

# 急诊护理对重症患者预后影响的实证研究

李丽华 孙雅美 吴凯楠

中国人民解放军总医院京南医疗区，北京市，100071；

**摘要：**随着医学的进步和科技的改善，急诊疾病的诊治能力得到了显著增强。急诊护理作为一种新兴的护理方式，对重症患者的预后影响日益受到重视。本研究以重症患者为对象，采用案例研究和量表评估两种研究方法，对急诊护理的预后影响进行深入实证研究。研究表明，急诊护理反应迅速，能够有效减缓重症患者病情的恶化，从而改善其预后效果。同时，通过对重症患者的实时监控和个性化护理，能够显著降低医疗并发症并提高生活质量。另外，急诊护理对于提高重症患者的心理适应能力也有积极的作用。本研究旨在提供有价值的参考信息，以进一步提高急诊护理的科学管理和服务质量，减轻重症患者的痛苦，提高患者的生存率和生活质量。

**关键词：**急诊护理；重症患者；预后影响

**DOI：**10.69979/3029-2808.25.07.030

## 引言

伴随医学技术的进步和急诊医学的发展，重症患者的诊治能力明显提升，但优化其预后依旧是核心问题。传统护理模式很难适应重症患者繁琐的护理需求，而急诊护理以迅捷反应、精确应对以及多用途融合为优势，愈发获得临床和研究重视。急诊护理可以迅速监控和介入，明显优化患者的治疗效果，减少病情恶化隐患，并且在削减医疗并发症和优化心理状态方面有正面作用。本研究借助案例分析和量表评估，研究急诊护理在重症患者预后中的详细影响，涵盖缓解病情恶化、优化心理状态及减少并发症出现率等，为规范化管理和改进急诊护理策略给予证据依据，终极促进护理服务的质量提升和患者健康生活的持久改善。

## 1 急诊护理概述

### 1.1 急诊护理的基本定义与原则

急诊护理就是在紧急医疗环境里，通过护理措施，给急重症患者做专门的护理活动。基本概念有患者的紧急评估、病情监测、急性治疗协助和生命支持这些环节，确保患者短时间拿到最好的医疗护理。急诊护理的核心原则分成快速性、全面性和个体化三个方面。快速性是说护理人员看到患者到达就马上动手，用很快的速度做完初步评估和处理。全面性是说护理要管到患者病情的方方面面，保证患者安全和护理质量，还要随时看病情有没有变化。个体化是说要按照患者的详细病情和需求来调整护理计划，让护理措施更对症、更管用，能满足患者的特别需要<sup>[1]</sup>。

### 1.2 急诊护理的独特性和重要性

急诊护理是医疗体系里面一个关键的组成部分，拥有特殊的价值和重要意义。急诊护理的特别之处在于可以马上处理病情的紧急变化，具备很强的应变和解决问题的能力，能够及时采取合适的干预方法，阻止重症患者的病情继续恶化，尽力抢救更多的生命。急诊护理对专业技能的要求特别高，护理人员必须熟练掌握临床判断和紧急救治的技巧，所以在整个医疗体系中有着无法替代的作用<sup>[2]</sup>。急诊护理的重要性体现在保障患者生命安全方面，发挥着核心的支撑作用。通过实时观察患者状况和制定个性化的护理计划，急诊护理大大提高了重症患者的生存机会，同时让治疗的整个过程变得更加顺畅和高效。

### 1.3 当前急诊护理的挑战与问题

急诊护理工作面对很多困难和麻烦，最大的问题就是医疗资源分配不平均，直接造成在救治危重病人时资源不够用。急诊护理人员的技能水平高低不一，有些人培训不够到位，完全没办法处理突发的意外状况。急诊护理的流程特别复杂，而且病人的病情总是变化不定，很容易让工作人员感到压力大，还会出现护理上的失误。危重病人的个体情况差别很大，这让制定护理方案变得更加困难。信息化管理系统的缺失或者功能不完善，明显让急诊护理管理工作变得更加复杂麻烦<sup>[3]</sup>。

## 2 重症患者的特点与预后情况

### 2.1 重症患者的概述

重症患者指突发重病或病情危重、身体功能严重受损，需紧急特别照护与治疗者。其身体状态极不稳定，病情复杂且变化迅速，随时有生命危险，常伴有呼吸、

循环、神经系统等严重问题，多器官功能易受损。病情发作或突发，或长期疾病恶化。面对此情况，需迅速找出病因并处理。治疗需多科室协作，依患者状况制定方案，稳定生命体征，防并发症。有效急诊护理助患者渡险，改善恢复状况，医疗团队需具备专业技能与精准判断力，护理时兼顾身心与社会因素，提高治愈率与生活质量。

## 2.2 重症患者的典型表现

重症患者常见生命体征不稳定，多系统功能严重受损。意识上，会变得朦胧甚至昏迷；呼吸方面，急促或艰难喘息；血压显著波动；心跳异常，心脏输血能力减弱；急性肾脏功能损伤常见。消化系统出现急性胃肠功能障碍，如应激性溃疡、肠道黏膜损伤，引发腹痛、呕吐等不适。免疫系统功能减弱，感染风险大增。代谢紊乱，血糖水平不稳，体温调节失常，身体忽冷忽热。这些表现严重影响患者恢复，急诊护理需高度重视，迅速采取措施，密切关注生命体征变化，以有效方法稳定病情，防止病情进一步恶化。

## 2.3 重症患者的预后影响因素

重症患者预后受多重因素影响，包括基础疾病、病情严重程度、护理质量和心理状态。基础疾病如心血管疾病等对患者整体健康有持久影响，进而作用于预后。病情严重程度与治疗难度和恢复可能性直接相关，急性发作频率和程度是重要指标。护理质量是提升预后的关键，个性化护理和及时医疗干预可有效优化预后。心理层面，若患者情绪和压力未得到有效调控，可能延缓康复进程，加重疾病负担。恰当的预后评估需整合多方面因素，以确定最优治疗与护理方案。

## 3 急诊护理对重症患者预后的影响

### 3.1 急诊护理在重症患者病情控制中的作用

急诊护理在管理重症患者病情方面起到至关重要的作用。急诊护理采用各种干预手段，帮助减轻重症患者的急性不适症状，防止病情持续加剧和进一步恶化。急诊护理人员掌握极为出色的紧急处理技能，迅速对患者做出细致入微的病情评估和及时到位的医疗救治，保证在关键时刻给予有效且专业的抢救。仔细观察生命体征，开展紧急医疗技术，提供针对性强的护理服务，急诊护理稳住重症患者的病情状态，避免出现意外风险。急诊护理还注重多学科合作，联合医生、药师等医疗团队成员，共同制定并执行最合适、最科学的治疗方案，提升重症患者的恢复效果，争取最佳治疗结果。

## 3.2 急诊护理在重症患者并发症防治中的作用

急诊护理对重症患者的并发症防治起到重要作用。刚开始发现问题就采取干预措施，能让护理工作减轻重症患者病情的加重，预防潜在并发症的发生。针对不同类型的重症患者，护理人员使用专业知识和技术，设计个性化的护理方案。时刻关注患者生命体征，调整治疗计划，预防感染和肺部并发症。针对高危患者采取压力性损伤预防措施，减少并发症风险。进行药物治疗时，增加与药师的交流，确保用药合适，避免药物不良反应。急诊护理通过多方面合作方式，提升重症患者的治疗效果和康复效果<sup>[5]</sup>。

## 3.3 急诊护理在提高重症患者生活质量方面的影响

急诊护理在提高重症患者生活质量方面的影响显著。通过个性化护理方案，急诊护理能够针对不同重症患者的具体需求进行有效干预，减少身体不适和疼痛。实时监控技术的应用，使护理人员能够及时发现并处理潜在问题，防止病情恶化。急诊护理在饮食管理、卫生护理和日常活动帮助等方面的专业支持，有助于患者在治疗期间保持良好的生活质量。这些措施综合作用下，患者的生活满意度和舒适度均得到明显提升，进而促进其康复进程和整体预后改善。

## 4 急诊护理对重症患者心理适应能力的影响

### 4.1 急诊护理在改善重症患者心理状况中的作用

急诊护理对改善重症患者心理状态作用显著。重症患者病情危重、治疗复杂且恢复情况不明，常承受巨大精神压力。急诊护理人员通过构建良好医患关系，给予情感关怀与精神慰藉，能有效缓解患者的紧张、恐惧等负面情绪。依据患者个体情况实施定制化护理，如耐心讲解健康知识、详细说明病情进展，可增进患者对治疗的理解与信任。同时，密切观察患者心理变化，及时调整护理计划，提供针对性心理干预，减轻患者心理负担，增强其战胜病魔的勇气。

### 4.2 急诊护理在提高重症患者心理适应能力中的效果

急救护理提升重症患者心理适应能力展现出效果。建立优秀的护患关系，急救护理人员能患者心理困境给予心理支持，减轻其紧张和害怕。急救护理有针对性心理指导，倾听患者心事与心理慰藉，为患者树立乐观抵御疾病的信心。急救科护理团队的专业训练，令护理人员心理危机处理拥有更高效的方式与技能。定期心理评

估,发现和应对重症患者的心理波动,阻止其心理异常状态的加重。急救护理的这些措施提高重症患者的心理韧性,增强其抵御重症疾病的能力,进而有利于患者的全面恢复进程。

### 4.3 急诊护理的实例说明

某医院的一例急诊护理案例展示了重症患者在接受急诊护理后的心理适应能力提升。一名患有急性心肌梗死的男性患者,被紧急送入急诊科。急诊护理团队迅速采取措施,稳定其病情,并给予心理支持。通过一对一的心理疏导和情感关怀,患者在短时间内恢复了心理稳定。定期的心理评估显示,患者的焦虑和抑郁症状显著减轻,心理韧性明显增强,配合治疗的积极性也大幅提升。这一实例表明,急诊护理不仅在生理上救治了患者,在心理上也提供了重要支持。

## 5 急诊护理的改进策略与建议

### 5.1 对急诊护理现状的反思与改进策略

急诊护理对重症病人的病情恢复管理起到重要的作用,但同时面对许多挑战和问题。急诊护理团队的专业技能水平需要提升,特别是在处理复杂重症病人的护理需求时,能力显得不够强。急诊护理使用的设备和技术更新速度比较慢,满足不了重症病人实时监控和个性化护理的需求。重症病人的护理流程存在一些不完善的地方,未能有效结合多学科团队合作的方式,妨碍了护理质量和效率的提高。为解决这些问题,对急诊护理的培训进行加强,对护理人员的技术进行提升,采用以上等方法,对急诊护理质量进行有效的提升,对患者的预后进行了改善。

### 5.2 急诊护理队伍的专业能力提升与对策

急诊护理队伍的专业能力提升需要从多个方面入手。加大对急诊护理人员的教育和培训力度,构建完善的培训体系和机制。通过定期开展急救技能培训、模拟操作演练和案例分析,强化护理人员的临床操作能力和应急处理能力。引入先进的急诊护理技术和设备,确保护理人员能够熟练掌握并使用新技术,提高急诊护理的科学性和准确性。加强多学科团队合作,促进急诊护理人员与医生、其他护理人员及辅助科室的协调配合,提高整体医疗服务水平。通过这些策略,能够有效提升急诊护理队伍的专业水平,从而为重症患者提供更优质的护理服务。

### 5.3 针对重症患者的急诊护理服务模式的创新

针对重症病人的急诊护理服务方式的创新,核心在于引入高科技的智能监护设备,能够实时关注病人的身体状况并提前发出警告,确保医疗处理的速度快且结果准。采用多个学科联合工作的方法,增强急诊护理小组与重症监护科、呼吸治疗科、心血管护理科等专业科室的紧密配合,改善护理步骤,提高整体护理水平。广泛推行量身定制的护理方案,根据病人的具体身体情况制定详细的护理安排,提供有针对性的护理服务。使用虚拟现实技术来进行模拟训练,提升护理工作人员的急救处理能力和心理适应能力。

## 6 结束语

这个调查用实据来调查急诊护理怎么影响重症患者的预后,发现急诊护理能够应对病情变化,减轻患者的病情恶化,降低医疗并发症的发生率并且提升生活质量。用即时监控和定制化护理的急诊护理在帮助患者康复方面有很重要的作用,另外心理干预能缓解患者的心理压力并且增强心理适应能力,急诊护理的进步提供了很严谨的依据。调查的样本量不够、量表评估的个人化偏差还有长期预后影响的调查形成了局限。未来调查需要扩大样本量,集中研究不同病情类型患者的差异,调查急诊护理跟综合治疗模式的融合机制,加强对长期预后影响的调查,还要设立标准化的急诊护理指标。

### 参考文献

- [1]刘娅.重症监护病房护理风险管理对患者感染及预后影响[J].中国城乡企业卫生,2023,38(06):217-219.
- [2]范景杰.重症患者严重低血糖ICU整体护理对预后影响分析[J].养生保健指南,2020,(16):101-102.
- [3]高雅琼.护理干预措施对重症脑出血患者临床预后影响[J].饮食保健,2020,(47):220-220.
- [4]朱江容.血糖相关指标对重症监护室危重患者预后影响[J].饮食保健,2020,7(23):264-264.
- [5]吕伟伟,丁玲,王言理.COPD并发重症肺炎患者预后影响因素分析[J].中华肺部疾病杂志:电子版,2022,15(03):349-351.

作者简介:李丽华,女,1993.8,汉族,山西大同人,本科,护师,研究方向:护理。