

# 疏肝行气补肾汤治疗男性不育的临床进展

朱润荷 白静璐

山东中医药大学, 山东济南, 250300;

**摘要:** 男性不育是育龄期夫妇不孕的重要原因之一, 需尽早诊断治疗, 避免延误生育时机。中医药在不孕不育症治疗方面积累了数千年的深厚历史, 遵循天人相应的法则, 通过临床辨证及整体论治, 促进人体自然孕育功能恢复, 在男性不育治疗方面颇具优势。中医学认为, 肾虚不育患者多存在肾精亏虚、肝气不舒等症状, 因此多以补肾壮阳, 疏肝行气治疗, 可发挥整体调理作用。疏肝行气补肾汤是治疗该类男性不育的常用方剂, 广泛应用于男性不育临床实践中。下文对疏肝行气补肾汤治疗男性不育的临床研究进展进行了综述分析, 旨在进一步为男性不育临床治疗提供一定参考资料。

**关键词:** 疏肝行气补肾汤; 男性; 不育; 肾虚; 临床进展

DOI: 10.69979/3029-2808.26.01.094

近年来, 不孕不育症发病率有所升高, 成为困扰育龄期夫妇生育的重要问题。目前, 因男方不育症而导致不孕的夫妇占比较高, 垂待提升不育症诊疗水平<sup>[1]</sup>。男性不育的原因较为复杂, 多为疾病或多种影响因素共同所致, 西医治疗该病的措施相对有限, 有待进一步优化治疗方案, 解决男性不育难题<sup>[2]</sup>。中医将该病归纳为“子嗣艰难、无子”等疾病范畴, 针对其病因病机研究较为深远, 认为肾主生殖, 肾虚与该病的发生发展存在密切联系。肾藏精, 肾虚患者无法滋养体内精血, 容易形成瘀滞之症, 阻碍肾气形成, 因此该病多采取补肾急及疏肝行气治疗<sup>[3]</sup>。疏肝行气补肾汤是治疗男性肾虚型不育的重要方剂, 近年来临床应用频次不断提升, 为男性不育治疗提供了新的途径。为此, 应积极探索疏肝行气补肾汤的临床应用进展, 从而为男性不育治疗提供可靠的参考依据。

## 1 中医对男性不育的病因病机认识

中医学将男性不育归为“无子、子嗣艰难”等范畴, 并认为“肾主生殖”, 肾虚为造成本病的主要原因, 因此肾精亏虚成为了男性不育的病机之本; 受年龄、生活环境等因素影响, 现代男性肾气损耗加快, 远超过生理性亏虚速度, 因此男性不育也发病率也随之升高。肾藏精, 若出现肾气亏虚, 可导致肾脏阴阳失衡, 生殖之精化生乏源<sup>[4]</sup>。同时, 精室位于下焦, 局部经络气血密布, 存在易虚易瘀的特点, 肾精亏虚, 可导致肾精不能化气, 影响精室气血运行, 无法濡养局部, 且容易脉络瘀阻<sup>[5]</sup>; 同时, 肾虚与脉络瘀阻可相互影响, 加剧瘀阻状态。肝

藏血, 肝肾精血相辅相成, 血由肾中精气转化而来, 肾气不足则无法转化, 难以滋养体内精血, 影响肝气蕴化, 因此患者多伴有肝气不舒症状; 为此, 男性不育患者, 应根据患者肾精亏损, 气血不足等情况, 采取补肾治疗, 同时根据临床辨证, 实施疏肝行气治疗, 达到标本兼治的效果<sup>[6]</sup>。

## 2 疏肝行气补肾汤治疗男性不育临床应用

由于男性不育的根本在于肾精的盛衰, 因此肾精亏虚型男性不育者占比较高, 患者可出现腰膝酸软、头晕耳鸣等症状, 治宜补肾填精; 同时, 男性不育肾精亏虚与脏腑功能密切相关, 病理机制为包括肾精亏虚、肾阳不足、气血亏虚等虚证, 以及气滞血瘀等实证, 因此较多患者伴有肝郁气滞, 需采取疏肝行气治疗<sup>[7]</sup>。中药调理是中医治疗男性不育主要方法之一, 强调整体调治和个性化方案, 但是补肾及疏肝行气为治疗重点。疏肝行气补肾汤是男性不育的经典方剂, 具体补肾填精和疏肝行气的良好作用<sup>[8]</sup>; 该方剂中熟地可补血养阴, 填精益髓; 巴戟天可温补肾阳, 强筋壮骨; 枸杞可滋补肝肾、益精明目; 仙灵脾可补肾壮阳、祛风除湿; 生地可清热凉血、养阴生津; 仙茅可疏肝补肾, 行气益血; 川芎可活血行气, 祛风止痛; 郁金可活血止痛、行气解郁; 刺蒺藜可疏肝解郁、平肝熄风; 诸药合用可填补肾精亏虚, 调节肾脏阴阳失衡, 改善患者肾精不足的“肾虚”病机, 并可疏肝行气、活血解郁, 治疗男性不育的效果可靠<sup>[9]</sup>。

## 3 疏肝行气补肾汤治疗男性不育的优势

### 3.1 中医辨证优势

近年来,疏肝行气补肾汤在男性不育治疗中应用增多,尤其是肝郁肾虚型男性不育应用率较高。该方剂契合肾精亏虚、肾阳不足的对症治疗需求,并遵循“从肝论治”的独特思路,通过疏肝解郁与补肾固精的协同作用,实现标本兼治,尤其适用于长期压力、情绪不畅导致的肾虚不育患者<sup>[10]</sup>。在肝郁肾虚型不育治疗中,疏肝行气补肾汤具有临床辨证、整体调治作用,相关文献报道显示,其有助于调节患者肾精亏虚状态,并可改善肝郁造成的气血及精道阻塞,促进男性生殖功能恢复,因此有助于改善患者不育问题<sup>[11]</sup>。

### 3.2 提升精液质量

疏肝行气补肾汤方剂中,合理应用了补肾填精类中药,该类中药具有类激素类的生物学效应,可调节下丘脑垂体性腺轴,通过调节激素分泌,辅助性腺的分泌,改善患者生殖系统功能,同时可促性腺激素的生成,有助于生殖系统发育、修复,因此可更好的改善精液质量<sup>[12]</sup>。男性不育中医药治疗相关研究显示,使用疏肝行气补肾汤后,患者的精液体积、精子浓度、前向运动精子百分率等关键指标均显著提升,对于男性不育的治疗效果可靠。男性不育患者中,弱精子症发生率较高,其与肾虚存在密切联系,而疏肝行气补肾汤可通过补肾健脾、益肾行气、通络活血等作用,改善患者生精能力,提升精子质量,对于精子数量和活动能力的改善效果较好,同时有助于减少该类患者精子DNA碎片率,避免影响受精及胚胎发育过程,有助于女方正常受孕<sup>[13]</sup>。

### 3.3 改善精液液化状况

精液液化是精液射出胶冻状转变为稀薄液体的过程,对精子运动能力影响较大,同时对生育能力至关重要,较多男性不育患者存在精液液化异常问题,如精液不液化症等,精子活力较差,临床治疗难度较大<sup>[14]</sup>。疏肝行气补肾汤与中医“肝肾同源”理论相契合,通过调和肝气、滋肾养精,促进精子生成与活力提升。男性不育相关临床研究发现,精液液化异常患者的临床辨证中,肾阳虚为占比较高的证候,且患者多存在情绪不稳,烦躁胸闷问题,临床辨证存在肝气不疏、气滞淤血,而疏肝行气补肾汤可通过补肾和调肝改善该类不育患者“肝实肾虚”的局面<sup>[15]</sup>。此外,疏肝行气补肾汤药理学研究发现,其具有抗炎、抗菌、免疫调节等功效,因此可有

效保护男性生殖系统,改善其精液状态,调节生殖系统微环境,同时有助于促进精液液化,可改善精液不液化症引发的不育问题<sup>[16]</sup>。与常规西医治疗者相关,疏肝行气补肾汤治疗者规范治疗后精液液化率显著提升,不育治疗总有效率也获得进一步提升,有助于精液正常液化,避免出现液化时间延长、不液化等问题。

### 3.4 改善免疫指标

近年来,免疫性不育患者发病率较高,成为男性不育的重要病因之一。免疫性不育男性存在免疫因素干扰生育过程,主要包括同种免疫,自身免疫和局部免疫等类型,其中前两者发病率较高,可影响精子活动能力及受精过程,导致无法受孕或容易流产,部分胚胎也存在较高的畸形发育风险<sup>[17]</sup>。免疫性不育的原因较为复杂,西医尚未完全探明其发病机制,主要采取物理隔绝方法,降低精液中抗体水平,同时配合糖皮质激素类药物干预,发挥免疫抑制作用,减少免疫反应,治疗效果欠佳者,则需要进行辅助生殖技术干预。但,是免疫性不育患者的临床治疗难度较大,很多患者改善了免疫障碍问题后,仍无法受孕生育,亟待优化治疗方案<sup>[18]</sup>。中医对于人体体质及免疫环境的研究较为深远,认为男性肾阴虚、湿热等问题可能引起体质失衡,而体质失衡可影响人体免疫系统,进而导致免疫环境异常,同时也影响了生殖系统的免疫指标。疏肝行气补肾汤具有调节多个脏腑功能的效应,通过补肾填精,疏肝行气、健脾益气等功效,整体调节脏腑功能,改善体质失衡状态,有助于免疫系统恢复正常免疫调节作用,抑制抗精子抗体等产生,因此治疗免疫性不育的效果可靠。男性不育相关文献报道显示,疏肝行气补肾汤具有良好的免疫调节作用,可降低机体炎性因子水平,改善免疫内环境,同时可抑制异常免疫反应,平衡机体免疫反应状态,降低血液及精液中抗体水平,从而达到改善免疫性不育的效果<sup>[19]</sup>。

### 3.5 安全性较高

治疗过程中未出现明显不良反应,如口干、胃肠道不适等发生率与西药组无显著差异,体现了中药复方在长期调理中的安全性优势。疏肝行气补肾汤在治疗男性不育方面安全性较高,不良反应报道较少,常见不良反应主要为口干、胃肠道不适、皮疹、腹泻等,多数患者症状轻微可耐受,且较多患者可自行缓解,安全性可靠<sup>[20]</sup>。

## 4 小结

综上所述,中医对男性不孕不育的治疗,积累了深厚的经验,建立了丰富的理论体系,治疗效果可靠。疏肝行气补肾汤基于肾虚的男性不育核心病机,通过病因病机、辨证分型、整体调治等方面分析,根据患者临床辨证实施针对性治疗,可有效提升患者不育治疗效果,应用价值较高。

## 参考文献

- [1] 周文涌,张健,郑乘龙. 生精赞育汤治疗少弱精子型男性不育症的临床研究[J]. 中外医学研究, 2020, 18(2) : 163-165.
- [2] 曾令斌, 赖勇辉, 黄政城. 益肾强精汤联合西药治疗 I ~ II 度精索静脉曲张性不育症肾虚血瘀证的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2025, 33(13) : 76-79.
- [3] 马东岳, 王福, 杜冠潮, 等. 基于“肾虚毒瘀”理论探讨通精解毒方在弱精子症中的应用[J]. 北京中医药大学学报, 2025, 48(05) : 664-668.
- [4] 张继伟, 王浩, 任凯, 等. 金龟毓麟方治疗特发性弱精子症(肾虚肝郁型)临床观察[J]. 生殖医学杂志, 2023, 32(02) : 195-201.
- [5] 马苗苗, 瑶保军, 张琦, 等. 基于德尔菲法分析精子 DNA 损伤性不育的中医病名、相关脏腑及基本证型[J]. 中医学报, 2025, 40(05) : 924-929.
- [6] 关伟, 韩亮, 王继升, 等. 不育 1 号方治疗轻中度肾虚精亏型弱精子症的临床研究[J]. 中华中医药杂志, 2025, 40(05) : 2620-2626.
- [7] 梁世佳, 毛剑敏, 韩文均, 等. 生精 3 号方治疗肾虚血瘀型少弱畸精子不育症临床研究[J]. 山东中医杂志, 2023, 42(10) : 1062-1066.
- [8] 王爱华, 左晓琦, 张欣欣, 等. 强精汤对肾虚血瘀型男性不育患者精液质量及精子 DNA 损伤的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2023, 32(16) : 2298-2301.
- [9] 姜子祥, 赵子寅, 陈雪松, 等. 基于“肾虚血瘀”病机核心探讨秦国政教授运用通精助育汤论治精索静脉曲张不育症[J]. 云南中医药大学学报, 2025, 48(01) : 76-79.
- [10] 刘煜, 王福, 杜冠潮, 等. 柴黄赞育方治疗体外受精-胚胎移植/卵胞浆内单精子注射技术失败后男性肾虚
- 肝郁型不育症的疗效观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2023, 18(02) : 324-327+332.
- [11] 贾玉春. 补肾活血法联合维参锌胶囊治疗精索静脉曲张性不育肾虚血瘀证临床观察[J]. 河南中医, 2025, 45(01) : 119-123.
- [12] 陈央娣, 孙自学, 陈建设, 等. 益肾通络方对肾虚络阻型少弱精子症模型大鼠睾丸代谢组学的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2025, 52(09) : 184-191+232-233.
- [13] 王望, 曹继刚, 萧闵, 等. 疏肝补肾毓麟汤联合维生素 E 软胶囊治疗肝郁肾虚型弱精子症不育症 45 例多中心随机对照试验[J]. 中医杂志, 2024, 65(18) : 1909-1914.
- [14] 孙自学, 陈央娣, 陈建设, 等. 益肾通络方治疗肾虚络阻型少弱精子症不育疗效观察[J]. 中华中医药学刊, 2024, 42(08) : 1-6.
- [15] 林少煌. 疏肝行气补肾汤治疗男性不育(肝郁肾虚型)的疗效及对精液液化的影响[J]. 北方药学, 2024, 21(07) : 115-117.
- [16] 方跃坤, 谢作钢, 陈盛德, 等. 益精活血方治疗肾虚血瘀型精索静脉曲张性不育临床研究[J]. 新中医, 2024, 56(09) : 130-134.
- [17] 徐磊, 史孟华, 陈雪松, 等. 从脾肾两虚夹瘀与铁死亡的相关性探讨无症状性弱精子不育症的发病[J]. 中华中医药杂志, 2024, 39(05) : 2641-2646.
- [18] 崔良浩, 徐新宇, 戴宁. 戴宁基于“肾虚精浊”辨治男性不育少弱精子症经验[J]. 浙江中医药大学学报, 2024, 48(04) : 479-482.
- [19] 刘胜京, 晏斌, 郭俊, 等. 基于“脑一心一肾一精室”轴探讨灵归养元膏治疗男性不育症[J]. 中医药学报, 2023, 51(06) : 89-92.
- [20] 张继伟, 晏斌, 郭博达. 男性不育症中西医结合多学科诊疗指南(2023 版)[J]. 中国男科学杂志, 2023, 37(02) : 13-19.

作者简介: 朱润荷 (2005.12-), 女, 汉族, 山东省济南市人, 本科, 中医学院中西医临床医学 2023 级, 山东中医药大学中医学院中西医临床医学, 研究方向: 生殖遗传。

课题项目: 本项目为山东中医药大学省级大学生创新创业训练计划项目 (项目编号 S202510441009)。