

# 新课标背景下小学体育快乐体育教学实践研究

张志华

山西省阳泉市矿区段家背小学，山西阳泉，045000；

**摘要：**随着新课程标准的实施，教育理念正向更注重学生全面发展与身心健康的方向转变。在这一背景下，小学体育教学的目标不仅限于传统的身体素质培养，更强调通过“快乐体育”教学策略，促进学生的积极参与与终身运动习惯的形成。快乐体育以其积极向上的理念，将体育教学与学生的兴趣、心理需求和社交能力相结合，旨在营造一个轻松愉悦的学习氛围，激发学生的运动热情。本文将探讨新课标背景下小学体育快乐体育教学的有效策略，希望通过这些策略的实施，为小学体育教学注入新的活力，帮助学生在快乐中享受运动，提高身体素质，促进全面发展。

**关键词：**新课标；小学；快乐体育；教学模式

**DOI：**10.69979/3029-2735.25.08.014

## 前言

在新课标背景下，小学体育教学面临着转型与创新的挑战与机遇。随着教育理念的不断更新，培养学生的全面素质成为教育工作者的重要任务。体育作为学生身心发展不可或缺的一部分，不仅关注学生的身体素质，更强调情感、态度与价值观的培养。在这种背景下，“快乐体育”教学理念应运而生，旨在通过富有趣味性和参与感的活动，为学生创造积极的体育学习体验。总之，在新课标背景下，快乐体育教学策略的探索与实施，旨在为学生提供一个健康、快乐的成长空间，使他们在运动中不仅能够锻炼身体，更能培养积极向上的人生态度，成为全面发展的社会主义建设者和接班人。

## 1 小学体育课堂教学存在的问题

### 1.1 教学理念滞后

许多教师在教学过程中仍然将重心放在竞技体育上，追求比赛成绩和奖项，忽视了学生身体素质的全面提升。这种单一的教学理念容易导致学生对体育产生畏惧感，进而失去参与的积极性。学生可能会觉得体育课是一场“比赛”的训练，而不是真正享受运动的乐趣。传统的体育教学往往只注重技能的传授，忽略了体育对学生心理素质、社交能力和情感发展的影响。比如，教师在教学中很少涉及团队合作、沟通能力和自我调节等方面，导致学生在体育活动中无法充分体验到这些重要的社交技能。

### 1.2 教学内容单一

一些学校的体育课程内容较为单一，主要集中在篮球、足球、田径等传统项目上，而缺乏对其他运动项目的探索，如体操、游泳、武术、舞蹈等。这种局限性使得学生在运动选择上受到限制，无法培养对多种运动形式的兴趣和能力，进而影响他们的全面发展。在许多课堂上，教师采用的教学方法较为陈旧，课程内容缺乏新颖性和趣味性，导致学生的参与热情降低。例如，重复性的练习和训练会让学生感到厌倦，难以激发他们的学习动机。因此，教师需要积极探索新的教学形式，如游戏化教学、项目式学习等。

### 1.3 教学方法不当

一些教师依然使用传统的讲授式教学，缺乏互动与参与，导致学生的主动性和创造性得不到体现。教师在课堂上可能只是简单地示范动作，学生被动跟随，缺乏自主探索和发现的机会。这种方式不仅无法激发学生的兴趣，也不利于他们的技能掌握和理解。在体育课的评价中，往往只关注学生的身体素质和竞技成绩，忽视了过程性评价和学生的努力程度。这种单一的评价方式可能导致部分学生因成绩不佳而失去信心，进而对体育活动产生抵触情绪。更为重要的是，缺乏多元化的评价体系使得教师无法全面了解学生的成长与进步。

### 1.4 教师专业素养不足

部分体育教师在专业知识、教学技能和管理能力上

存在不足,缺乏系统的培训与学习机会。这不仅影响了他们的教学质量,也使得他们难以适应新课标的要求和学生的多样化需求。教师的专业能力直接影响到学生的学习体验和兴趣。许多教师在教学实践中缺乏必要的反思与总结,难以发现和改进自己的教学问题。他们可能在课堂结束后没有进行有效的自我评估,无法及时调整教学策略和方法。这种缺乏反思的教学实践使得教师难以适应不断变化的教学环境和学生需求。

### 1.5 课外体育活动不足

许多学校未能有效开展丰富的课外体育活动,导致学生在校外缺乏足够的锻炼机会。这使得学生在课余时间缺乏体育锻炼,无法形成良好的运动习惯,影响身体健康。此外,课外活动的缺乏也限制了学生社交能力的提升,减少了他们与同龄人互动的机会。家长对学生的体育活动支持和参与度较低,缺乏与学校之间的有效沟通与合作。很多家长对体育课的重视程度不够,认为体育只是“玩”,从而忽视了体育教育对学生身心发展的重要性。家长的态度直接影响学生对体育的兴趣和参与度。

### 1.6 设施与资源不足

一些学校的体育设施较为简陋,缺乏必要的运动器材和场地,制约了体育教学的开展。比如,操场面积不足、器材损坏严重,导致教师无法有效组织多样化的体育活动,影响了学生的学习效果。在一些地区,特别是偏远地区的学校,体育教育资源配置相对匮乏,影响了学生的参与机会和学习效果。资源的不均衡不仅影响了学生的身体素质锻炼,还加剧了城乡、区域之间的教育差距。

## 2 新课标背景下小学体育快乐体育教学实践策略

### 2.1 合理应用信息技术, 优化知识讲解

在小学体育教学中,趣味化的构建能够有效提升学生的学习兴趣 and 参与度,合理应用信息技术是实现这一目标的重要手段之一。利用视频、动画等多媒体资源,生动展示体育知识和技能。例如,使用专业的体育教学视频,展示动作要领和技巧,让学生直观理解。同时,动画演示可以简化复杂的动作,帮助学生更好地掌握。创建在线互动平台或使用现有的体育学习应用,鼓励学

生参与讨论和分享。在平台上,可以发布相关知识、练习视频,以及学生之间的互动问答,增强知识的传播与交流。通过虚拟现实技术,学生可以身临其境地体验各种体育项目。例如,使用 VR 设备模拟比赛场景或训练环境,让学生在安全的环境中练习和体验,增强对体育知识的理解和兴趣。利用数据分析软件对学生的运动表现进行分析,提供个性化的反馈。通过记录学生的运动数据,如运动速度、心率等,教师可以根据数据制定个性化训练方案,帮助学生更好地理解自身的运动状态与提升空间。将体育知识与游戏结合,设计有趣的在线小游戏或应用程序,增强学习的趣味性。例如,可以设计与体育知识相关的问答游戏,激励学生在轻松愉快的氛围中学习。

### 2.2 积极开展实战教学, 调动参与热情

在小学体育教学中,趣味化构建是提升学生参与积极性的重要手段之一。为了实现这一目标,积极开展实战教学是关键。实战教学是指在真实或模拟的比赛环境中进行的体育教学活动。其既可以加强体育锻炼,又可以培养学生的团队精神,竞争意识和适应环境变化的能力。通过实战教学,学生能够更直观地理解运动的规则、战术和技巧,从而提升参与的乐趣。在教学中模拟真实比赛场景,如进行小型比赛、友谊赛等,可以让学生感受到比赛的氛围,增强参与的积极性。通过设置不同的比赛形式(如 3 对 3、5 对 5 等),使每位学生都有机会参与进来,增加他们的归属感和成就感。将传统的体育教学内容转化为有趣的游戏,如“夺旗战”、“障碍接力”等,不仅能提高学生的参与热情,同时也可以让他们在放松和愉悦的气氛下,锻炼自己的体能。在游戏中培养了学生的合作精神,培养了他们的竞争精神。依据学生的爱好、能力设定各种程度、种类的教育目标,让每个学生都能发现自己的学习目标。通过分层次的目标设定,学生在完成目标的过程中能够体会到成就感和自信心,从而提高参与的积极性。

### 2.3 有效开展合作学习, 强化课堂互动

在小学体育课堂上,通过趣味化构建,可以提高学生学习的积极性,培养学生的协作能力与团队精神。要做到这一点,就必须加强学生之间的合作学习,加强学生之间的交流。首先,按照学生的兴趣,能力,个性等

特征,建立多元化的小组。可以采用随机分组、按兴趣分组或按能力分组等方式,确保每个小组都有不同特长的学生参与。这样不仅能促进学生之间的互动,还能让他们在合作中互相学习、互相支持。在合作学习中,教师应为每个小组设定明确的任务目标,如完成特定的技术动作、制定比赛策略或进行战术演练。通过具体的目标引导学生的合作,使他们在共同努力中体验成功的喜悦。在小组活动中,鼓励学生根据个人特长进行角色分工,如队长、战术分析员、技术指导等。角色分工不仅能提高小组的效率,还能增强学生的责任感和参与感,使他们在合作中发挥自己的优势。教师可以在课堂上设置讨论环节,让学生分享他们在合作学习中的体验和感受。透过讨论,学生们不但可以反思自己的表现,也可以从别人的意见中得到启发,进而加深对知识的理解与学习。在课堂上,教师可以通过提问,示范,指导等多种方式来促进学生的学习。在交互过程中,老师能够了解到学生对课程的理解程度,从而对教学策略进行相应的调整,从而增加了课堂的参与度和兴趣。

### 3 总结

综上所述,在新课标背景下,推动小学体育快乐体育教学的发展不仅是提升学生身体素质的重要途径,更是培养他们健康心理和社会交往能力的重要策略。通过

有效的快乐体育教学策略,教师能够为学生创造一个愉悦的学习环境,让他们在游戏与活动中感受到运动的乐趣与价值,激发其参与体育活动的内在动机。未来,期待快乐体育教学能够在小学教育中持续深入发展,使每位学生都能享受到运动的快乐,增强身体素质,提升心理健康,从而培养他们的终身运动意识。这一过程不仅有助于学生的全面发展,也为构建健康、和谐的校园文化奠定了基础。我们相信,通过不断的努力和探索,快乐体育教学将为学生的成长带来持久而深远的影响。

### 参考文献

- [1] 苗清. 小学体育教学中高效课堂的构建策略研究[J]. 当代体育科技, 2019, 9 (11): 147+149.
- [2] 陈志铭. 立足体育大课堂, 助力小学生体育多元化发展[J]. 中学课程辅导: 教师教育, 2019 (02): 43.
- [3] 郭宇晨. 立足于核心素养的小学体育多元化教学改革研究[J]. 当代体育科技, 2020, 10 (11): 6-7.
- [4] 张文. 新课改背景下小学体育多元化教学策略[J]. 中学课程辅导: 教师通讯, 2020 (20): 93-94.
- [5] 李海强. 谈小学体育多元化教学的有效策略: 以立定跳远为例[J]. 教育界, 2022 (35): 23-25.
- [6] 刘夏. 让体育课堂“活起来”: 小学体育多元化教学的实践[J]. 现代交际, 2015 (02): 251-252.