

# 人工智能时代下人类生命意义的探讨

鲍曙光

武警海警学院 舰艇指挥系，浙江宁波，315801；

**摘要：**生命的意义是什么，人生的价值又是什么？古今中外，人们一直在思考这个问题。本文以“人生痛苦的来源”为导引，介绍了生命的伟大性、多样性、独特性；接着揭示了生命的本质（基因的呈现），分析了生命的意义在于：生存、繁衍、选择、进化。然后探讨了在AI时代下人生的意义和价值，即：在有限的生命旅程中，领悟天道、遵循规律，认识自我、超越自我，完成上天交给自己的使命。最后预测，随着AI时代的到来，人类社会将面临前所未有的机遇和挑战，世界经济基础、人口结构、道德伦理和社会制度等将发生深层次的变革。

**关键词：**人工智能；基因；生命意义；人生价值

**DOI：**10.69979/3029-2735.25.10.073

## 引言

对于生命意义的探索是一个永恒和宏大的主题。一些哲学家和先知用一生去探索它、实践它，也未能得出确切的结论，例如：尼采作为一个具有深远影响的哲学家和思想家，提出了“超人”概念，也发表过“上帝死了”这样的惊世骇语，却一直饱受精神疾病的煎熬。硬汉作家海明威参加过两次世界大战，写下《老人与海》等著作，最后以“自杀”的方式结束生命。他们用自己传奇的一生去理解和实践生命的意义，是可敬可叹的。

随着科技的发展，人类社会物质财富迅速积累，知识大爆炸，人类社会即将进入AI时代。人类对AI的出现，即恐惧又期待。同时，当今社会又面临人口老龄化问题，许多年轻人不愿意结婚不愿意生孩子，社会上一些人集体躺平，一些人焦虑轻生。在这样的环境下，我们不得不考虑人生的意义到底是什么？

## 1 人生痛苦的来源

古印度的迦毗罗卫城的王子-乔达摩·悉达多在目睹人世间生老病死的真实现象后，放弃王位，决定追求真理，进行苦行、拜访名师，最后在菩提树下觉悟，他认为：人生的痛苦主要来源于欲望和无常变化，以及个人的因果业报。

当下，人们物质生活条件日益丰富，精神世界却相对贫乏。

有些人生活受到挫折和失败，就出现自暴自弃、精神抑郁等问题，很容易陷入痛苦之中。那么，痛苦的来源是从哪里来的呢？我认为，简单的说，人生痛苦的主要来源是自我认知的不足，以及能力达不到自己的期望

值。例如：有些人过度追求金钱、荣誉、地位、权利、美色，无法控制和驾驭，最终走上歧路。

随着AI时代的到来，人类对人工智能技术发展的担忧成为人们痛苦的新来源。有些政治家、科学家、社会精英害怕机器人会超越人类，最终消灭人类；普通老百姓担心人工智能抢走自己的饭碗。当我们真正了解生命意义、掌握AI技术的时候，我们将不在害怕和恐惧，将勇敢面对AI世界。

## 2 生命的意义

宇宙这么大，目前发现只有蔚蓝色的地球孕育了生命，所以说生命是何其珍贵。

### 2.1 生命的呈现

《圣经》中说：上帝创造了万物，创造了亚当和夏娃。中国古代神话认为：盘古开天辟地，女娲创造了人类。不管是从神话来看，还是从达尔文的进化论来分析，地球上的生命丰富多样，繁衍不息，展现出伟大性、多样性、独特性。

#### 2.1.1 生命的伟大性

鸟儿的一生，为生存不断飞行、觅食，偶尔短暂休息，不断前行，寻找伴侣，繁衍后代，这个就是生命的重要意义。从某种角度看，人的一生是短暂的，在人类繁衍的长河中，只是一朵浪花，要看到它的平凡，也要看到它的伟大。对于每个人来说，生命的到来，都是有价值的。从受精卵开始，已经是几亿分之一的佼佼者，一个人的出生，需要母亲怀胎十月，并非容易，人的一生更是经历生老病死和万事无常。

活着就是胜利者、活着就是伟大的，我们必须学会

“敬畏自然，尊重生命”。

### 2.1.2 生命的多样性

大自然（老天）赋予了万物于生命，世界才会丰富多彩，生生不息。地球上有着各种各样的动植物，它们是相互联系的，相互依存的。生命有强者，就有弱者；有完美，必有缺陷；有善良，就会有邪恶。它们又是动态变化的，是可以相互影响、制约、斗争和转化。

人类要学会与自然和谐相处，爱护自然、保护自然。人与动物之间，人与人之间，不仅是竞争的关系，还有合作的关系。要有包容的心态，学会“尊重自己，尊重他人”。

### 2.1.3 生命的独特性

生命是多彩的，个体又是独特的。大自然孕育的每一个生命，就会使他具有不同的特性，每个生命都是独一无二的，不可替代的。人的生命也一样，每个人都有不一样的天赋和特长，也有缺陷和不足，只有通过后天培养，才会成为一个趋于完美的人。

我们要正视自己的特质，接收它，完善它。

## 2.2 生命的本质

不管生命如何顽强，丰富多彩，独一无二，在某种意义上，对于一切生物来说，生命的本质是基因的呈现，生命的意义在于“生存繁衍”和“选择进化”。对于以上的论断，似乎很残酷无情，让人不能接受。其实，两千五百年前老子在《道德经》中有一句话讲道：“天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗”。毛主席在七律诗《人民解放军占领南京》中写到：“天若有情天亦老，人间正道是沧桑”。这些伟人都是领悟到天道和人道规律的人。人类作为万物之灵，也是逃脱不了这个最底层的逻辑。

### 2.2.1 生存和繁衍

在自然界，鲤鱼经历千辛万苦回游到出生地，完成产卵后就死了，它的一生似乎毫无意义，其实它已经完成了上天赋予生命的基本使命，是值得我们尊敬的。有些动物为了保护后代，奋不顾身，这说明生存和繁衍都是生物的本能。

人类也离不开如繁衍主题，每个人都要面临婚姻和生育的问题。

在古代旧社会，有“不孝有三，无后为大”的说法，有将“剥夺生命和生育权”作为对人的最大刑罚。从某种角度看，对于一个人来说，生育是一个人基本的权利和义务。当今社会，有些年轻人认为自己父母为了孩子忙忙碌碌、辛辛苦苦，似乎一事无成，在心里却看不上

父母；有些年轻人，不愿意生小孩，选择丁克一族，其实是自己放弃生命基本权利和义务。当你理解到生命的意义的时候，你就会觉得成为父母是一件光荣的事，是一种责任和担当。所以，文明的社会制度，首先要注重保护人的生存权、生育权。

生育是痛苦的。上天为了生物的繁衍，使得“性”这件事成为一件快乐的事情，它是动物本能和欲望，也是一种生命动力。但是，如果作为万物之灵的人，我们不能正确看待它。不知道它是天命和责任，对于“性”没有正确的认识，太多，太滥，那就是好色。色字头上一把刀，它会使人失去品德，甚至走上犯罪的道路。

生物的基本要求是维护自身生命的安全，第一大使命是繁衍后代。所以说，生存是基础，繁衍是目的，没有生命谈不上繁衍，没有繁衍，生命就失去意义。在繁衍过程中，基因起到决定性的作用。

### 2.2.2 选择和进化

达尔文告诉我们：生物个体因可遗传的性状差异而面临生存竞争，哪些具有更适应环境特征的个体通过自然选择得以生存并繁衍后代。目前，科学界普遍认为，自然中生物通过自然选择、基因突变、基因重组、染色体变异以及隔离等机制来实现自身的进化和发展。所以说，在某种意义上，基因变化是生物进化的内因，自然选择是生物进化的外因。如果，要让AI具有自我进化的能力和生命的力量，也需要遵守这个规律。

《周易》中有一句话，“天行健，君子当自强不息”。人类是社会性高等生物，每个人都有意识、有思想，竞争是促进发展和创新的原动力，每个人在满足吃喝的前提下，需要自我发展、自我展现，并得到他人和社会的认可。当下，一些年轻人选择躺平，并非是对自身发展的放弃，而是人们面对巨大社会压力的一种应急反应，如同一些动物在遇到致命威胁时，会装死，以此来迷惑天敌，保护自己。

进入AI时代，人类的命运将与AI紧密联系在一起，可能会出现“物化人”“超人”等，到那时生命的意义就要重新定义。

## 3 人生的价值

### 3.1 人生的本质

生命对于每个人来说是无比宝贵的，每个人对人生的意义理解是不同的。

柏拉图认为人生的意义在于追求真理和智慧；亚里士多德认为人生的意义在于实现自我，成为最好的自己；

甚至哲学家加缪则认为生命本质上是荒诞的。

当今社会，人们生活压力巨大。有些人认为：人的一生白马过隙、忙忙碌碌，需要面对各种烦恼和痛苦，到头来尘归尘、土归土，人生毫无意义；有些人可能还没有时间考虑这个问题，该吃吃，该喝喝，该玩玩，一切听从上天安排，他们是天生的乐天派，这种状态也很好；有些人认为：人是万物之灵，生来都是有使命的，要改变世界，不断成就自我。

生命的本质是残酷的，同时生命的意义告诉我们，每个人能够生存下来，都是大自然几百万年选择的结果，一个人的存在，说明已经是历史的胜利者，基因中肯定有不可替代的优势。当看到大海，波浪起起伏伏，有波峰有波谷，一滴水时而化作浪花，时而淹没在大海中，如同人生这一般，我似乎感到人生的价值：在有限的生命旅程中，认识自我，超越自我，完成上天交给自己的使命，能够做到“不以物喜，不以己悲。”

### 3.2 人生的磨砺

人的一生，不可能一帆风顺，需要经历各种磨砺，有生老病死身体的磨难；有金钱、荣誉、地位、权利、美色的诱惑；有悲欢喜乐的考验。痛苦一直伴随着人们，痛苦让个体感受生命的存在。如果一个人觉得人生过得不如意，只能说“时势造英雄”，自己的优势在目前社会理念和价值体系中还没有展现出来。所以，人的一生面临着“改造自己，适应环境，还是坚持自我，选择环境”的大问题。

要想真正领悟自然、社会、人生的真理和规律，需要“人在事上磨，道在事中悟”。

不断学习，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

首先，找准自己的定位。每个人都是与众不同的，要发现自己的优势，正视自己的缺点，平时取长补短，用时扬长避短。其次，做出正确的选择。人生道路千万条，人生价值各有不同，人生最大的挑战是选择。根据自己的特点，选择一条适合自己的道路。天赋和爱好是最好的导师，勤奋和努力是最可靠的途径。最后，坚持不懈，持之以恒。其他就留给上天的安排，无需自怨自艾。

也许人生的价值是：接收“物竞天择”的规律，不断发展和改变自己，把优秀的基因、意识、思想传承和发扬下去。

### 3.3 迎接 AI 时代

未来已来，AI 已在！

当下，深度学习、具身智能、脑机接口等人工智能技术方兴未艾。随着科学技术的进一步的发展，AI 新技术将不断涌现，人类生产力将得到前所未有的解放，人类社会结构也将发生全新的变化，人类将面临前所未有的挑战和机遇。你将选择成为时代的阻碍者、破坏者，还是作为未来的引领者、创造者，源自你对人生意义的理解。

人们要在思想上、伦理上做好准备，重构社会制度，完备法律、规范道德，以全新的姿态迎接 AI 时代的到来。

### 4 AI 世界的展望

AI 技术的发展是一把双刃剑，我们要利用它，规范它，让它在可控范围内为人类服务。当 AI 全面融入到我们日常生活时，AI 将成为人类最好的辅助工具，或者说成为人类最好的机器伙伴，当那时人类可能实现“各尽所能、按需分配”的美好愿景。

同时，灾难和痛苦、背叛和斗争也是人类发展的主题。当人类面临重大危机或者种族无法延续的时候，在人类当中可能会出现一个神，成为伟大的救世主或者成为 AI 的上帝，让人工智能拥有真正智慧和意识，让人类文明在硅基生物中得到延续和发展。

### 参考文献

- [1] 朱清华. 智能时代人类生命本质的变异及其价值影响[J]. 自然辩证法研究, 2021, 32 (2) : 125-128.
- [2] 都超飞. 智能革命视域下的社会主义发展研究[D]. 合肥: 南京大学, 2022.
- [3] 李梦鸽. 人工智能的存在论变革及其意义[D]. 合肥: 合肥工业大学, 2022.
- [4] 吕海生. 关于人工智能的哲学反思[D]. 上海: 上海财经大学, 2023.
- [5] 王阁. 人工智能技术条件下人的解放问题研究[D]. 北京: 中共中央党校(国家行政学院), 2022.
- [6] 梅立润. 人工智能如何影响国家治理——基于赋能、赋权、赋责视角的研究[D]. 武汉: 武汉大学, 2020.
- [7] 刘根. 从哲学视角探讨构建人生意义的三种可能性[J]. 作家天地, 2024, (20) : 182-185.

作者简介：鲍曙光（1979.03—），男，汉族，浙江宁波人，讲师，硕士研究生，研究方向：人工智能。