

习近平知青岁月对新时代青年的成长启示

金博豪

西藏大学马克思主义学院，西藏拉萨，850000；

摘要：青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。任何一个国家和民族的事业都要靠青年来推动，任何一个有前途的政党都要把目光转向青年。习近平总书记的知青岁月是一段充满艰辛的成长历程，蕴含着宝贵经验及其时代价值，是照亮新时代青年成长道路的一盏明灯。深入探究习近平知青岁月的实践轨迹有助于新时代青年树立正确的奋斗观，也能使其领悟扎根人民、服务社会的价值真谛，进而将个人理想融入国家发展大局当中，成为有理想、有本领、有担当的社会主义建设者和接班人，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

关键词：习近平；知青岁月；新时代青年

DOI：10.69979/3029-2700.26.02.001

青年是祖国的未来、民族的希望，也是党的未来和希望，在现代化建设进程中扮演着不可替代的角色。列宁曾指出，“真正建立共产主义社会的任务正是要由青年来担负。”^{[1]281} 1969年年初，习近平响应党中央、毛主席的“知识青年到农村去，接受贫下中农的再教育，很有必要”的指示，主动前往陕北农村进行劳动。在梁家河的七年时光，习近平与当地群众同吃同住同劳动，在掏地、挑粪、耕种、打坝等各种艰苦实践里扎根基层，在担任党支部书记的过程中锤炼意志、增长本领，既塑造了直面困难、务实担当的奋斗品格，也践行了全心全意为人民服务的根本宗旨。习近平总书记的知青岁月必将为培养德智体美劳全面发展的新时代青年、确保我国青年工作沿着正确方向发展提供诸多重要的启示。

1 深刻回顾习近平的知青岁月

回顾习近平总书记的知青岁月，不仅是对历史的深情回望，更是为了从这段知青岁月中汲取智慧和力量，使新时代青年能够有更坚定的信念、更顽强的意志和更强烈的责任感面对各种困难和挑战，从而更好地肩负起时代赋予的使命。

1.1 初到梁家河：适应农村不易的生活

1969年年初，不满16岁的习近平来到位于黄土高原的延川县文安驿公社梁家河大队，开始了他的七年知青岁月。对于从小生活在北京的习近平来说，梁家河的生活环境和生活条件与北京相比可谓天壤之别。这里极为艰苦，生活贫困、黄土漫天、交通不便，是这里的主要特点。村民们粮食不够吃，衣服不够穿，劳动强度大，并且缺乏基本的劳动工具。刚到梁家河时，习近平面临

着许多困难，住的窑洞阴暗潮湿，睡得床铺布满跳蚤，晚上常常难以入睡。饮食上更加贫乏，知青们经常吃野菜团子和玉米糁子，很少见油水，吃得最好的则是乡亲们自己腌的酸菜。他后来回忆说：“直到今日，我对陕北的乡村饭菜还很有感情，就拿酸菜来说，多时不忘还真想它。”^{[2]65} 此外，沟通也是一个不小的障碍，当地的方言让他一时难以理解，但他积极学习，很快便过了“语言”这一关。他也学会了劈柴、烧火做饭，懂得了如何在艰苦的环境中更好地照顾自己。这一阶段，让他真正走进了农村，了解了农民的生活面貌，也为他后来更好地融入梁家河奠定了基础。

1.2 扎根黄土地：历经艰苦劳动的磨砺

在梁家河，无论是烈日炎炎的夏日，还是寒风刺骨的冬日，习近平总是站在劳动的第一线，积极参加村里的各项生产，以劳动的方式真正扎根黄土地。在劳动中他不怕苦、不怕累，“掏地、挑粪、耕种、锄地、收割、担粮，别人怎么做，习近平就跟着学”^{[2]77}。在春天往地里送粪，一担七八十斤；在夏天担麦子，两大捆一百多斤。在打坝期间，掏土、拉土、夯土、搬石头、砌堤围，样样都干，即使手中磨出了泡、磨出了血，也始终没有丝毫退缩，在担任党支部书记之前，习近平与乡亲们共打了四处大坝，极大地提高了玉米的亩产量。在挣工分方面，习近平刚开始干活时只能挣到6个公分，这还没有妇女同志挣得多，在两年之后，他便能够拿到壮劳力的10个公分。艰苦的劳动和繁杂的事务并没有压垮习近平，反而使习近平的身体得到了锻炼，意志也变得更加坚强，他逐渐从一个不懂农事的城市少年，成长为一

一个能够吃苦耐劳、适应各种艰苦环境的农村劳动能手，他以自己的实际行动，赢得了乡亲们的认可和尊重。

1.3 当选村支书：为群众办实事的担当

1974年1月，20岁出头的习近平当选为梁家河大队党支部书记，在担任党支部书记期间，他始终把为群众办实事作为自己的首要任务，只要是群众需要的，无论大事还是小事，他都努力去做。习近平带领乡亲们办成了淤地坝、沼气池、铁业社、甜水井、代销店、缝纫社、磨坊、菜园等，为村民的生活提供了极大便利。其中令人印象最深刻的是沼气池和磨坊。为了解决村里生火做饭的难题，习近平远赴四川学习沼气池建造技术，回来之后，他带领乡亲们建起了梁家河第一口沼气池，同时也是陕西第一口沼气池，这在很大程度上解决了村里照明和做饭的问题。不久之后，办沼气在周边就普及开来，全县大多数村都开始向梁家河学习，陕西省的沼气现场会议也在梁家河村召开。磨坊的建成也方便了乡亲们，用石磨磨面速度慢，用机器磨面速度很快就上去了，极大地解放了人力，而这些解放出来的人力又可以投入到生产当中。在习近平的带领下，梁家河发生了翻天覆地的变化，乡亲们的生活越来越好。他用自己的实际行动，诠释了全心全意为人民服务的根本宗旨，展现了一名共产党员应有的本色。

2 习近平知青岁月体现的时代价值

习近平总书记在梁家河的七年知青生活是他人生的重要历练阶段，蕴含着许多昂扬向上的时代价值，为新时代青年树立了光辉榜样，对其成长具有不可忽视的引领作用。

2.1 乐观向上的人生态度

从首都北京到陕北农村，从高干子弟到插队青年，习近平经历了巨大的生活落差，这段经历不仅塑造了他坚韧不拔的坚强意志，也体现了他乐观向上的人生态度。他在身体上和思想上面临着巨大的压力。在身体上，夏天挑着百余斤的担子走十里山路不休息，冬天打坝的时候挽起裤腿毫不犹豫地跳进河里铲冰。思想上的压力可比身体上的压力更大、更重，受到“文革”影响，母亲被下放、担任副总理的父亲更是遭受迫害，自己也被批成“黑帮子弟”，他先后写了8份入团申请书和10份入党申请书都被拒绝。在1974年10月，当年和习近平“一起插队的同学和校友，或入伍，或招工，或招干，或上学，或通过其他途径陆陆续续、一个一个地走地走

了”^{[3]438}，只剩他一个人留在农村，但他却不着急，该劳动劳动、该看书看书，他不仅在剩下的一段时间里成功入党，还担任了大队的党支部书记。可见，习近平在最困难的时期并没有萎靡不振，而是主动寻找生活的意义，以乐观向上的态度面对一切困难和挑战，顺利地度过了七年知青时光。

2.2 为民服务的深厚情怀

不管是插队青年，还是大队党支部书记，习近平“对贫下中农，对老人、儿童、残疾孩子，都是一片爱心，真诚相待”。^{[3]22}在一次干农活的时候习近平看见乡亲们吃得不好，便把上级照顾他们这些知青的白面馍分给了妇女，自己却挨了一顿饿。在面临一位自称曾是自己父亲卫士的流浪老汉，习近平将身上的钱、粮票和外套都送给了他，事实上习近平却不认识他，只因他能说出自己母亲和姐姐的名字。在习近平成功建造沼气池之后，县里决定将一辆三轮摩托车作为奖品奖给习近平，但他却觉得三轮摩托车不实用，将其换成了磨面机、手扶拖拉机等一些农用机器供集体使用。1975年10月7日，习近平即将离开梁家河去清华大学读书，在走的前一天他还对新当选的大队书记石春阳谈心，告诉他要“一碗水端平”，要起带头作用，多联系群众，要讲公道，真正考虑到群众的感受。这种深厚的为民情怀是习近平一以贯之坚持的理念，在庆祝中国共产党成立100周年纪念大会上，习近平总书记指出，“江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。”^{[4]9}这充分体现了无论是担任村党支部书记还是党的总书记，习近平始终将人民群众放在心中最高位置。

2.3 求真务实的工作作风

习近平在梁家河生活和工作期间从来不说空话、不说大话，乡亲们最深刻的印象就是“习近平做事总是沉稳务实的”，习近平始终坚持从实际出发考虑一切问题，力争把事情办好、办成。在打坝期间，村里部分人思想保守，认为前人没干过的事情，后人肯定也办不成，再加上村里一户姓王的祖坟处于坝口的位置，因此没有人想参与进来。习近平找到了村里红白事的总管王宪平去说服本家的亲戚，又找到县上水利部门的专家来到现场进行勘察并制定科学的施工标准，最终建成了坚固的淤地坝，提高了梁家河的粮食产量。在建沼气池期间，习近平并没有急于求成，他先是将自己的想法报告给县委，获得批准之后便立刻带人去四川“取经”。回来之后，习近平仔细思考各种问题，例如，沼气池的地址选在哪、

建沼气池的材料如何运输、沼气池怎样才能产出沼气。在梁家河的七年时间，习近平始终保持着求真务实的工作作风，以事实为基础，踏踏实实为乡亲们做好每一件事情。乡亲们后来回忆说：“近平不但见多识广、知识丰富，而且性格很随和，说话既不偏激，也不保守，非常实在。”^{[3]185}

2.4 求知若渴的上进精神

习近平虽然身处艰苦、恶劣与贫穷的生活环境当中，但他仍没有忘记读书和思考，“在梁家河人的印象里，习近平常看砖头一样厚的书”。^{[2]70}他涉猎的书籍十分广泛，政治、经济、哲学、文化方面的书能找到的他都看了，尤其熟读马列著作特别是《资本论》，在读诗词时，他兴奋了就跑到院子里放声朗诵，喜欢的诗词大多都会背下来。读到车尔尼雪夫斯基的《怎么办？》，他效仿主人公磨练意志，撤了褥子睡光板炕，雨雪天还出去摸爬滚打。此外，在上山放羊时，他便揣着书，把羊拴到山峁上就开始阅读；在田头休息时，便立刻拿出新华字典分析一个汉字的其他含义，不断地积累知识。习近平不仅自己读书思考，还教乡亲们认字写字，在他的提议下村里创办了扫盲班，习近平利用晚饭后和下雨不出工的时间来给大家上课，从“一二三四”“前后左右”这些最基本最简单的汉字教起，除了教乡亲们认识汉字，他还为乡亲们讲中外历史和人文地理。在他的帮助下，梁家河村民的文化素养有了很大的提高，很多村民就是在那个时候喜欢上了看书。习近平在梁家河的岁月里，通过持之以恒地读书学习，也为今后治理国家积累了深厚的智慧力量。

3 习近平知青岁月对新时代青年的成长启示

青年要扣好人生的第一粒扣子。习近平总书记的知青岁月是营养剂、是教科书、更是扣好人生“第一粒扣子”的生动典范，为新时代青年的成长提供了宝贵的借鉴。

3.1 不做摇摆的墙头草，要做坚守理想信念的定盘星

理想信念是青年世界观、人生观、价值观的“总开关”，是青年安身立命的根本。习近平在梁家河的七年时间并没有被困难所打倒，自始至终都坚定“为老百姓办实事”的信念。当下，部分青年受到错误思潮的冲击和现实压力的裹挟，把“躺平”“摆烂”这些陋习作为自己的人生态度，这都是理想信念不坚定所造成的，必

须把坚定理想信念作为自己的终身任务。

习近平总书记强调，“对党忠诚是对理想信念坚定的最好诠释”。^{[4]524}一方面，坚持党的领导。新时代青年要听党话、跟党走，坚决维护党中央权威和集中统一领导，自觉拥护党中央制定的各项大政方针，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。另一方面，学习马克思主义经典著作和党的创新理论。新时代青年要多读《共产党宣言》《资本论》等经典著作，要学好习近平新时代中国特色社会主义思想，真正弄懂这一科学理论当中的世界观和方法论，将这一理论的最新成果内化于心、外化于行，深刻理解“中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好”，从先进理论中汲取信仰力量，确保人生航向不偏、奋斗脚步不停。

3.2 不做言语的巨人，要做实干的强者

马克思指出，“一步实际运动比一打纲领更重要。”^{[5]426}我们可以清楚地看到习近平在梁家河是一个实干者，他用自己的实际行动解决了乡亲们一个又一个困难，处处都体现着实干精神。习近平在成为党和国家领导人之后也勉励青年“努力成为有理想、有学问、有才干的实干家，在新时代干出一番事业”，^[6]这充分说明了“实干”二字对于新时代青年的重要性，只有真刀真枪的实干才能铸就辉煌、才能开创未来。

新时代青年要深入学习领悟习近平总书记“真抓实干”的作风，争做实干者。一方面，学习实干本领。新时代青年要扎根基层、深入一线，在复杂的环境中积累和总结经验，要向课本学习、向群众学习、向榜样学习，坚持在干中学、学中干，加强自身对政策纲领和法律法规的理解，不断提高干事创业的本领。另一方面，发扬实干精神。新时代青年要传承“自讨苦吃”的奋斗基因，秉持“实干成事”的信心、摒弃“只说不干”的心态、杜绝形式主义的作风，敢挑重担子、敢啃硬骨头，要勇于自我革命，清除自身存在的各种问题，整改干事创业的方式，不断提高积极性、主动性、创造性，化被动为主动，真真正正地弘扬和践行实干精神。

3.3 不做易碎的琉璃，要做百炼的精钢

习近平在梁家河经历了苦与难的磨炼，也正是这七年的“苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身”，让他有了直面困难的勇气和破解难题的智慧。当前，中国的快速发展已经可以让新时代青年平视这个世界，但这并不意味着青年就可以一点苦不吃、一点难不受，正

如习近平总书记所说，“青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。”^{[7]54}

只有经历了风雨，才能够看到彩虹；只有经历了百炼，才能够成为佼佼者。一方面，身体要得到百炼。“身体好了，才能为今后一生的学习和工作打好基础”^[8]，拥有一个健康的身体首先要要有良好的睡眠习惯和饮食习惯，保证睡眠充足、营养均衡，其次还要加强锻炼、参加劳动，将业余时间充分利用起来，不断增强自身抵抗力，最后还要有良好的生活习惯，不染恶习，每时每刻都要有阳光向上的心态。另一方面，道德要得到百炼。

“人无德不立，品德是为人之本”^{[9]337}，打牢道德根基要自觉树立和践行社会主义核心价值观，从中华优秀传统文化中汲取道德养分，深入学习英雄人物和道德模范的光辉事迹，要明大德、守公德、严私德，在日常生活中坚守诚信，坚决反对拜金主义和享乐主义，不断提高自身道德素养。

3.4 不做逃避的观望者，要做担当的承重墙

习近平总书记指出，“广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。”^[10]在梁家河，习近平始终把乡亲们的事当成自己的事，用实际行动诠释了青年应有的责任和担当。

当前，我们正处在全面建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的关键时期，面临着各种可以遇到和难以遇到的风险和挑战，更需要新时代青年勇挑重担、敢于担当，为国家和社会的发展尽到自己的责任。一方面，强化担当意识。新时代青年要参加各种社会实践活动，在困难面前不逃避，勇于承担社会责任，无论身处何种岗位、从事何种职业，都要发扬工匠精神，把“担当”二字刻在心中、落在实处，牢记为党分忧、为国尽责、为民奉献，在改革开放的浪潮中增长本领。另一方面，积极主动作为。新时代青年要真正到基层去、到西部去、到祖国和人民最需要的地方去，用担当书写无愧于时代、无愧于民族、无愧于人民的答卷，不负党和人民的期望，成为可堪大用、能担重任的栋梁之材，为发展中国特色社会主义事业添砖加瓦、为实现中华民

族伟大复兴的中国梦贡献青春智慧和青春力量。

4 结语

新时代青年生逢盛世，更要不负盛世，要学习习近平知青岁月蕴含的重要价值，把青年习近平作为学习榜样、把基层作为磨练自己的大课堂、把人民群众作为传授知识的老师，在实践中不断发展自己，提高个人综合能力，把小我融入大我，把青春献给祖国，接过时代给予的接力棒，让“请党放心、强国有我”的誓言始终在耳边回荡，在接续奋斗中书写更加亮丽的时代华章。

参考文献

- [1]列宁选集:第4卷[M].北京:人民出版社,2012.
- [2]《梁家河编写组》.梁家河[M].西安:陕西人民出版社,2018.
- [3]中央党校采访实录编辑室.习近平的七年知青岁月[M].北京:中共中央党校出版社,2017.
- [4]习近平谈治国理政:第4卷[M].北京:外文出版社,2022.
- [5]马克思恩格斯文集:第3卷[M].北京:人民出版社,2009.
- [6]习近平.在北京大学师生座谈会上的讲话[N].人民日报,2018-05-03(2).
- [7]习近平谈治国理政:第1卷[M].北京:外文出版社,2014.
- [8]王璐璐.习近平总书记在北京育英学校考察时的重要指示精神在广大少先队员、少先队辅导员和少先队工作者中引发热烈反响[N].中国青年报,2023-06-02(1).
- [9]习近平谈治国理政:第3卷[M].北京:外文出版社,2020.
- [10]习近平.坚持中国特色世界一流大学建设目标方向为服务国家富强民族复兴人民幸福贡献力量[N].人民日报,2021-04-20(1).

作者简介：金博豪（2001—），男，西藏拉萨人，西藏大学马克思主义学院硕士研究生，主要从事马克思主义中国化研究。