有效提升患者的治疗依从性。维持性血液透析耗时久, 患者常出现焦虑、抑郁情绪, 进而逃避治疗、不按医嘱服药。在此阶段, 家人陪伴并悉心劝解, 能舒缓患者心理压力, 提供情感依托, 强化其治疗信念。家人亦可监督患者严格遵循医嘱, 完成透析治疗, 保证按时按量用药, 防止自行改变药量或停药^[2]。同时, 提醒患者按时复诊, 关注身体指标变化。家人的监督与正向激励, 能提高患者对治疗的认知, 促使其自觉配合治疗。

1.4 补充医院护理的不足

维持性血液透析患者的护理是一个长期持续的过程。医院护理通常把大量精力投入在患者住院接受透析治疗的那段时期, 对于患者出院后的长期护理需求, 受限于资源与人力, 很难做到周全且精细的覆盖。在此情况下, 家庭护理与家人照护的重要性愈发突出。医院护理主要聚焦于治疗操作以及对急性症状的处置, 患者出院后, 日常饮食的科学安排、起居的精心照料、身体各项体征的持续监测, 还有心理方面的关怀与支持等工作,

都落到家人身上。家人按医护人员建议开展护理,留意患者变化并及时反馈,保障护理措施到位,弥补了医院护理的不足,维持患者健康。

2 家庭护理及家人照护对患者健康维持的重要影响

2.1 降低患者并发症发生率

患者长期受疾病及治疗影响,机体免疫功能处于较低水平,面临较高的并发症发生风险。在此情形下,开展系统且细致的家庭护理,并得到家人悉心照料,是降低并发症发生率的重要举措。家人若深入学习护理知识,在透析间隔期认真落实各项护理工作,严格管控饮食、液体摄入等关键要素,可降低电解质紊乱、容量负荷过重等常见并发症的发生风险。同时,家人密切留意患者身体状况,能尽早发现并发症的早期征兆,及时与医护人员沟通并采取措施,避免病情恶化。长期坚持规律的家庭护理,有助于患者维持身体稳定状态,增强机体抗病能力,减少感染、贫血等并发症的发生,为患者健康提供坚实保障,减轻并发症带来的身体损害和治疗压力。

2.2 改善患者身体机能与生活质量

维持性血液透析会对患者身体机能造成一定损耗,患者常出现乏力、营养不良、活动能力降低等症状。但通过科学且细致的家庭照护,这一状况可得到改善。家属根据医护人员的专业建议,结合患者实际情况,制定个性化饮食计划,确保营养全面均衡,重点补充蛋白质、维生素和矿物质,以改善营养状况、增强体质。在活动方面,家属鼓励并指导患者适度运动,防止长期卧床导致的肌肉萎缩和关节僵硬,提升活动能力。心理上,家属的耐心陪伴和坚定支持有助于缓解患者的负面情绪,建立积极心态,减少焦虑、抑郁对身体的负面影响^[3]。长期家庭照护可提升患者的舒适度和安全感,优化身体机能,提高生活自理能力。

2.3 延长患者生存周期

患者的生存周期与护理质量密切相关,家庭护理及家人照护作为长期护理的核心组成部分,对延长患者生存周期具有重要影响。标准化的家庭照护方案,利于维持透析治疗效果的平稳。家人若切实监督患者完成每一轮透析治疗,精准按照医嘱控制用药剂量与服用时间,可保障治疗计划顺利推进,防止因治疗脱节或操作偏差带来健康隐患,进而延缓病情恶化速度。家人密切关注患者身体指标的细微波动,敏锐捕捉并发症的早期症状并及时干预,可以降低并发症的严重程度,减轻其对生

命的威胁。此外,家人给予的情感支持与心理引导,能平复患者的不良情绪,稳固其治疗信念,防止因心理因素中断治疗,最终实现生存周期的延长与生存状态的优化。

3 提升维持性血液透析患者家庭护理及照护质量的方法

3.1 加强照护知识培训,提升家庭护理专业性

提升家庭护理质量的核心的是增强照护者的专业能力,需搭建一套严谨且具针对性的照护知识培训体系,紧密贴合维持性血液透析患者的实际护理需求,有序推进培训工作。医疗机构应发挥主导作用,根据患者透析频率与具体病情,合理规划并组织照护者参与定期专题培训。培训内容要全面涵盖透析间期饮食调控、液体与电解质摄入标准、穿刺部位清洁消毒流程、日常体征监测方法等关键护理要点。同时,深入剖析常见护理误区,助力照护者规避不当护理行为引发的健康风险。培训形式应注重实用与便捷,可结合线下集中教学、一对一实操指导、线上视频学习,确保照护者掌握知识与技能。

培训后需建立常态化考核机制,将理论考核与实操检验结合,全面评估照护者知识掌握与技能运用水平。依据考核反馈,细致分析照护者在知识体系构建和实操技能执行上的不足,据此精心设计并实施个性化复训方案,切实提升其专业能力^[4]。同时,搭建照护者交流平台,营造开放交流氛围,鼓励照护者分享护理实践中的经验与难题。专业医护人员定期介入,提供专业指导,及时解答实际问题,促进护理知识向实践转化及经验传承。这些措施有助于提升家庭护理服务的专业性与规范性,使照护者能妥善处理各类居家护理情况,确保患者获得高质量护理服务。

3.2 优化家庭支持氛围,增强患者康复信心

良好的家庭支持氛围是提升照护质量、增强患者康复信心的重要基础,优化家庭支持体系可从情感、心理、激励三方面深入开展。照护者要确立正确观念,在关注患者生理护理需求的同时,对其心理状态的波动保持高度敏感。积极倾听患者内心真实想法,给予充分理解与包容,防止因言语失当或态度急躁使患者负面情绪恶化。维持性血液透析患者长期面临疾病与治疗的双重压力,容易产生焦虑、抑郁、自卑等负面情绪。照护者应主动开展心理疏导,耐心细致地安抚患者,引导其以客观理性的态度认识疾病,帮助患者缓解心理压力,逐步构建起积极向上的康复心态。

应构建家庭成员共同参与的照护模式,明确每位成

员的照护任务,避免照护责任过度集中于某几位成员,减轻照护者的身心疲惫感,同时使患者深切感受到全家共同守护的深厚情感,增强其被关爱的切实感受。重视正向激励的作用,若患者在自我护理、治疗配合等环节取得进展,照护者应及时给予肯定与激励,以此强化其积极行为表现,提高患者对治疗的配合度以及对康复的坚定信心^[5]。另外,家庭成员需主动营造宽松、和谐的家庭氛围,防止家庭矛盾与负面情绪对患者身心造成不良影响,为患者康复提供有利的居家条件。

3.3 建立有效监测机制,实现并发症早发现

建立科学有效的居家监测机制,是捕捉并发症早期迹象、维护患者健康的关键路径。需根据患者个体病情差异,建立一套全面且能持续运转的监测体系。照护者要在医务人员专业引领下,详细了解基础生命体征监测的具体方法,清晰掌握各项指标的监测频率与正常范围。定期精准测量患者的血压、心率、体重、体温等关键数据,并认真做好记录,保证数据准确无误、完整无缺,利于及时察觉指标异常变化。除此之外,还应持续关注患者身体状况的细微动态,如精神状态、饮食状况、皮肤黏膜情况,以及是否出现乏力、恶心、呕吐等不适症状,确保能第一时间发现任何细微异常。

需建立监测数据与异常情况的反馈机制,照护者拿到监测结果后,需第一时间告知医护人员。一旦察觉指标偏离正常范围,或是患者身体有不适反应,应立即与医护人员沟通,并陪同患者到医院做全面深入检查,为并发症的早期察觉与应对留出时间。为提升监测质量,可引入智能化监测设备,以此提高监测效率与精确度。此外,要定期组织照护者参与监测技能培训,严格统一并规范监测操作流程,防止因操作不当造成误判、漏判情况,保障监测机制持续稳定运行,达成并发症的早发现、早干预、早治疗,减少并发症对患者身体造成的损害。

3.4 整合社会医疗资源,完善居家照护体系

提升家庭护理质量离不开社会医疗资源的支撑,需打破家庭照护与医院护理、社区护理的壁垒,整合现有医疗资源,搭建完备且多元的居家照护体系。医疗机构应积极拓展护理服务边界,设立居家护理随访制度,定期派医护人员到患者家中。实地考察居家护理状况,给予照护者专业操作指引,依据实际情况调整护理方案,化解家庭照护中的棘手问题,达成医院与家庭护理的顺畅衔接。同时,医疗机构还需加强与社区卫生服务中心

的联动,借助社区医疗力量,开展居家护理指导、健康知识普及、并发症筛查等工作,为照护者与患者创造便利条件。

积极引入专业照护服务资源,针对照护能力欠缺且无家属照料的患者群体,建立专业照护人员上门服务的长效机制。依据患者个体健康状况与实际需求,规划并实施精准、专业的居家照护方案,弥补家庭照护的不足。在保障措施方面,持续优化居家照护保障体系,着重加大对维持性血液透析患者居家照护的政策支持与资金投入,切实减轻家庭经济压力。同时,积极动员社会组织、公益团体参与,开展照护者技能培训、实施患者心理干预等,拓宽服务边界。通过深度整合社会医疗资源,推动家庭、医院、社区、社会多方协同,构建多元互动的居家照护格局,完善体系,提升家庭护理成效。

4 结语

维持性血液透析患者家庭护理与家人照护意义重大,关乎患者健康与生活走向。家庭作为患者生活的主要场所,家人照护的力量不可忽视。从日常护理到心理支持,从病情监测到资源整合,每一步都影响着患者的康复进程。只有不断提升家庭护理的专业性,优化家庭支持氛围,建立有效监测机制,整合社会医疗资源,才能为患者筑牢健康防线,让他们在面对疾病时更有勇气与力量,拥抱更有质量的未来。

参考文献

- [1]杨莹.维持性血液透析患者如何进行家庭护理[J].人人健康,2025,(05):128.
- [2]吴佳.维持性血液透析患者家庭动力学改变相关研究[D].成都医学院,2022.
- [3]宗雪方.血液透析后如何做好家庭护理[N].松原日报,2025-08-14(004).
- [4]阴媛,刘晓文,王敏.家庭护理在糖尿病肾病血液透析病人中的应用效果[J].循证护理,2024,10(11):1998-2001.
- [5]刘蓉,翟林君,郭傲寒,等.慢性肾脏病居家病人远程护理发展现状及研究进展[J].全科护理,2023,21(29):4111-4114.

作者简介:姚晓丹(1991.3.19-),女,汉族,辽宁凤城人,本科,主管护师,研究方向:维持性透析患者家庭护理及家人照护重要性。