

高龄患者骨关节置换围术期管理研究进展

余珊

湖南省张家界市慈利县中医院，湖南张家界，427200；

摘要：高龄患者在接受骨关节置换手术时，围术期管理至关重要。随着人口老龄化的加剧，骨关节疾病在高龄人群中日益普遍，但高龄患者通常伴随有多种合并症，如心血管疾病、糖尿病等，这些因素增加了手术和恢复的风险。有效的围术期管理可以显著改善术后预后，降低并发症的发生率。现有研究表明，围术期的综合评估、个体化麻醉方案、术后康复指导及多学科协作是保证高龄患者骨关节置换成功的关键因素。本文综述了相关的最新研究进展，并提出了针对高龄患者围术期管理的优化策略。

关键词：高龄患者；骨关节置换；围术期管理；术后康复；多学科协作

DOI：10.69979/3029-2808.26.02.059

引言

高龄患者在骨关节置换手术中的围术期管理，不仅关乎手术的成功与否，更影响术后恢复和患者的生活质量。随着全球老龄化趋势的加剧，越来越多的高龄人群需要接受骨关节置换手术。老年患者往往存在多种基础疾病及生理变化，使得手术的风险和并发症的可能性增加。因此，如何在围术期进行有效管理，降低风险、优化治疗方案，成为骨科领域亟须解决的课题。近年来，越来越多的研究聚焦于高龄患者的个性化治疗策略，力求通过科学的围术期管理提高治疗效果。如何最大化降低术后并发症并促进快速恢复，仍是当前研究的热点和挑战。

1 高龄患者骨关节置换手术面临的挑战

高龄患者在骨关节置换手术中的挑战主要源自其多种生理和病理特征。随着年龄的增长，身体的代谢、免疫功能、骨密度等逐渐下降，导致手术前后的风险增加。高龄患者往往伴随多种基础疾病，如心血管疾病、糖尿病、高血压等，这些疾病使得患者在接受麻醉和手术时面临更大的风险，尤其是心脏、呼吸和肾脏功能的潜在问题，增加了术中和术后的并发症发生率。随着年龄增长，老年人的骨骼、肌肉和关节的弹性逐渐减弱，导致骨关节置换手术的难度加大。在手术过程中，医生可能会遇到骨质疏松或关节退变严重等情况，这使得手术难度增加，修复和置换的效果可能受到影响。老年人往往恢复较慢，术后并发症如感染、血栓形成、伤口愈合缓慢等问题常见，严重时甚至可能影响到手术的最终效果。

高龄患者的认知功能减退也是不可忽视的挑战。认知功能障碍会影响患者对术后康复的配合度，导致术后

恢复进程变慢，甚至增加术后抑郁的风险。与之相关的还有患者的心理状态，许多高龄患者由于长期的慢性疾病和身体不适，心理负担较重，手术前的焦虑、手术后的恢复意愿也可能因此受到影响。综合考虑这些生理、病理和心理上的挑战，必须对高龄患者进行个性化的围术期管理，才能确保手术的顺利进行和术后效果的最大化。

2 围术期管理的关键因素与实施策略

围术期管理在高龄患者骨关节置换手术中的关键在于对患者的全面评估与精准干预。针对高龄患者的特殊生理条件，需要在术前、术中和术后实施一系列个性化的管理策略。在术前阶段，重要的是对患者的全身状况进行详细评估，包括心肺功能、肾功能、血糖控制、骨密度以及心理状态等。通过多学科团队的协作，形成个性化的治疗方案，并根据患者的病史和健康状况调整手术方案。对于有严重心血管疾病的患者，应加强心脏功能的监测与控制，确保术中麻醉的安全性；对于患有糖尿病的患者，则需严格控制血糖水平，避免术后伤口愈合不良或感染风险增高。

在麻醉管理方面，高龄患者通常需要采用低剂量麻醉药物，以避免过度麻醉引发的呼吸抑制或心血管系统不稳定。麻醉方式的选择也应根据患者的健康状况而定，区域麻醉在某些情况下较全身麻醉更为安全，因为它减少了对重要脏器的压力和风险。麻醉医师还应密切关注术中监测数据，及时调整麻醉药物的使用量，以避免术后麻醉恢复不完全或并发症的发生。术后的管理同样至关重要。高龄患者术后恢复较慢，且容易出现诸如术后感染、血栓形成、肺部并发症等问题，因此术后监护和康复方案的制定尤为重要。针对血栓的预防，抗凝治疗

应根据患者的风险评估进行个体化调整，适时使用低分子肝素或其他抗凝药物，以减少深静脉血栓形成的风险。术后早期的功能恢复训练可以加速患者的康复进程，减轻术后肌肉萎缩及关节僵硬等问题。合理的镇痛措施也能有效改善患者的术后体验，减轻术后疼痛，进而提高康复依从性。

心理干预也是围术期管理中不可忽视的部分。高龄患者常常面临对手术的恐惧和术后恢复的焦虑，术前的心理疏导能够有效减轻患者的紧张情绪，提高患者对治疗的信心，从而增强其术后康复的积极性。通过医护人员的耐心沟通，结合家属的支持，能够为患者创造一个更加有利的康复环境。围术期管理的关键因素不仅仅是对身体健康的照顾，更包括心理、社会因素的全面考虑。在实施过程中，综合评估和精准干预为高龄患者的手术提供了更高的安全性和效果保障。

3 多学科协作在围术期管理中的作用

多学科协作在高龄患者骨关节置换手术的围术期管理中起着至关重要的作用。在高龄患者中，常常伴随多种基础疾病，如心脏病、糖尿病、肾功能不全等，这些因素使得单一科室的管理方式难以满足其复杂的临床需求。围术期管理需要来自不同专业领域的专家协作，共同制定最适合患者的治疗方案。麻醉科医生在术前评估中扮演着关键角色，尤其是考虑到高龄患者的心血管系统和呼吸系统的特殊状况，麻醉药物的选择与剂量调控需要精确到位。麻醉医师与外科医生、内科医生的紧密合作，能够根据患者的身体状况调整麻醉方案，减少术中麻醉风险，并确保术后顺利恢复。在手术过程中，麻醉医师通过实时监控，密切观察患者的生命体征变化，以便及时调整麻醉深度，确保患者安全。内科医生在围术期管理中的作用也不可忽视。高龄患者往往伴随有高血压、糖尿病等慢性疾病，内科专家通过细致入微地评估与干预，能有效地控制术前的相关风险。对高龄患者进行的血糖控制、心脏功能监测、药物调整等都是确保手术顺利进行的基础。内科医生还需与麻醉科和外科团队密切协作，在术前、中、后各阶段的管理中做出相应的决策与调整。

外科医生不仅需要具备精湛的技术，还应与其他学科医生一起评估患者的手术风险，确保手术方案的个性化和最优化。考虑到高龄患者骨质疏松、肌肉萎缩等问题，外科医生必须根据患者的具体情况，采取相应的手术方式与术中处理技巧。术后的观察和康复过程中，外科团队的专业判断同样是患者恢复的关键。康复科医生在围术期管理中同样发挥着重要作用。高龄患者术后常

面临长时间的康复期，康复科专家需要根据患者的运动能力、肌肉力量和关节活动度等因素，设计个性化的康复训练方案。康复训练不仅可以帮助患者早期恢复关节活动功能，还能够预防术后并发症如深静脉血栓、肺部感染等的发生。

营养科医生在围术期管理中的角色也越来越重要。术前和术后的合理营养支持对高龄患者尤为关键，充足的营养不仅能提高患者的免疫力，还能促进伤口愈合，改善术后恢复情况。营养科专家通过评估患者的营养状况，制定适合患者的营养方案，避免术后因营养不良导致的并发症。通过多学科的紧密合作，各专业领域的医生共同参与高龄患者的围术期管理，确保了治疗方案的全面性和精准性。不同学科的协同作用能最大限度地降低高龄患者在手术过程中及术后恢复中的风险，提高患者的术后生活质量。

4 个体化麻醉与术后康复对术后预后的影响

个体化麻醉与术后康复对高龄患者骨关节置换手术的预后具有重要的影响。在高龄患者中，麻醉方案的选择应根据其具体的生理状态和合并症进行量身定制，确保麻醉过程的安全性。高龄患者由于生理功能的衰退，麻醉对心肺系统的影响更加显著，麻醉药物的选择与剂量调整尤为关键。麻醉深度的控制、药物代谢速度、麻醉恢复的监控等方面，都需要根据患者的年龄、体重、基础疾病等因素进行个性化设计。合理的麻醉方式不仅能避免术中突发事件的发生，还能减少术后恢复期的并发症，如意识障碍、急性心血管事件等。个体化麻醉方案能够确保术后较短的恢复时间和较少的并发症，从而提高患者的整体预后。

术后康复同样对高龄患者的恢复起着至关重要的作用。高龄患者往往存在肌肉萎缩、关节僵硬等问题，这些问题如果不加以干预，将影响术后功能恢复。个体化的康复方案应考虑患者的运动能力、肌肉力量、关节活动度及生活自理能力等因素。术后康复训练不仅能帮助恢复关节的活动度，还能预防术后并发症，如深静脉血栓、肺部感染等。通过适度的早期功能训练，患者能够加快身体的适应性恢复，减少长期卧床所带来的负面影响。

术后康复还应重视心理因素的调节。高龄患者在手术后常伴随一定的心理压力和焦虑，尤其是当术后恢复进展缓慢时，情绪波动可能影响患者的康复效果。通过合理的心灵干预和支持，患者的心理状态得到改善，其康复的积极性也会增强。术后疼痛管理也是康复过程中的重要环节。适时使用镇痛药物、调节镇痛方案，可

以有效减轻患者的术后不适，避免因疼痛导致的活动受限或产生抑郁情绪。麻醉和康复的个体化管理能够显著提高高龄患者的术后恢复质量，减少并发症的发生，从而提升患者的生活质量和独立能力。科学合理的麻醉管理配合精心设计的康复方案，形成了促进术后康复的双重保障体系。通过这两个环节的密切配合，能够最大限度地提高高龄患者的术后预后，确保其更好地恢复至术前水平或接近水平。

5 提升高龄患者术后恢复的综合措施

提升高龄患者术后恢复的综合措施需从多个方面入手，涉及术前、术中及术后的各个环节。术前准备阶段，针对高龄患者的特殊需求，进行全身系统的评估和优化。对存在的基础疾病，如高血压、糖尿病、心脏病等，要进行严格控制，以确保患者在手术过程中和术后的稳定性。术前的营养评估也是提升术后恢复的关键环节，合理的营养干预能帮助患者提高免疫力，增强机体的抗病能力，并为术后创伤愈合提供充足的能量支持。进行适度的术前锻炼，改善患者的肌肉力量与关节活动度，也能为手术后的恢复打下基础。

手术中的精细化管理同样不可忽视。高龄患者的骨质疏松和关节退化常常增加手术难度，术中必须根据患者的具体情况进行个性化的手术方案设计。通过精准的手术技术和设备使用，减少对软组织的损伤，避免过多的失血，这些措施有助于降低术后并发症的风险，促进伤口愈合。术中合理的麻醉管理同样至关重要，麻醉方案需根据患者的心肺功能、代谢能力及药物反应等因素进行量身定制，确保手术过程的顺利进行，并降低术后恢复过程中的不良反应。

术后，患者的恢复速度与管理措施密切相关。在早期恢复阶段，患者应尽早进行功能训练，以防止关节僵硬、肌肉萎缩等问题。适当的物理治疗可以帮助恢复关节活动范围，增强肌肉力量，改善血液循环，减少术后并发症的发生。针对高龄患者常见的深静脉血栓和肺部感染等并发症，早期的抗凝治疗和呼吸功能训练显得尤为重要。术后的疼痛管理应精确、个性化，合适的镇痛药物和控制策略能有效减轻患者的不适，避免过度依赖镇痛药物造成的副作用。除了生理方面的恢复，心理支持在高龄患者的术后康复中也占有重要地位。患者在经历了手术后的不适和恢复期时，可能会产生焦虑、抑郁等情绪，影响其积极性和康复进程。心理干预和社交支

持是提升术后恢复的必要措施。通过积极的心理疏导、家属的支持和医护人员的鼓励，能够有效缓解患者的情绪，增强其对康复过程的信心，进而提升康复效果。

营养管理在术后恢复中同样发挥着至关重要的作用。高龄患者术后的营养需求与年轻患者有所不同，特别是在术后恢复期，患者对蛋白质、维生素、矿物质等的需求增加，以支持伤口愈合和免疫系统的恢复。合理的饮食安排和营养补充，不仅有助于预防术后并发症，还能加速术后康复。通过以上综合措施的实施，可以有效提升高龄患者的术后恢复速度，减少并发症的发生，最终实现术后生活质量的提高。所有的恢复手段应当根据患者的具体情况进行个性化调整，综合考虑生理、心理、营养等多方面因素，从而为高龄患者提供最优质的恢复支持。

6 结语

高龄患者在骨关节置换手术中的围术期管理需要多方面的综合考量，从术前的全身评估到术中的个体化麻醉，再到术后康复的精细管理，每一环节都直接影响患者的恢复效果。通过多学科协作，结合个性化的麻醉管理与术后康复方案，可以有效提高高龄患者的术后预后，减少并发症的发生，促进患者功能的恢复。未来，在高龄患者骨关节置换手术领域，围术期管理的不断优化将有助于进一步提升患者的术后生活质量。

参考文献

- [1] 王欣, 李娜. 高龄患者骨关节置换术后康复的临床研究[J]. 临床医学, 2023, 43(5) : 45-50
- [2] 赵明, 刘洋. 高龄患者围术期管理中的麻醉策略[J]. 中国麻醉学杂志, 2022, 42(8) : 1012-1016
- [3] 李涛, 孙华. 高龄患者骨关节置换术后的营养干预[J]. 现代临床护理, 2023, 18(2) : 234-238
- [4] 陈宇, 王华. 高龄患者骨关节置换手术的多学科协作管理模式[J]. 中华老年医学杂志, 2023, 42(7) : 790-794
- [5] 张晓晨, 黄莉. 高龄患者术后恢复中的疼痛管理[J]. 疼痛学杂志, 2023, 29(3) : 212-217

作者简介：余珊，1992年，女，土家族，湖南省张家界市，本科，主管护师，研究方向：高龄患者围术期管理研究。