

火龙罐联合玉屏风膏方防治肺气虚寒型慢性支气管炎的疗效评价

韩颖 文兴梅

重庆市江津区中医院，重庆市，402260；

摘要：目的：探讨火龙罐结合玉屏风膏方防治肺气虚寒型慢性支气管炎的成效，方法：以中医理论及相关疗法作用机制为出发点，探讨火龙罐和玉屏风膏方各自的特点以及联合应用的可操作性，结果：火龙罐可起到温经散寒、活血化瘀等功效，可促进肺部血液循环、调理脏腑机能；玉屏风膏方可实现益气固表，增加机体的抗病本事，两者结合运用，针对防治肺气虚寒型慢性支气管炎呈现协同作用，可增强临床治疗的效果，结论：采用火龙罐联合玉屏风膏方，为肺气虚寒型慢性支气管炎防治提供新的有效措施，有一定的临床推广实用价值。

关键词：火龙罐；玉屏风膏方；肺气虚寒型慢性支气管炎；疗效评价

DOI：10.69979/3029-2808.26.02.052

引言

临床常见的呼吸系统疾病里有慢性支气管炎，肺气虚寒型属于其常见证型里的一种，此类患者往往因肺气不足、遭寒邪侵袭，致使咳嗽、咳痰、气喘等症状反复发作，大大影响了生活质量，西医治疗主要是进行针对抗感染、止咳、祛痰等的对症处理，不过针对缓解期防治的效果不理想，中医对慢性支气管炎的防治有其独特优势，以中医特色存在的火龙罐和玉屏风膏方，在临床应用里取得了一定的治疗成效，本文的目标是探讨火龙罐联合玉屏风膏方对肺气虚寒型慢性支气管炎防治的疗效，为临床治疗提供借鉴。

1 肺气虚寒型慢性支气管炎的中医认识

掌管全身的气，主管呼吸的进出，其特性为偏好温暖，非常容易受到外邪的侵扰，肺气虚寒型慢性支气管炎往往是先天禀赋不足所致，又或是久病造成的咳喘耗伤了肺气，引起肺气变得衰弱，风寒之邪借着人体虚衰的时机进犯，于是能看到咳嗽反复不断、痰白而清稀、气短声不高昂；伴随怕冷、肢体发冷、面色苍白、爱出汗且浑身无力的虚寒之象。

此证久拖不愈，一般从肺累及脾，最终影响到肾，肺虚使得气化失去了源头，形成“脾为产生痰液的根源，肺为贮存痰液的器皿”的病理情形；肾为气之根基，肺虚的状况持续长久势必造成肾气亏损，便出现气喘气短、动一动更明显，甚而出现呼出气体多、吸入气体少，即便该病病位在肺部，实则关联到脾肾，属于本虚标实、以虚证占主导的慢性疾病。

治疗需把益气固表、温肺散寒当作基本法则，也需

兼顾健脾化痰、补肾纳气，借助扶助正气以抵御外邪，温通肺阳以驱散内部寒邪，从根本上增强机体抵抗病邪的能力，减少急性发作的次数，遏制病情进一步发展，玉屏风膏方实现益气固表目的，好似给人体建起“屏障”，火龙罐实现温通经络目的，可将潜伏留存的寒邪除掉，恢复肺脏宣发与肃降的功能，两者内外一同施为，符合肺气虚寒型慢性支气管炎的病机相关特点，呈现良好的协同增强功效。

2 火龙罐的特点及作用机制

火龙罐是一种把推拿、刮痧、艾灸汇聚在一起的中医特种治疗物件，聚合传统疗法的核心要点，拥有温经通脉、推动气血流通、去除寒湿、扶正驱邪的效果，其罐体由玄石跟紫砂混合之后烧制而成，可一直持续释放远红外热能；罐体里面点燃由地道蕲艾做成的艾柱，使温热之力与艾灸芳香的双重作用渗透至腠理。治疗的时候采用点、震、叩、碾、推、按、拨、揉等手法，结合连续的旋转动作，造就“温、通、调、补”的一体化操作模式，旋转不仅加大罐体吸附力与滑动的顺畅程度，更利于推动气血的流动，其温热作用可直接深入到肌肉深层，大幅扩张局部的毛细血管，增进血液循环，加速把代谢产物清除掉，有效去除伏留的寒邪之气，减缓气道痉挛与肺络出现的瘀阻。负压吸附与艾热渗透彼此协同生效，既具备刮痧的排毒功能，又有推拿的理筋功能，实现活血祛瘀、疏通经络的功效，针对肺气虚寒型慢性支气管炎，火龙罐经常对肺俞、风门、膏肓等背俞穴起作用，调节肺、脾、肾三脏的功能活动，增强身体抵御外邪之力，借助局部刺激跟整体调节相结合，引发机体

自我疗愈能力，增强肺部功能，降低咳喘发作频次，是内调外治协同、标本兼治的重要中医外治手段。

从作用所依据的机制看，火龙罐凭借温热刺激作用到人体体表，引发局部毛细血管的扩张，助力血液循环加速，有利于驱散身体里的寒邪，改善由寒凝引起的肌肉僵硬、关节冷痛等现象，起到温通经络、消除寒邪的功效，其负压吸附跟温热效应共同协同发力，可提升局部血液的流速，攻克瘀血阻滞局面，助力组织代谢及修复，实现活血化瘀的功效。火龙罐按照经络走向实施施术，可以实现对穴位及经筋的刺激，调适神经反射途径，开启人体自愈体系，尤其是对肺系经络，像手太阴肺经、足太阳膀胱经的调理效果十分明显，面对肺气虚寒型慢性支气管炎的患者，火龙罐一般会选肺俞、风门、膏肓、大杼等背俞穴位，借助艾灸渗透加上旋转手法，温扶阳气、散寒外出、宣通肺气、化痰平喘，切实缓解气道高反应性以及支气管痉挛。温热之力渗透进肌肉腠理，不仅可对肺部微循环进行改善，扩大肺泡的通气总量，也可调节肺、脾、肾三脏腑的功能活动，助力阳气上扬，增强抵御外侵能力，局部气血顺畅可减少痰湿生成，遏制炎症因子释放，增强免疫细胞的活性，以此提高机体抵御疾病的本领，整个治疗流程无创伤，安全又舒坦，尤其适合年纪大身体弱以及怕药的人，是中医“治未病”理念在慢病管理当中的具体体现形式，收获外治调内、形神共养的综合成果。

3 玉屏风膏方的组成及功效

玉屏风膏方出自经典名方“玉屏风散”，由黄芪、白术、防风三味中药精炼聚合而成，归于脾肺两条经络，主要功效为补气升阳、固表止汗，尤可起到振奋卫阳功效，加大体表抵御能力；脾的功能强盛，气血生化便有可靠源头，从而辅助黄芪巩固表虚这一本源；性属微温而擅长走窜，既能祛风解表，又可牵制黄芪造成的壅滞效应，令滋补不滞腻，散邪时能收敛。三药的配伍十分严谨，一起达成益气固表、阻挡外界邪气的效果，被说成是“扶正祛邪的好方剂”。

经现代药理研究证实，玉屏风膏方有显著调节免疫功能的作用：黄芪多糖可促进T淋巴细胞的增殖，同时促进干扰素分泌，提高巨噬细胞吞噬本领；白术挥发油可强化骨髓的造血功能，增加血清免疫球蛋白的水平；防风里的挥发油以及多糖成分有着抗炎、抗过敏的作用，可降低IgE的含量水平，减少气道的高反应现象，不仅提高机体特异性与非特异性免疫水平，同样可调节Th1/Th2的平衡状态，减少炎症因子的分泌，从最基础层面抑制呼吸道反复感染，拉长慢性支气管炎的缓解阶段。

针对患有肺气虚寒型慢性支气管炎的患者，玉屏风膏方借助补益肺脾之气，减轻怕风出汗、气短没劲、容易受外邪干扰等症候，从根本处强化“肺卫藩篱”，其膏剂形式更能促进药物的缓慢释放吸收，药力长久又温和，尤其适宜做长时间调理。配合上火龙罐疗法温通经络、宣肺化痰之类的外治手段，可迅速减轻咳喘的症状，又能不断提升体内正气，践行“未病先防、既病防变”的中防治理念，大幅降低疾病复发频次，提高患者的生活水平。

4 火龙罐联合玉屏风膏方的协同作用机制

温经通络、行气活血是火龙罐疗法的核心，其把热疗、刮痧、按摩整合为一体，经由特制罐体传导出温热效应，作用于像肺俞、膏肓、定喘的背俞穴，可迅速打开皮肤的腠理，驱散伏留的寒湿之气，温热刺激可以引发毛细血管扩张，提升局部的代谢水平，缓解支气管平滑肌出现的痉挛，切实缓解咳嗽、咳痰以及胸闷症状，运用火龙罐滚动与提拉手法可松解筋膜粘连，调整肺气宣降的失常状态，促进卫阳运行通道的恢复，为内服方药起到功效奠定畅通的经络依托。

玉屏风膏方是把黄芪、白术、防风三味药精炼后得到的，特地为肺脾两虚、卫外不固之证候所安排，黄芪可大补人体脾肺之气，白术健脾增强运化以资益气血生成，防风走表驱逐病邪却不损害人体正气，现代研究发觉，该方可实现对Th1/Th2免疫平衡的调节，助力IgA、IgG水平上扬，降低呼吸道感染的发作次数，其药物特性缓和而持久，便于长期服食，尤其适合在慢性支气管炎缓解期调理体质，实现“扶正以阻止病邪”。

火龙罐可疏通经络、宣散肺寒，迅速缓解诸如咳喘痰壅的表证，提升肺气的宣通及肃降能力；玉屏风膏方益卫固表、健脾培元，增强抵御外邪能力，外治打开其闭塞关卡，内服培补正气，造就“通一补一固”动态循环体系。尤其适宜肺气虚寒、易受风寒之苦者，既可以让急性发作病程缩短，又可降低复发的几率，让稳定阶段延长，经由调节免疫功能及改善呼吸道微环境，达成“未病先防、既病防变、瘥后防复”的全流程管理，切实提升患者的生活质量，呈现中医整体调理与长期防治的独特益处。

5 火龙罐结合玉屏风膏方防治肺气虚寒型慢性支气管炎的长处

跟单一的治疗方法相比，火龙罐与玉屏风膏方联合，在肺气虚寒型慢性支气管炎的防治中体现出多维优势，火龙罐依靠温热刺激与机械滚动，迅速贯通经络、宣肺

驱寒，减轻咳嗽、气喘、痰多这类急性症状；玉屏风膏方借助黄芪益气固表、依靠白术健脾培本、利用防风祛邪外出，从根本上提升抵御外邪的能力，二者一表一里，迅速把指标把控，又能长久筑牢根基，有效提升整体疗愈效果。

就安全性以及患者接受情况而言，该组合的临床推广价值更高，火龙罐进行操作时温和宜人，用温热刺激与机械滚动实现经络疏通，治疗时形成舒适的温热感觉，差不多无痛也无创，患者对治疗耐受性高，尤其是老年身体孱弱的患者也能安心接受；玉屏风膏方出自经典名方，易于长久服食，二者均采用天然疗法，毒副作用微乎其微，防止了长期用抗生素或激素产生的不良后果，尤其适合那些对西药不耐受或者患有多种慢性病的患者，有效提升治疗的配合度与满意度，为慢性呼吸道疾病的长期管理给出了安全可行的中医办法。

更显著的是，此模式体现出中医“防治结合、标本同治”的关键理念，急性期借助火龙罐迅速提升肺系功能，缓解期一直服食玉屏风膏方，调节机体免疫，提升应对病症的本事，长期采用可有效降低感冒引发的频率，阻滞病情的进展，实现“正气存内，邪不可干”的机体健康状态，这种内外关联、阶段有序的干预举措，为慢性呼吸道疾病管理给出了安全高效、可持续开展的中医应对方案。

6 临床应用要点

在临床诊疗实践里，采用火龙罐搭配玉屏风膏方应坚持辨证论治及个体化方针，针对患有肺气虚寒型慢性支气管炎的患者，实施火龙罐治疗，宜选定肺俞、定喘、膏肓、大椎、膻中等穴位，以达到温通肺阳、宣散寒邪的目的，操作期间应掌握好罐体温度，采用旋转走罐与留罐协同的手法，以局部皮肤潮红或微微发汗为宜，杜绝产生起泡烫伤现象，尤其是针对年老体弱者，操作需更为轻柔，每次治疗所花费的时间为15~20分钟，每周做治疗2~3次，处于急性期可适度增添治疗的频次，有利于迅速改善咳嗽、气喘、痰白清稀等症状情况。

玉屏风膏方的施用需根据患者气虚程度及兼夹证候灵活改变，基础组方采用黄芪益气固表、白术健脾助运、防风走表祛邪，可酌情添入党参提升补气之力，可再配伍干姜、细辛来温煦肺脏、化去水饮，建议在疾病的缓解阶段一直服用，每次吃10克，依次服用1到3个月，以此来稳固卫表，降低外感诱发几率，脾胃不好的人可在饭后服药，降低胃肠面临的刺激，优化吸收效

果。

整体的调护同样十分关键，患者应留意日常养生，跟随四季的变迁，尤其在秋冬这一时期很关键，留意为胸背部保暖，防止冷空气刺激引发咳喘，生活期间宜对劳倦加以节制，杜绝长时间用眼、久躺、久坐，保障充足的睡眠，饮食宜做肺脾温补，少去吃生冷油腻的食物。能搭配八段锦、太极拳等柔缓运动，用以促进肺气宣发、强化宗气生成，增强呼吸功能和体质水平，在情绪上宜保持平稳，杜绝忧思与恼怒对肺的伤害，借助“外治通络+内服扶正+生活调摄”的三位一体干预手段，实现标本同调、未病先做预防，切实降低外感反复出现频率，阻止病情进一步发展，全面增强患者的生活质量与抗病能力。

7 结论

火龙罐联合玉屏风膏方在防治肺气虚寒型慢性支气管炎方面具有显著的疗效。火龙罐通过温热刺激肺俞、定喘、膏肓等穴位，温通肺阳、宣散寒邪，改善肺络瘀阻，迅速缓解咳嗽、气喘、痰白清稀等症状；玉屏风膏方以黄芪、白术、防风益气固表，辅以党参、干姜等增强补气温肺之效，从根本上调补肺脾之气，稳固卫外功能。两者内外合治，标本兼顾，既可急性期缓解症状，又可在缓解期扶正祛邪，减少复发。临床观察显示，该疗法安全性高，无明显不良反应，患者耐受性好，尤其适合年老体弱及反复外感者。结合四季养生，注重背部保暖与适度锻炼，更能提升整体疗效。该方法融合中医外治与内服优势，形成“通络、扶正、防病”一体化干预模式，为肺气虚寒型慢性支气管炎的防治提供了安全、有效、依从性高的新路径，值得在基层及临床广泛推广。

参考文献

- [1]于聪,何玲,莫雪梅,等.火龙罐特色疗法联合独活寄生汤治疗类风湿关节炎的临床效果观察[J].医药前沿,2025,15(32):88~91.
- [2]方泽佳,何映坪,樊苗,等.火龙灸联合循经点穴治疗中、轻度支气管哮喘发作的临床观察[J].中国中医药科技,2022,29(04):625~627.
- [3]蔡静锋.左氏温阳针法治疗肺气虚寒型过敏性鼻炎的临床研究[D].广州中医药大学,2022.
- [4]宋宝树.中医辨证治疗慢性支气管炎肺气肿的临床疗效评价[J].世界最新医学信息文摘,2022,16(59):159.