

三孩政策下浙江省生育保险制度对女性家庭工作平衡影响的调查研究

焦益飞 刘冰雁 付珂萌 郝钰鑫 杨兴萍

浙江万里学院，浙江宁波，315100；

摘要：随着“全面三孩”政策实施，职业女性面临生育与工作的双重压力，生育保险制度的作用日益重要。本文基于“精准施策”理念，结合交叉分析、IPA 模型与结构方程模型，发现年龄、学历及职务显著影响女性对生育保险的认知，且政策满意度与期望存在落差。研究还表明，女性普遍面临工作家庭失衡问题，主要受时间分配、工资变化及家庭矛盾等因素影响。通过构建 SEM 模型，揭示了生育保险政策对平衡关系的多维影响。最后，从政府、社会、企业三方面提出优化建议，助力完善浙江省生育保险制度，推动政策有效落地。

关键词：生育保险制度；女性工作家庭平衡；交叉列联；IPA 模型；结构方程模型

DOI：10.69979/3029-2700.25.11.043

引言

鉴于生育保险制度在现代社会中对女性工作与家庭平衡的关键作用，本研究团队采用问卷调查与人物访谈相结合的方法，基于当前社会经济背景下女性职业发展与家庭责任的双重挑战，结合浙江省的具体情况，收集相关资料信息，进行客观科学的研究。我们采用国外研究者 Grzywacz 和 Marks 开发的专门测量的心理量表——《工作家庭平衡量表》，设计了针对浙江省女性的调查问卷，并实施了实地走访和访谈，以收集一手数据。通过分析这些数据来探讨生育保险制度的发展现状及其影响因素，构建了评估生育保险制度现状及影响因素

强度的指标体系。运用交叉列联分析、IPA 模型、结构方程模型等统计方法对问卷和访谈结果进行了深入分析，旨在了解生育保险制度如何影响女性的工作与家庭平衡。从不同人群参与生育保险的态度、体验等角度，全面比较各类影响因素的程度，分类总结各种影响因素，并针对这些问题提出改进方案。本文旨在深入了解生育保险制度的现状，探讨其发展中遇到的问题及解决方案，为企业优化生育保障措施提供参考，为政府部门制定相关政策提供支持，从而促进女性更好地实现工作与家庭的和谐共存。

1 调查设计与样本描述

表 1 样本的基本分布情况表

分组变量	详细分组	人数	比例
年龄	20-29 岁	121	23%
	30-39 岁	164	31%
	40-49 岁	164	31%
	55 岁以上	83	15%
学历	高中及以下	88	17%
	大专	112	22%
	本科	256	50%
	研究生	56	11%
月收入	3000 元以下	10	2%
	3000-5000 元	65	13%
	5000-8000 元	179	35%
	8000-15000 元	158	31%
	15000 元以上	100	19%
工作单位	国家机关	89	17%
	事业单位	114	22%
	国有企业	86	17%
	其它	223	44%

分组变量	详细分组	人数	比例
职务	普通员工	319	62%
	基层管理者	103	20%
	中层管理者	143	28%
	高层管理者	47	10%
每周工作时间	小于 30 小时	52	10%
	30-40 小时	146	29%
	40-50 小时	209	41%
	50 小时以上	105	20%

本次调查目的是三孩政策下浙江省生育保险制度对女性家庭工作平衡影响的调查研究，我们对浙江省全省范围内 20—55 岁女性进行调查。根据浙江 20—55 岁女性人口的比重采取随机抽样和分层抽样相结合的方法。分别在杭州市（197 个样本）、宁波市（158 个样本）、台州市（108 个样本）和嘉兴市（87 个样本）抽

取了共 550 个样本。由于填写失误、填写缺漏、被调查者和调查内容语言不一致等原因，通过问卷检查及质量复核两次审核，其中，有效问卷 512 份，无效问卷 41 份，问卷有效率达 92.59%，处在相对合理的范围内。

2 对生育保险制度的研究

2.1 生育保险制度了解程度的交叉列联分析

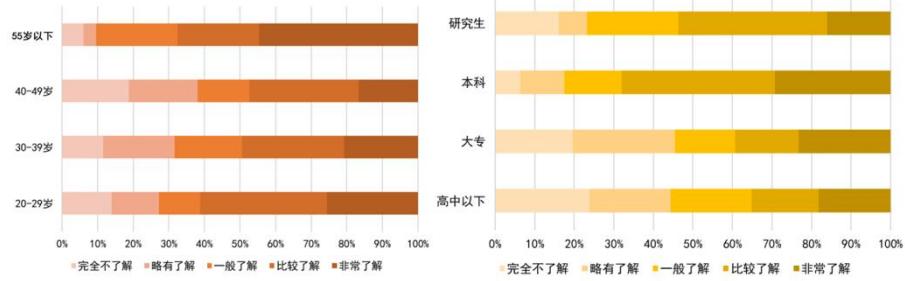


图 1 年龄与学历&生育保险制度了解程度交叉图

针对不同年龄与学历的女性对生育保险制度的了解情况，结合其交叉列联表的分析，其检验的 P 值为 0.000（小于 0.05），拒绝原假设，认为不同年龄与学历的女性对生育保险制度的了解情况存在显著性的差异。20—29 岁、30—39 岁及 40—49 岁年龄段中，占比最大的为“比较了解”，比例分别为 35.5%、28.7% 和 30.6%；而 50—54 岁年龄段则以“非常了解”为主，占 44.6%。另外高中及以下学历者较多为“完全不了解”，大专学历者对生育保险的了解有所提升，“略有了解”和“非常了解”的比例分别为 25.9% 和 23.2%；本科女性主要集中在“非常了解”和“比较了解”，比例分别是 29.3%

和 38.7%；研究生学历女性对生育保险“比较了解”的比例最高，为 37.5%，且“略有了解”的比例最低，仅为 7.1%。

2.2 基于 IPA 模型对生育保险制度重要性与满意度分析

通过国家与浙江相关部门发布的文件分析，浙江省生育保险制度包含产假、生育津贴、生育医疗费、生育补助费、男配偶陪护假、男配偶假期津贴六部分。通过查阅相关文献，对六大政策共设置 20 项指标。并通过 IPA 模型探究六大政策 20 项指标中存在的不足。

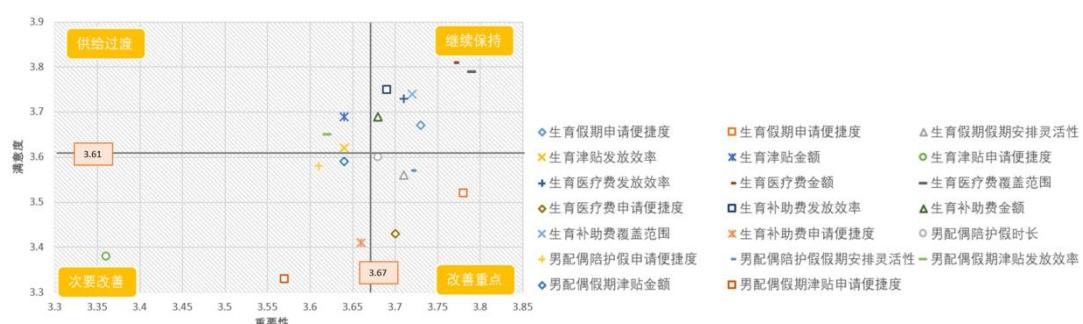


图 2 IPA 模型象限图

根据对女性生育保险制度的评估，发现在重要性和满意度均高的第一象限，因素如生育假期时长、生育医疗费相关条款等实施效果良好，应继续保持；第二象限中的生育津贴发放效率等因素虽满意度高但重要性低，维持现状即可；第三象限涉及的生育津贴申请便捷度等，重要性和满意度都较低，需适当关注和改进；而第四象限中的生育假期申请便捷度及男配偶陪护假等相关条款，尽管重要性高但当前满意度不高，是需要重点改善的方向。

3 对女性家庭工作平衡的研究

通过采用国外研究者 Grzywacz 和 Marks 开发的《工作家庭平衡量表》来对女性工作家庭平衡状况进行研究，该量表分为工作侵扰家庭、家庭促进工作、家庭侵扰工作、工作促进家庭四个分量表。对各分量表采用 5 点计分，其中家庭侵害工作、工作侵害家庭为反向计分，最终所得分数越高说明个体工作与家庭之间的平衡水平越高。

表 2 工作家庭量表得分

指标	最小值	第一四分位数	中位数	第三四分位数	最大值	平均数
家庭对工作	1.29	2.57	2.86	3	4.71	2.81
工作对家庭	1.43	2.68	2.86	3.29	4.71	2.99
工作家庭平衡	2.29	2.71	2.86	3.07	3.79	2.90

据表可知，家庭与工作相互影响的各项指标中位数和平均数均偏低，尤其家庭对工作的负面影响显著，表明女性普遍面临工作家庭失衡问题。

4 基于 SEM 的生育保险制度与工作家庭平衡影响的综合分析

表 3 生育保险制度与工作家庭平衡影响变量显著程度表

路径关系		Std.	P
家庭侵扰工作	<---	生育假期	0.496 ***
工作促进家庭	<---		0.417 0.014
家庭促进工作	<---		0.647 ***
工作侵扰家庭	<---		0.43 0.004
家庭侵扰工作	<---	生育津贴	-0.736 ***
工作促进家庭	<---		-0.206 0.112
家庭促进工作	<---		0.561 ***
工作侵扰家庭	<---		-0.669 ***
工作侵扰家庭	<---	生育医疗费	-0.039 0.644
家庭促进工作	<---		0.435 ***
工作促进家庭	<---		0.257 0.018
家庭侵扰工作	<---		-0.239 0.009
家庭侵扰工作	<---	男配偶陪护假	0.594 ***
工作促进家庭	<---		0.491 ***
家庭促进工作	<---		0.324 0.015
工作侵扰家庭	<---		-0.13 0.235
家庭侵扰工作	<---	男配偶假期津贴	-0.244 0.017
工作促进家庭	<---		0.401 ***
家庭促进工作	<---		0.432 ***
工作侵扰家庭	<---		0.203 0.132
家庭侵扰工作	<---	生育补助费	-0.231 0.029
工作促进家庭	<---		-0.05 0.706
家庭促进工作	<---		0.529 ***
工作侵扰家庭	<---		-0.239 0.038

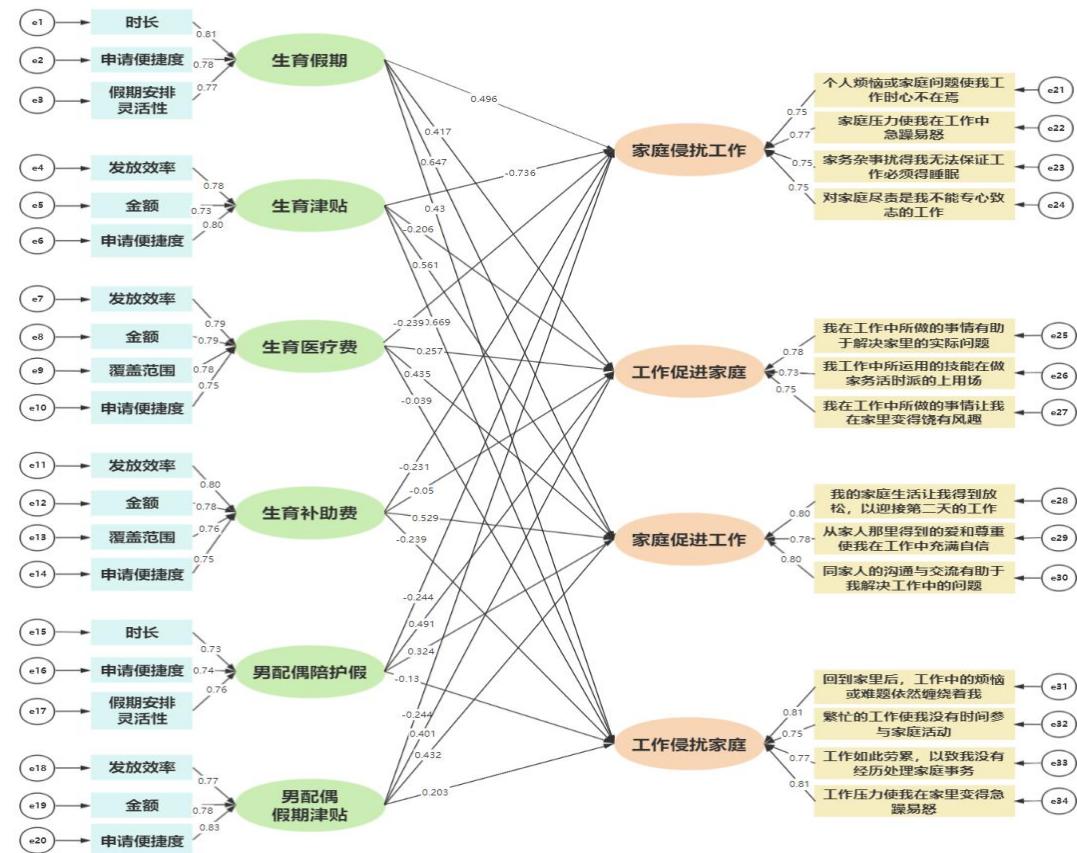


图 3 生育保险制度对女性工作家庭平衡影响的 SEM 模型

图表显示，生育保险制度对女性工作家庭平衡具有多面影响：生育假期有助于身心恢复，但可能影响职业连续性；生育津贴减轻经济压力，提升职业安全感，但对家庭支持有限；医疗费用报销缓解支出压力，间接促进家庭和谐与工作表现；生育补助费经济缓解作用明显，但双向促进不强；男性陪护假虽造成短期空缺，但分担育儿责任，减轻女性负担；其津贴通过经济补偿增强家庭与工作的正向循环，整体助力女性平衡双重角色。

5 结束语

本文以浙江省女性为研究对象，探讨生育保险制度对工作家庭平衡的影响，并提出优化建议。调查显示，不同年龄、教育背景及职位的女性对生育保险的认知存在显著差异，尤其年轻、学历较低及职位较低的女性群体认知更为薄弱。通过 IPA 分析发现，亟需改进的方面包括：简化生育假期申请流程、增强假期安排灵活性、优化医疗费用报销程序、延长并灵活安排男性陪产假。家庭工作平衡量表结果显示，女性常面临家庭与工作相互干扰的问题，导致职业发展受限。结构方程模型分析表明，生育保险制度对家庭与工作关系具有多元化影响，虽有助于缓解冲突，但也可能削弱女性职业连续性。因

此，政策制定需兼顾权益保障与职业发展的平衡。

基于研究结果，提出以下建议：

(1) 政府方面：应进一步完善生育保险政策，提升经济补偿标准，加强对女性产后重返职场的支持措施。重点优化生育假期和医疗费用报销流程，设立专门渠道收集女性意见，定期评估政策执行效果并及时调整。同时，强化男性在育儿中的角色，推动性别平等，促进家庭和谐。

(2) 社会方面：扩大宣传范围，利用社交媒体发布政策解读图文视频，增强传播力。联合社区、妇联等组织，开展线上线下讲座和研讨会，深入解读生育保险制度。注重宣传策略多样化，满足不同群体需求。同时，提供产前产后心理辅导、家政及托育服务，增加男性陪护产假，减轻女性负担。引入家庭沟通与调解服务，帮助解决家庭冲突。

(3) 企业方面：增强“人情味”，推行弹性工作制和远程办公，便于女性兼顾家庭与工作。为女性员工提供职业培训与晋升机会，避免因生育而影响职业发展。杜绝因生育福利而歧视女性招聘的现象，建立公平的人才选拔机制，营造公正、包容的职场环境。

参考文献

- [1] 秦嘉键. 我国生育保险制度公平问题探析[D]. 湖南师范大学, 2015.
- [2] 赖茜. 论我国非职工女性生育保险制度的构建[D]. 西南政法大学, 2014.
- [3] 王亚博. 生育保险制度对女性就业影响研究[J]. 现代经济信息, 2018, (12): 119.
- [4] 李鸿敏, 王方晓. 三孩政策下生育保险制度的重构——基于普惠性视角 [J]. 上海保险, 2024, (05): 18-21.
- [5] 季言玲, 杨涛. 论低生育率背景下生育保险制度待遇工作[J]. 就业与保障, 2023, (02): 85-87.
- [6] 谢天长. 公平视角下生育保险制度革新研究[J]. 河北科技大学学报(社会科学版), 2022, 22(02): 29-35.
- [7] 白鸥, 何梅, 石炳玲, 等. 三孩背景下我国生育保险制度改革探讨[J]. 保险职业学院学报, 2022, 36(06): 13-16.
- [8] 高美娜. 生育对女性职业发展影响研究[D]. 北京物资学院, 2016.
- [9] 杨晶. 全面二孩政策背景下女性工作家庭平衡的研究[D]. 上海交通大学, 2018. DOI: 10.27307/d.cnki.gsjtu.2018.004326.
- [10] 郭舒婧. 已婚已育职业女性的工作—家庭冲突及其福利性政策研究[D]. 上海师范大学, 2020. DOI: 10.27312/d.cnki.gshsu.2020.002011.
- [11] 张晓倩, 宋健. 工作—家庭冲突对女性再生育意愿的影响及家庭育儿支持的作用[J]. 中国人口科学, 2024, 38(03): 81-97.
- [12] 曾练平, 燕良轼. 中文版工作家庭平衡量表的信效度研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2013, 21(06): 988-991.

作者简介: 焦益飞 (2004.1-) , 女, 汉族, 浙江杭州人, 本科在读, 研究方向: 统计分析。

刘冰雁 (2003.12-) , 女, 汉族, 浙江丽水人, 本科在读, 研究方向: 统计分析。

付珂萌 (2004.5-) , 女, 汉族, 河南信阳人, 本科在读, 研究方向: 统计分析。

郝钰鑫 (2004.4-) , 女, 汉族, 河北邯郸人, 本科在读, 研究方向: 统计分析。

杨兴萍 (2004.2-) , 女, 汉族, 贵州黔南布依族苗族自治州人, 本科在读, 研究方向: 统计分析。

基金项目: 本文为: 省级大学创新创业训练计划项目“三孩政策下浙江省生育保险制度对女性家庭工作平衡影响的调查研究”(项目编号: S202410876071) 研究成果。