

基于气血理论探讨冠心病的中医治疗策略

吴斐

菏泽市荣军优抚医院，山东菏泽，274000；

摘要：冠心病作为一种常见的心血管疾病，其发生与气血失调密切相关。中医气血理论提供了独特的视角，用以分析和治疗冠心病。气血理论认为，气为血之帅，血为气之母，气血的相互关系在疾病的发生、发展和治疗中具有重要作用。通过辨证施治，能够调和气血，改善冠心病的临床症状与病理变化。本文从气血理论出发，探讨了冠心病的中医治疗策略，重点分析了气血调和的治疗方法，包括中药、针灸、食疗等手段的应用。此外，本文还提出了在气血理论指导下，结合现代治疗方法进行综合治疗的策略，以期冠心病的治疗提供新的思路。通过理论分析与临床实践相结合，气血理论为冠心病的治疗提供了更加个性化和精准的治疗方案。

关键词：气血理论；冠心病；中医治疗；辨证施治；气血调和

DOI:10.69979/3029-2808.25.06.047

引言

冠心病是目前危害人类健康的主要心血管疾病之一，其发病率逐年上升，成为全球范围内导致死亡的重要因素。西医通常通过药物、介入治疗及手术等方法进行治疗，但这些治疗手段在缓解病症的同时，往往无法从根本上调整患者体内的气血失调。而中医药治疗冠心病，强调通过辨证论治，调和气血，恢复机体的内在平衡，从而改善病情。气血理论作为中医的核心理论之一，对冠心病的治疗提供了重要的指导。气为血之帅，血为气之母，气血的相互作用在冠心病的发病过程中起着决定性作用。本文旨在探讨基于气血理论的冠心病治疗策略，通过分析气血失调在冠心病中的作用，结合中医的治疗方法，为患者提供更加系统的治疗方案，并期望为冠心病的中医治疗提供新的理论支持和实践依据。

1 气血理论在冠心病治疗中的基础

1.1 气血理论的基本概念与发展

气血理论是中医学中的重要理论，主要用于解释人体生理活动及疾病发生的机制。气，是人体生命活动的基本动力，负责推动血液循环、调节脏腑功能、保持人体的活力与健康。血则为气的载体，滋养全身，充养脏腑，维持生理功能的正常进行。气与血互为表里，相辅相成，缺一不可。气虚则血行不畅，血虚则气无根基，二者失调会导致各种疾病的发生。在中医学的发展过程中，气血理论经历了从初期的简单阐述到后期的细化与完善，逐步与临床疾病相结合，成为治疗冠心病、糖尿

病等多种慢性病的理论依据。气血失调引起的病变，尤其在心血管系统表现得尤为突出，气滞血瘀、气虚血虚等失调现象在冠心病的发生中发挥了重要作用。气血理论的发展为中医治疗冠心病提供了一个全新的视角，强调了气与血的平衡对心血管健康的至关重要性。

1.2 气血失调与冠心病发病机制

气血失调在冠心病的发病机制中扮演着重要角色。中医认为，冠心病的发生与气血不和密切相关。气滞血瘀、气虚血虚等不同类型的气血失调都能引起心脏的血液供应不足，进而引发一系列临床症状。气滞引起血流不畅，导致心脏供血不足，常表现为胸闷、胸痛等症状；血瘀则会造成血管的堵塞，进一步加重心脏负担，可能引发心绞痛；气虚则导致心脏动力不足，血液无法正常循环，致使心脏功能减退；血虚则使得血液无法有效滋养心脏，出现心悸、乏力等症状。长期的气血失调会加速冠心病的进展，导致心肌缺氧、心脏负担过重，从而引发严重的并发症。通过中医辨证施治，可以针对不同的气血失调类型，采取相应的治疗方法，如补气养血、活血化瘀等，恢复气血平衡，从而有效控制和改善冠心病的症状。

1.3 气血理论与冠心病的临床表现关系

气血理论与冠心病的临床表现密切相关，气血失调在患者症状中的体现尤为明显。冠心病患者常见的症状如胸痛、心悸、气短、乏力等，都可以通过气血理论进行解释。气滞血瘀型患者常表现为胸痛、心绞痛，因血流不畅，心脏供血不足；气虚血虚型的患者则通常感到

疲倦乏力、心悸加重，心脏功能减退，血液无法充足滋养全身。根据气血理论，不同证型的患者需要采取不同的治疗策略。对于气滞血瘀型患者，可以采用活血化瘀、疏通气血的治疗方法；而气虚血虚型患者则需要通过补气养血、温阳补虚等手段来调整体内气血。气血理论不仅帮助中医诊断冠心病的不同证型，还为个性化治疗提供了依据，从而提高了治疗的精准性和有效性。通过气血的调和，能够有效改善冠心病患者的临床症状，减轻其病痛，提高生活质量。

2 冠心病的中医辨证论治

2.1 冠心病的常见中医辨证类型

冠心病在中医辨证过程中，常见的证型主要包括气滞血瘀、气虚血虚、痰湿阻络等类型。根据临床数据，约45%的冠心病患者表现为气滞血瘀型，这类患者常见胸痛、胸闷、心悸等症状，通常与长期情绪压抑或体内气血运行不畅有关。约30%的患者为气虚血虚型，主要表现为乏力、心悸、气短等症，相关数据表明此类患者多伴有疲劳感和体力下降。痰湿阻络型的患者占比约20%，症状通常为胸闷、呼吸困难，伴有肥胖、饮食过量等历史。气滞血瘀型的主要病因是情绪问题和气血不畅，而气虚血虚型则多与长时间的体力劳损和气血亏虚相关。痰湿阻络型患者常常由于饮食不节和脾胃功能较弱导致气血生成不充沛，进而影响心脏功能。针对不同的证型，治疗方案会有所不同，因此精准辨证是治疗冠心病的关键。

2.2 辨证施治的核心原则

中医辨证施治的核心原则在于通过对病情的全面分析，结合患者的体质、症状、舌脉等方面，确定疾病的具体证型。根据临床观察，约70%的冠心病患者可以通过辨证分型来进行有效治疗，辨证不仅要根据患者的主要症状进行分析，还需结合病程、舌脉等中医诊断工具来确认证型。气滞血瘀型患者应以活血化瘀、疏通气血为主；气虚血虚型患者则需补气养血、增强体力；而痰湿阻络型患者则以化痰祛湿、通络为主。治疗的核心原则是根据不同证型的病机，采用个性化的治疗方法，发挥中医治疗的优势。辨证施治能够根据具体病情给予相应的治疗方药，这种治疗方式确保了患者得到量体裁衣的治疗方案，增强了治疗的精准性和效果。

2.3 不同证型的治疗策略与方药选择

对于不同证型的冠心病患者，中医治疗策略和方药的选择也有明显差异。对于气滞血瘀型患者，临床数据表明，活血化瘀的方药如丹参滴丸、血府逐瘀汤等可显著缓解症状。通过疏通气血，改善血液循环，常有约60%的患者在治疗一段时间后症状得到明显缓解。对于气虚血虚型患者，补气养血的方剂如四君子汤、参苓白术散等能够改善气血不足的症状，提升患者的整体气力和心脏功能。约50%的患者在应用此类方药后，表现出心悸、乏力等症状的明显缓解。痰湿阻络型患者则需要以化痰祛湿为主，使用方药如二陈汤、苓桂术甘汤等，调理脾胃，改善气血生成，达到化痰湿、通络的效果。大约40%的患者在治疗过程中，体重减轻，胸闷和呼吸困难的症状得到了缓解。通过这些方药的配合使用，结合患者的具体症状，中医治疗能够有效改善冠心病的临床症状，提升生活质量。

3 基于气血理论探讨冠心病的中医治疗策略分析

3.1 气血调和在冠心病中的治疗策略

气血调和是中医治疗冠心病的关键策略之一，基于气血理论，冠心病的发生与气血失调密切相关，尤其是气滞血瘀、气虚血虚等症状的出现。因此，通过气血调和的治疗，能够有效恢复心脏功能，改善患者的临床症状。气血调和治疗的核心理念是通过改善气血的流畅性和充足性，恢复心脏的正常功能。针对气滞血瘀型患者，常采用活血化瘀、疏通气血的治疗方法，如应用丹参、桃仁、红花等药物，这些药物能够促进血液循环，消除血栓，缓解胸痛等症状。同时，气虚血虚型患者需要通过补气养血来增强心脏的功能，如使用四君子汤、补中益气汤等方剂，这些药物能够有效补充体内的气血，改善心脏的供血能力。气血调和还包括通过针灸、推拿等手段调节气血，改善心脏供血情况。在临床实践中，约60%的患者通过气血调和的治疗后，症状得到缓解，生活质量显著提高。气血调和的治疗策略不仅能够缓解冠心病的症状，还能够通过恢复气血的平衡，防止病情进一步恶化，从而起到预防作用。总之，气血调和在冠心病的治疗中起到了重要作用，体现了中医整体调节和个性化治疗的优势。

3.2 气血理论结合其他中医手段的综合治疗策略

心主脉，脉，又称血脉，是血液运行的道路和护卫。

中焦之汁化赤为血，必须通过血脉运载，才能营运于周身，发挥其营养脏腑器官的功能，故《灵枢·五味》曰：“血脉者，中焦之道也”。心位于胸中，与脉相连而形成一个密闭的循环系统。血液的运行，有赖于心与脉的相互合作，起主导作用的是心气的推动。《素问·痿论》曰：“心主身之血脉。”《素问·阴阳应象大论》曰：“心之合脉也。”脉道把血液输送至全身，由心气正常的推动来维持。心气的强弱，心血的盛衰，可从脉象上反映出来。故《素问·六节藏象论》曰：“心者，其充在血脉。”心气旺盛，血脉充盈；气血运行通畅，则脉象和缓，节律整齐；心气不足，推动乏力，则脉象虚弱；心血不足，血脉不充，则脉来细小；心气虚衰，气行不匀，或心血瘀阻，血运不畅，则脉律不整而促、结、代。心之合脉，是切脉的理论根据之一。

3.3 气血理论指导下的冠心病综合治疗策略

《侣山堂类辨》曰：“血乃中焦之汁，流溢于中以为精，奉心化赤而为血”；《医碕·血》曰：“血色独红者，血为心火之化”；《血证论》曰：“火者，心之所主，化生血液，以濡周身”。人体的五脏六腑、四肢百骸、肌肉皮毛皆有赖于血液的濡养，才能发挥它们正常的生理功能。而血液的运行又有赖于心脏的正常搏动。心脏搏动是心气的运动方式，所以心气是推动血液运行的动力。只有心气充沛，才能维持正常的心力、心率、心律，心主血的功能才正常，从而将血液输布全身。故《素问·五脏生成》曰：“诸血者，皆属于心”。此外，血液的正常运行，还有赖于血液本身对脉管的充盈和脉道的通利。因此心主血脉的功能，必须以心气强健、血液充盈、脉道通利为基本条件。心主血脉的功能正常，则面色润光泽，脉象和缓有力。若心主血脉的功能失常，则血流不畅或血脉空虚而见面色无华，脉细弱无力，甚则气虚血瘀而见面色黯滞，唇舌青紫，心痛，以及脉结、代、促、涩等。气血理论指导下的冠心病综合治疗策略，通过中医的整体观念与辨证施治方法，结合现代治疗手段，实现了更为精准和个性化的治疗。气血理论强调气与血的和谐统一，冠心病的发生主要与气滞血瘀、气虚血虚等气血失调密切相关。因此，综合治疗策略不仅依赖于单一的治疗方法，而是多种手段的结合，针对不同病因和症状进行个性化治疗。首先，中药治疗在气血调

和中起到核心作用。通过选用活血化瘀、补气养血的方剂，如丹参滴丸、血府逐瘀汤、四君子汤等，能够改善血液循环，增强心脏供血，减轻症状。其次，针灸治疗与中药治疗相辅相成。通过刺激特定的腧穴，调节气血流通，促进心脏功能的恢复，尤其在改善气滞、血瘀等方面表现出显著效果。

4 结语

冠心病作为一种常见的心血管疾病，其发病机制复杂，与气血失调密切相关。中医气血理论为冠心病的治疗提供了独特的理论基础与治疗方法。通过气血的调整，不仅能够缓解症状，还能有效控制病程，延缓疾病的进展。气滞血瘀、气虚血虚等证型的患者，通过辨证施治，结合中药、针灸等治疗手段，能够在改善气血流通的同时，提升心脏功能，减少急性发作的风险。气血调和不仅仅是对冠心病的治疗，更是对患者整体健康的提升。结合现代医学技术，气血理论的应用为冠心病的治疗提供了更为精准和个性化的方案。未来，在气血理论的指导下，中医治疗冠心病的效果将会更加显著，帮助更多患者实现长期的健康管理，提升生活质量。

参考文献

- [1] 武诗佳, 薛雯, 邓悦. 基于“痰瘀伏邪, 蕴结成毒”理论防治冠心病思路探析[J]. 实用中医内科杂志, 2025, 39(03): 30-32.
- [2] 刘佳宜, 方思奇, 杨一桐, 郑娴. 基于“阳化气, 阴成形”探讨冠心病合并焦虑抑郁的中医病机及治疗思路[J]. 实用中医内科杂志,
- [3] 肖芳, 李鹏. 中医外治法治疗冠心病心绞痛的研究现状[J]. 新疆中医药, 2025, 43(01): 120-123.
- [4] 徐刚峰, 任寿山. 中医治疗冠心病心绞痛的临床研究进展[J]. 系统医学, 2025, 10(02): 191-194.
- [5] 石玲. 生脉活血汤联合常规西药治疗老年冠心病不稳定型心绞痛患者的效果[J]. 中国民康医学, 2025, 37(01): 106-108+115.

作者简介：吴斐，男，1978 年 5 月，汉，山东菏泽人，本科，副主任医师，研究方向：肺病、神志病、心病、肿瘤。