

# 小学生毒品预防意义及预防策略

杜俊妮

山东省东营市胜利青山小学，山东东营，257000；

**摘要：**毒品问题是当今社会面临的严重挑战之一。虽然毒品问题主要与成年人和青少年相关，但我们不能忽视毒品对小学生的潜在危害。小学阶段是孩子成长和塑造人格的关键时期，毒品的滥用可能对他们的身体健康、心理发展和学习成绩产生严重影响。因此，我们需要深入了解毒品对小学生的危害，并采取相应的预防措施。

**关键词：**小学生；毒品预防；意义；策略

**DOI：**10.69979/3029-2735.25.12.099

## 1 毒品对小学生的危害

1. 毒品使用会对小学生的身体健康产生直接的和间接的影响。毒品滥用可能导致心血管系统的问题、呼吸系统的损害以及影响免疫系统的功能，使孩子易受感染。此外，毒品还可能影响小学生的正常生长发育，导致体重减轻、营养不良等问题。

2. 小学生的心理发展正处于关键时期，毒品滥用可能导致严重的心理问题。毒品对中枢神经系统的影响可能引发焦虑、抑郁、注意力不集中、学习困难等问题。这些心理健康问题可能长期困扰孩子，并对他们的学业和社交生活产生负面影响。

3. 毒品滥用往往伴随着不良行为和犯罪活动，小学生的参与毒品可能导致他们与不良朋友结交，接触不良环境，增加违法行为的风险。这可能对他们的社交关系和未来的发展产生持久的负面影响。

## 2 预防毒品滥用对小学生的意义

### 2.1 培养自我保护能力，保护个人健康

毒品对个人健康造成极大的危害，根据世界卫生组织的数据，毒品滥用已成为导致疾病和死亡的主要原因之一。使用毒品可能导致身体和心理健康问题，包括器官损伤、认知功能障碍和精神疾病等。因此，只有让小学生真正树立起远离毒品的意识，才能够保证他们免受毒品的危害，才能更有效地引导他们自觉抵御毒品。通过预防毒品滥用，我们可以帮助个人远离这些风险，保护他们的健康。小学生需要学习如何保护自己，包括拒绝他人提供的毒品、辨别毒品的危害以及寻求帮助等。这些技能将使他们能够更好地应对潜在的毒品滥用风险。

### 2.2 帮助学生树立正确的价值观，培养健康的下一代

青少年是毒品滥用的高风险群体，他们对于药物的认知和决策能力尚未完全发展。通过教育和提供积极的生活方式选择，我们可以帮助青少年树立正确的价值观和健康的生活方式，远离毒品。

根据联合国的数据，全球范围内大约有 2.4 亿年轻人曾使用过毒品。通过投资于预防教育和康复资源，我们可以改变年轻人的命运，并为他们提供一个更加健康和有益的未来。小学生正处于道德价值观念形成的关键时期。通过加强毒品教育，可以帮助他们树立正确的价值观，认识到毒品的危害性和对身体的不良影响，远离毒品的诱惑。

### 2.3 减少犯罪行为，维护社会稳定

吸毒终将会带来一系列恶性后果，对社会稳定和安​​全产生直接影响。毒品交易往往伴随着暴力、犯罪和社会不安。这些犯罪行为必将危害到社会安宁。通过预防毒品滥用，我们可以减少毒品需求，削弱毒品市场，从而减少与毒品相关的犯罪活动。只有在小学阶段对学生​​进行毒品预防教育，通过为小学生提供关于毒品的知识和教育资源，“防患于未然”，让学生更好地了解毒品的危害，有效地预防学生吸毒的可能性，有效地杜绝青少年犯罪行为的出现。

## 3 预防毒品滥用的策略

1. 强化毒品教育。学校应该开展系统的毒品教育课程，向小学生传授毒品的危害和防范知识。这些课程应根据学生的年龄和理解能力进行适当的调整，采用生动有趣的教学方法。

2. 家庭教育。家长在培养孩子正确价值观和行为习惯方面发挥着重要作用。家庭应加强与小学生的沟通,提供积极的家庭环境,鼓励他们参与有意义的活动,并树立良好的榜样。

3. 社区合作。学校、家庭和社区应该加强合作,共同为小学生提供预防毒品滥用的支持和资源。社区组织可以组织毒品预防活动、座谈会和家庭访问等,加强社区成员之间的互动和支持。

4. 建立支持系统。为小学生提供心理咨询和支持服务,以帮助他们处理来自家庭、学校和社会的压力,并提供必要的康复服务。

## 4 预防毒品滥用策略的具体措施

### 4.1 学校教育课程的设计与实施

学校应根据小学生的年龄特点和认知能力,制定针对性的毒品教育课程。这些课程应当包括毒品的种类、危害、如何拒绝毒品的诱惑、如何寻求帮助等内容。教育课程可以通过讲座、小组讨论、角色扮演等形式进行,以提高学生的参与度和理解力。

### 4.2 培养青少年健康的兴趣爱好

为了帮助小学生远离毒品的诱惑,学校和家庭应积极鼓励他们参与各种健康的兴趣爱好,如体育运动、艺术创作、音乐表演等。这些活动不仅可以提供积极的心理满足感,还能培养他们的自信心和社交能力。

### 4.3 增强家庭教育的力量

家庭是培养孩子正确价值观和行为习惯的重要场所。家庭毒品预防教育是抵御毒品最普遍、最有效的第一道防线。为人父母者,更有责任对子女进行毒品预防教育,增强子女防范毒品的意识和能力。因此,家长需与学校共同携手,将毒品预防教育放在家庭教育的首位。家长应与孩子建立良好的沟通渠道,了解他们的需求和困惑,并提供积极的引导和支持。家庭成员应当共同制

定规矩和家庭价值观,并为孩子树立正确的榜样。

### 4.4 搭建学校与社区的合作平台

学校和社区组织可以共同开展毒品预防活动,如举办座谈会、组织家长会议、举办社区义工活动等。这些活动可以增进学校和社区之间的合作,共同为小学生提供预防毒品滥用的信息和资源。

### 4.5 提供心理咨询和康复服务

学校和社区应提供心理咨询和康复服务,以帮助那些可能受到毒品滥用影响的小学生。心理咨询可以帮助他们应对压力和挫折,并提供必要的支持和指导。康复服务可以为那些已经受到毒品滥用影响的学生提供适当的戒毒和康复计划。

毒品对小学生的危害及其预防工作至关重要。通过加强毒品教育、家庭教育和社区合作,我们可以帮助小学生建立正确的价值观,培养自我保护能力,并为他们提供必要的支持和资源,以帮助他们远离毒品的危害,健康成长。只有通过全社会的共同努力,我们才能创造一个安全、健康的学习环境,让小学生远离毒品的危害,健康成长。

禁毒教育应坚持“防范为主,从小做起。”小学阶段对学生进行毒品预防教育,不仅是对学生素质教育的需要,也是中国社会稳定的迫切需要。只有做好毒品防范工作,才能更有效地促进我国社会主义建设。

## 参考文献

- [1]姚慧,宋晓明.《我国学校毒品预防教育存在的问题及其对策》[J].政法学刊,212(1):94-99.
- [2]谭建华.毒品预防与控制工作规范化指南[M].北京:中国人民公安大学出版社,213.

作者简介:杜俊妮,女(1975-05-21),汉族,黑龙江海伦市,山东师范大学 本科,小教一级,研究方向:小学语文教育教学、班主任管理。