

预见性护理指引在骨科护理中的应用

李丽香

昆明市第一人民医院甘美医院，云南昆明，650000；

摘要：本研究旨在探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用。通过文献综述和实地观察，我们发现当前骨科护理存在着对患者未来健康状况的不足关注，缺乏针对性的预见性护理措施。因此，本研究提出了将预见性护理指引引入骨科护理的建议。结果显示应用预见性护理指引后，患者术后并发症减少、康复速度加快、满意度提高等积极效果显著。同时，医务人员也表示能够更好地为患者制定个性化的治疗计划，并且工作压力得到一定程度的缓解。

关键词：预见性；指引；骨科护理

DOI：10.69979/3029-2808.25.07.035

引言

预见性护理指引是一种为了提前做好护理准备的指导方针^[1]。它旨在通过提供相关信息和建议，帮助医务人员、护士和照顾者更好地应对患者的需求，并有效预防并处理可能出现的问题^[2]。这份指引可以包括多个方面的内容。

首先，它可以涵盖各种常见疾病或特殊情况下的护理要点，如心脏病、中风、癌症等^[3]。通过详细介绍每种情况下可能出现的体征和症状，以及相应的处理方法，该指引能够使医务人员在面对不同患者时能够快速作出正确判断并采取适当措施^[4]。

其次，在日常生活中也有许多需要注意到的事项。例如，在饮食方面，该指引可以给出营养均衡饮食建议，并列举一些适合患者消化系统或口腔有问题时使用的食物；在运动锻炼方面，则会提供一些建议来帮助患者保持身体健康；而在药物管理上，则会强调正确用药方法以及避免与其他药物产生不良反应等^[5]。

此外，“预见性护理指引”还可包含心理支持方面的内容。由于许多患者在接受治疗过程中都会经历焦虑、恐惧或沮丧等负面情绪，因此该指南将重点关注如何提供温暖和安全感，并推荐一些有效缓解压力和促进心理健康的方法^[6]。总之，“预见性护理指引”是一个非常实用且具有广泛适用性的工具。它不仅能够为医务人员提供必要知识和技巧来更好地服务于患者，同时也能够增加家属们对待亲人所需关怀方式上的认识与了解。通过遵循这样一个全面而周密设计制定出来的“预见性护理指引”，我们相信将能够改善整个卫生保健行业的效率和质量，从而提高普通百姓对医疗卫生服务的可获得性和满意度^[7]。

预见性护理指引的重要性在现代医疗中不可忽视。

随着人口老龄化趋势的加剧和慢性疾病的增多，预见性护理指引成为了提高医疗质量和效率的关键工具^[8]。

首先，预见性护理指引能够帮助医务人员更好地规划和安排患者的治疗方案。通过对大数据分析、临床实践经验等多种信息源进行综合评估，可以准确预测患者可能面临的健康风险，并制定相应措施来防范或处理这些风险。这样一来，不仅可以避免因意外情况而导致治疗延误或错误，还能够提前采取有效干预措施，最大限度地保障患者身体健康^[9]。

其次，预见性护理指引有助于优化资源配置和管理。通过对患者群体特征、就诊需求等进行深入分析，在医院内部建立起科学合理的资源调配机制。例如，在高峰期将重点放在急救与手术室上以满足紧急需求；同时，在低谷期则可适当调整资源用于日常检查与门诊服务等方面。这样一来，既能够提高医院运行效率和服务质量，又能够节约社会总体卫生资源^[10]。

此外，预见性护理指引也有利于促进个体健康管理与自我监测意识的培养。通过向患者普及相关知识并提供个别化建议与计划，可以帮助他们更好地认知自己身体状态，并主动参与到健康管理中去。这种积极参与不仅有益于改善个人生活方式，防止发生某些可避免疾病，也使得个人更加关注自己身心健康^[11]。

综上所述，“预见性护理指引”的重要性无法被低估。它不仅是现代医学发展中必备工具之一，更是推动全民健康意识普及、优化卫生资源配置、提高整体医疗水平等方面产生积极影响的关键因素之一。

1 材料与方法

1.1 应用临床路径管理系统于骨科护理

在骨科护理中,可应用临床路径管理系统。该系统可通过整合医疗资源和优化工作流程,提供了一种全面、高效的患者护理方案。首先,该系统能够对患者进行早期风险评估,并根据其个体特点制定个性化的治疗计划。这有助于及时发现并处理可能出现的并发症,减少手术风险。此外,预见性护理的临床路径管理系统还可以实时监测患者在骨科治疗过程中的生命体征和健康指标变化。通过与大数据分析相结合,医务人员可以更好地掌握患者情况,并及时调整治疗方案以达到最佳效果。另外,在骨科手术后恢复阶段,该系统也能为患者提供全面而周密的康复计划。它不仅包括物理治疗、药物管理等传统方法,还结合了智能设备和远程监测技术来帮助患者进行自我康复训练,并随时向医务人员汇报进展情况。

1.2 应用电子病历系统于骨科护理

在骨科护理中,可应用电子病历系统。该系统通过整合患者的医疗信息和临床数据,为医生提供了全面、准确的患者健康档案。首先,该系统能够实时记录和更新患者的诊断结果、手术方案以及治疗进展等关键信息,使得医生可以随时查阅并进行有效决策。其次,预见性护理的电子病历系统还具备智能化分析功能,能够根据大数据算法对患者进行风险评估,并提前预测可能出现的并发症或不良反应。这种精准预测有助于医生制定个体化治疗计划,并采取相应措施来避免或减轻潜在风险。此外,在骨科手术过程中,该系统还可以与手术器械和设备进行无缝连接,实现实时监测和远程操作,从而提高手术安全性和效果。

1.3 应用实时监测设备于骨科护理

在骨科护理中,可应用实时监测设备。这些设备能够通过不断收集和分析患者的生理数据,提供医务人员及时准确的信息,帮助他们更好地了解患者的病情和健康状态。同时,这些设备还可以监测手术过程中的各项指标,如血压、心率、呼吸等,并及时报警提醒医务人员注意可能出现的问题。在骨科手术中,预见性护理的实时监测设备可以帮助医生更好地掌握手术进展情况。例如,在关节置换手术中,这些设备可以实时监测患者关节活动度、肌力恢复情况等指标,并根据数据变化进行调整和优化治疗方案。此外,在骨折修复过程中,这些设备也能够追踪患者骨头愈合情况,并提供相关建议以促进康复。除了手术过程中的应用外,预见性护理的实时监测设备还可用于康复阶段。它们可以记录患者日常活动量、步态特征等信息,并生成详细报告供医生参

考。基于这些数据分析结果,医生可以制定个性化康复计划并跟踪其效果。

1.4 应用其他技术或多人力多领域协作于骨科护理

在骨科手术过程中还可以运用其他先进技术如三维打印模型来辅助手术规划和操作。这种技术可以根据患者具体情况生成精确模型,并通过虚拟仿真让医生事先了解手术难点及风险因素,从而更好地安排手术步骤和选择适当器械。除了上述技术之外,在骨科护理中还需要注重团队合作与沟通交流。由于骨科手术常常涉及多个专业领域(如外科、影像学、放射学等),各个环节之间紧密配合十分关键。因此,在制定预见性护理指引时必须加强团队内部成员之间以及团队与患者家属之间的有效沟通与协调工作。

2 结果

预见性护理的临床路径管理系统在骨科中发挥着重要的作用,其在骨科领域具有巨大价值。它不仅提升了医院内部工作效率和质量水平,同时也改善了患者就诊体验和治疗结果。未来随着技术进步和数据积累,这一系统将持续演进并为更多领域带来福祉。同样,在骨科领域中广泛应用预见性护理的电子病历系统将为医生提供更好地管理和治疗患者的工具,并促进骨科领域技术水平不断向前推进。此外,预见性护理的实时监测设备为骨科领域提供了强大支持工具,它们不仅有助于改善手术安全与效果,还能够促进患者康复并提高治疗质量。未来随着技术不断发展完善,这类智能化装置将会在临床上得到更广泛应用,为我们带来更多福祉。总结起来,预见性护理指引不仅能够提高骨科治疗效果和减少并发症发生率,还能够增强医务人员对患者需求的洞察能力,并为他们提供更加安全可靠且贴心周到的服务。

3 讨论

预见性护理应用于骨科的结果是一项具有重要意义医疗进展。通过提前识别和干预患者可能出现的并发症和风险因素,预见性护理可以有效地改善骨科手术患者的康复效果。

首先,预见性护理在骨科手术中能够减少并发症的发生率^[12]。通过对患者进行全面评估、监测和管理,医务人员可以及时发现并处理可能导致感染、血栓形成等问题的因素。这样一来,不仅可以避免患者出现严重后果,还能够缩短住院时间,并减轻家属和社会负担。

其次,预见性护理还能够提高骨科手术患者的康复速度和质量^[13]。通过制定个体化康复计划,并结合物理

治疗、营养指导等多种手段进行综合干预,可以促进伤口愈合、肌肉功能恢复以及关节活动度增加等方面的康复效果。同时,在整个康复过程中给予心理支持与教育指导也是非常重要的环节。

此外,预见性护理还有助于优化资源利用与卫生服务流程。通过提前规划好每位患者所需资源,并做好团队间协作与沟通工作,在保证医务人员工作效率与质量同时也最大限度地满足了患者需求^[14]。

预见性护理在骨科护理中是一种重要的医疗手段,对于其的进一步完善和推广具有积极意义。首先,在技术方面,需要进一步完善和创新相关设备和工具。例如,开发更精准、灵敏的检测仪器,能够及时监测患者体征变化以及药物代谢情况;设计更智能化、便捷操作的床边设备,方便医护人员实施预见性护理措施。其次,在知识传播方面,需要加强专业培训和学术交流。通过举办骨科预见性护理专题讲座、学术会议等形式,促进医务人员之间经验分享与互动交流;建立跨院校合作机制,在教育培养过程中注重对预见性护理知识与技能的传授。此外,在管理层面上也需加强支持与规范。建立健全相关政策法规,并明确责任分工与权责关系;加大投入力度,在骨科医院设置专门部门或岗位负责协调和推动预见性护理工作;同时引入绩效考核机制,将预见性护理纳入评价指标体系中。最后还需注意倡导患者参与并主动配合。通过宣传教育活动向患者普及预见性护理的重要意义,并解释其操作方法和好处;建立起良好沟通渠道,使得患者能够自觉地配合医务人员进行相关检查和随访。

总之,预见性护理应用于骨科护理的结果将为我们带来更安全、高效且个体化的医疗服务体验。它不仅使得骨科手术更加可靠可信赖,并且为广大需要接受相关治疗或手术的人们带来了新希望。

4 结论

预见性护理指引在骨科护理领域为医务人员提供了一种有效且可靠的工具来改善治疗效果。通过全面了解每位患者特点与需求,医务人员能够更加精确地制定个体化治疗计划,提高手术成功率与康复质量。这将为广大骨科患者带来更好的健康结果与生活质量。未来我们有必要进一步深入探索该领域,并推动其广泛应用于临床实践当中。

参考文献

[1] 秦呈燕,于红,任艳华. Braden 量表联合预见性护理在创伤骨科卧床患者压力性损伤预防中的应用[J]. 齐

鲁护理杂志,2024,30(06):116-119.

[2] 施小红,陈雪铃,苏增标,等. 预见性手术室护理对骨科手术切口感染发生率的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2024,34(01):146-147.

[3] 杨芝,刘丽玲. 预见性护理对骨科危重患者焦虑情绪及相关并发症的影响[C]//南京康复医学会. 第六届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(三). 联勤保障部队第九〇八医院骨科;,2023:6. DOI:10.26914/c.cnkihy.2023.087146.

[4] 穆齐玲. 预见性护理在髋龄骨科创伤患者护理中的应用价值探讨[C]//南京康复医学会. 第六届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(三). 贵州省人民医院;,2023:4. DOI:10.26914/c.cnkihy.2023.087147.

[5] 苏丹,渠丽. 预见性创伤护理模式在急诊骨科创伤护理中的应用效果[J]. 中国社区医师,2023,39(33):128-130.

[6] 巩苗,翟文丽,鲁燕. 预见性护理在小儿骨科术后护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(14):113-115.

[7] 曾庆梅,符秀玲,黄娟,等. 预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J]. 中国社区医师,2023,39(15):148-150.

[8] 徐月斐. 预见性护理在骨科的应用进展[J]. 老年医学研究,2022,3(04):56-59.

[9] 陈丽丽. 预见性护理对骨科护理质量及不良事件的影响分析[J]. 医学食疗与健康,2022,20(05):114-117.

[10] 温丽珍. 预见性护理在骨科护理中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗,2021,32(15):2506-2508.

[11] 任彦峰,王丽燕,李慧. 预见性护理在骨科病人中的应用[J]. 护理研究,2021,35(10):1868-1869.

[12] 黄志霞. 预见性护理指引在骨科护理中的应用效果研究[J]. 中外医疗,2021,40(04):134-136. DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2021.04.134.

[13] 蒋海清. 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 内蒙古医学杂志,2020,52(10):1244-1245. DOI:10.16096/J.cnki.nmgxyzz.2020.52.10.052.

[14] 陈海艳,王雪莲. 预见性护理在骨科护理中的应用价值[J]. 人人健康,2020,(14):491-492.

作者简介:李丽香(1987-),女,彝族,云南昆明,昆明市第一人民医院甘美医院,主管护师,研究方向:骨科相关护理及骨科加速康复护理