

# 中华优秀传统文化中的生态智慧与现代生态文明建设

江玉瑛

广西大学马克思主义学院，广西南宁，530004；

**摘要：**“天人合一”、“道法自然”、“取之有度，用之有节”等优秀传统文化思想蕴含的生态智慧强调人与自然的和谐共生，倡导节约资源、保护环境等思想，与现代生态文明建设的核心理念高度契合。人类社会要长久发展，人类实践活动就必须遵循自然规律。利用自然资源应秉持适度、节制的原则，维持资源的可持续利用和生态系统的稳定性。

**关键词：**中华优秀传统文化；生态智慧；现代生态文明建设

DOI:10.69979/3041-0673.25.03.031

## 引言

当今环境污染、资源短缺、生态破坏等棘手问题给人类的生存和发展带来了巨大的威胁。在生态危机日益严峻的今天，东西方许多学者都将理论的关注焦点回归古代中国，并对东方生态智慧产生了认同。<sup>[1]</sup>习近平总书记曾指出：“生态环境保护是功在当代，利在千秋的事业。在这个问题上，我们没有别的选择。”<sup>[2]</sup>我们应该弘扬和传承中华优秀传统文化中的生态智慧并将其运用到现代生态文明建设的实践过程当中。

## 1 中华优秀传统文化中的生态智慧

古代社会处于农业文明时期，人与自然之间的关系大体处于这样的一个阶段，人依赖于自然的状态。<sup>[3]</sup>古人对自然环境的观察、认识与利用，不仅关乎个人的生存，也关系到整个社会的稳定与发展。

### 1.1 “天人合一”的哲学思想

“天人合一”思想被认为是中华文化的特色，它所讨论的内容，遍及自然、政治与道德诸多方面，各家各派，各时各代，都有关于“天人合一”的议论被提出来。<sup>[4]</sup>

“天人合一”的哲学思想，首先体现在古人对“天”的理解。在古代，“天”不仅仅指天空，更代表着宇宙间的最高主宰，是万物生长、发展的本源。“天”也指自然规律、自然法则，是人类行为和思想的指导原则。因此，“天人合一”中的“天”，涵盖了对自然规律的认识与遵循以及对大自然的敬畏与崇敬。人被看作是自然的一部分，而不是独立于自然之外的存在。因此，人类的生产生活实践顺应自然规律，与自然和谐相处。“天

人合一”还体现在对“人”的理解上。在古代哲学中，人被认为具有“天”所赋予的理性和道德属性，能够认识并遵循自然规律，实现与自然的和谐统一。“天人合一”思想能帮助我们认识到自然万物的重要性，提醒我们不能用征服的态度对待自然，而是要用“仁爱”“平等”的态度对待自然，才能达到人与自然之间的和谐。<sup>[5]</sup>

### 1.2 “道法自然”的宇宙观

“道法自然”的宇宙观，是中华优秀传统文化中的又一个核心思想，它强调“道”作为宇宙间最根本、最普遍的原则和规律。在道家看来，“道”是无形无象、超越时空的，它既是宇宙万物的本源，也是万物运动变化的依据和法则。宇宙间的一切事物都遵循着“道”的规律和秩序，生生不息、循环往复。在道家看来，自然是宇宙间最完美、最和谐的存在，它本身是一个完美的系统，具有自我调节和平衡的能力。“道法自然”就是人与自然和谐共生之道，就是要顺应自然发展的规律，做到“敬道慎为”“重农顺时”“谨其时禁”。<sup>[6]</sup>

“道法自然”的观点，对于古代人民的生活方式和价值观念产生了重要的影响。它教导人们要尊重自然、珍爱生命，追求内心的平静与和谐。在农业生产中，古人遵循“道法自然”的原则，采取因时制宜、因地制宜的耕作方式，使农业生产与自然环境相协调。

### 1.3 “取之有度，用之有节”的理念

“取之有度，用之有节”的可持续发展理念，是中华优秀传统文化中一种深邃而实用的生态智慧。这一理念强调在利用自然资源时，必须有所节制，遵循自然规律，以确保资源的可持续利用和生态环境的稳定。

古人深知自然资源是有限的，因此他们提倡在获取资源时要有限度、有节制。这种思想体现在多个方面，如农业生产中的“精耕细作”，即在有限的土地上通过提高耕作技术和效率来增加产量，而不是盲目开垦荒地；在林业管理中，古人注重“砍伐有度”，即根据树木的生长周期和数量，合理制定砍伐计划，确保森林资源的可持续利用；在渔业捕捞中，古人则采用“网开一面”的方式，留下足够的鱼苗，以维持渔业资源的长期稳定。“用之有节”则强调在使用资源时要节约、合理。古人认为，自然资源是宝贵的财富，必须精打细算、合理使用，才能确保资源的长期供应。《五帝本纪》中记载：“时播百谷草木，淳化鸟兽虫蛾，旁罗日月星辰水波土石金玉，劳勤心力耳目，节用水火材物。”<sup>[7]</sup>

## 2 现代生态文明建设的现状与挑战

### 2.1 现代生态文明建设的目标与进展

国际生态文明建设的实践涵盖了法律法规与政策引导、科技创新、绿色产业与低碳发展、国际合作与交流以及公众参与和环保教育等多个方面，多因素的相互交织作用和协同推进，使得全球生态文明建设的发展进程得到了较大推进。首先，法律法规的制定为国际生态文明建设提供了制度层面的保障。各国通过制定严格的环保政策，明确了资源利用、污染排放等方面的标准与要求，有效规范了人类活动对自然环境的影响。其次，科技创新是推动国际生态文明建设的重要推动力。在清洁能源领域，太阳能、风能等可再生能源技术的不断发展，为全球提供了更为清洁、可持续的能源解决方案。废物处理在技术的创新实现了对资源的回收与再利用，对于减少环境污染有显著成效，并且促进了绿色经济的发展。再者，绿色产业和低碳经济是国际生态文明建设的重要方向。面对全球气候变化问题的挑战，各国通过发展清洁能源、推广绿色建筑、发展公共交通等方式，减少温室气体排放，推动绿色经济的发展。碳交易政策等创新机制的实施，推动企业不断减少碳排放，努力实现经济发展与环境保护双重效益。国际协作与交往在国际生态文明建设中同样具有至关紧要的地位。联合国环境规划署、全球环境基金等国际组织在推动全球生态文明建设方面发挥了重要作用，通过提供资金支持、技术援助、政策咨询等服务，能有效帮助欠发达国家和地区提高资源利用率，共同应对环境问题。最后，公众参与和环保教育也是国际生态文明建设的重要部分。通过增

强环保教育、激发民众环保意识、推动公众参加环保活动等方式，推动生态文明建设的良好发展。各国开展形式多样的环保活动，不仅提高了公众的环保意识，也促进了环保行为的普及与落实，形成了全社会共同参与生态文明建设的良好氛围。

我国将生态文明建设被提升到国家战略层面。面对资源约束紧张、环境污染加重、生态系统脆弱的局面，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央开启了生态文明建设新征程，其对生态建设规律的认识之深、颁布的制度之密和执行的力度之大都是史无前例的，其获得的历史性成就也是前所未有的。<sup>[8]</sup>首先，政府制定并修订了多项环保法律法规，为生态文明建设提供了坚实的法律基础。其次，国家倡导绿色发展理念，并将其渗透进经济社会发展的全过程，推动形成绿色发展方式、生活方式的形成。此外，国家加快推进自然生态系统的保护和修复工作，施行了多项重大生态工程。最后，政府加大了环境治理力度，实施了一系列污染防治行动计划，同时加强了环境监管和执法力度，确保了环境治理的有效性和可持续性。

### 2.2 现代生态文明建设面临的挑战

#### 2.2.1 环境污染与生态破坏

虽然保护环境和节约资源先后被确立为我国的基本国策，但生态系统保育却未得到足够重视。<sup>[9]</sup>空气污染问题日益凸显，工业废气、交通尾气等排放物不断累积，导致空气质量下降，对人类健康构成直接威胁。水污染问题亦不容忽视，工业废水、农业污水及城市生活污水的无序排放，使得众多水体遭受污染，水质恶化，进而影响水资源的可持续利用。土壤污染问题同样严峻，农业生产中的化肥、农药过量使用，以及工业固体废物的无序排放，都会破坏土壤的质量，对农作物生长和食品安全产生不可忽视的威胁。这些环境污染问题相互交织、相互影响，对生态系统造成了严重破坏。生态破坏作为生态文明建设的另一大挑战，由于长期以来经济社会发展对自然资源需求持续增长，部分自然保护区作为资源的富集区，被违规侵占、开发的现象屡禁不止，自然保护区面积萎缩以及碎片化、孤岛化问题严重，导致全国生物多样性下降的总趋势仍未得到根本遏制。<sup>[10]</sup>此外，外来物种入侵也对生态系统构成了严重威胁，它们在新环境中没有天敌或竞争者，挤压本土物种的生存空间，打破原有生态系统的平衡，对人类的生存和发展

构成了巨大的威胁。

### 2.2.2 资源短缺与能源危机

全球人口数量增加和社会经济的飞速发展，人类对自然资源的索取也随之增加，资源的有限性和不可再生性更激化了这一矛盾。对生态环境造成破坏的原因大部分来自对资源的过度开发、粗放型使用。<sup>[11]</sup>随着全球气候变化和人口增长，许多地区和国家的水资源已无法满足人们日常生活生产的需求，水资源短缺已成为全球性问题。土地资源也面临着严重的压力，过度开发和不合理利用导致土地退化、沙漠化等问题加剧，可耕地面积减少，粮食安全问题凸显。此外，矿产资源、森林资源等其他自然资源的短缺也日益严重。煤、石油、天然气等传统的化石能源在为人类社会带来巨大的经济效益时，也造成了环境污染，破坏生态平衡。然而化石能源是不可再生资源，其存量在减少但全球的需求却在不断上升，能源危机日益严峻。

### 2.2.3 生态文明意识淡薄

生态文明意识是指导人们保护自然环境、促进生态和谐的重要思想基础，然而，人们的生态文明意识淡薄，因此，在生态文明建设过程中难免会伴随着诸多困难和障碍。首先，是在对环境保护的忽视上。许多人在日常生活中缺乏环保意识，对环境污染和资源浪费问题视而不见，甚至为了个人利益而破坏环境。这种行为是环境问题恶化的助推手，也阻碍了生态文明建设的推进。其次，是对可持续发展的认识不足。可持续发展要求人们在追求经济增长的同时，注重社会公平和环境保护。然而，当前社会中普遍存在对可持续发展的认识不足，一些人仍然将经济增长视为首要目标，忽视了对环境的保护和对资源的合理利用。此外，生态文明意识淡薄还体现在对生态文化的忽视。当前社会中普遍缺乏对生态文化的重视和传承，一些人对传统文化的追求和弘扬不足，对生态文化的理解和认同更是有限。这种缺乏生态文化支撑的社会环境，使得生态文明建设缺乏深厚的文化底蕴和广泛的社会基础。

## 3 中华优秀传统文化中的生态智慧对现代生态文明建设的启示

### 3.1 树立“天人合一”的生态文明理念

中国传统文化中“天人合一”的生态思想内涵丰富，不仅为我国生态可持续发展提供思想意识上的支撑，也

对我国生态法制建设具有启迪和指引作用。<sup>[12]</sup>“天人合一”理念强调人与自然的和谐统一，认为人类与自然界是一个整体。这样的理念与追求人与自然的和谐、可持续发展的现代生态文明建设核心目标高度契合。

在“天人合一”的思想中，人的主体性不仅表现在利用自然规律谋生存，更表现在人如何履行天赋的责任，实现人生的真正目的。<sup>[13]</sup>人类可以认识自然规律并尊重自然规律，按自然规律去利用和改造自然使之为我们所用，而不是无节制地开发。其次，“天人合一”的生态文明理念要求我们树立正确的生态价值观。自然资源是有限的、宝贵的，不能无节制地开发和利用。同时，我们还应当加强生态道德建设，提高全民的环保意识和生态素养，让保护环境成为每个人的自觉行动。最后，树立“天人合一”的生态文明理念还需要我们加强国际合作与交流。生态文明建设是全球性的问题，需要全球各国共同应对。我们应当借鉴其他国家在生态文明建设方面的经验和做法，加强国际合作与交流，共同推动全球生态文明建设的进程。同时，我们还应当积极传播“天人合一”的生态文明理念，共同为构建美丽地球家园贡献力量。

### 3.2 践行“道法自然”的生态文明建设原则

“道是人类的最高终极归宿，人类必须认真谦虚谨慎地对待含有生命终极归宿的自然。要达到人类的终极归宿，我们就必须要遵循道、掌握道、与道同在。”<sup>[14]</sup>在中华优秀传统文化中，“道法自然”强调人类行为活动应当遵从自然规律，尊重自然的节奏和变化。

首先，“道法自然”原则要求我们遵循自然规律。制定科学合理的规划和政策，应视自然环境的现实情况，以免盲目开发和过度使用自然资源。其次，“道法自然”原则倡导我们顺应自然变化。自然界是一个不断变化的系统，它有其自身的节奏和周期。我们应当顺应自然变化，采取适应性的措施来应对各种自然灾害和生态问题。此外，“道法自然”原则还强调人类与自然的和谐共生。人类自诞生以来就是自然界的一部分，人类的生存和发展离不开自然资源的支撑。尊重自然、保护自然、合理利用自然，秉持人与自然和谐共生的理念，通过推动绿色发展、循环发展和低碳发展，在生态文明建设过程中，实现经济社会与生态环境的协调发展。

### 3.3 传承“取之有度，用之有节”的可持续发展思

## 想

在中华优秀传统文化中，“取之有度，用之有节”是一种源远流长的可持续发展思想，它强调了在利用自然资源时应当保持适度、节制，自然资源的永续利用和生态系统的长期稳定对人类社会的永恒发展才是有利的。

首先，“取之有度”强调了在开发和利用自然资源过程中要懂得节制。因此，在现代生态文明建设过程中，使用科学合理的开发和利用手段，确保资源的可持续利用。并且，相关部门加强资源管理和监管可以有效杜绝资源的浪费和滥用，在有效的监管之下保护生态系统的完整性和稳定性。其次，“用之有节”则要求我们在使用自然资源时要注意节约和高效利用。技术创新和科学的管理对于提升资源利用率，减少资源的消耗和浪费很重要。在现代生态文明建设中，我们应当推广绿色技术和清洁生产方式，鼓励企业采用节能、节水、节材等环保措施。

“取之有度，用之有节”的可持续发展思想，要求我们坚持节约、节制利用自然资源，在经济社会发展中追求全面、协调、可持续发展。摒弃过去以牺牲环境为代价的不可持续发展模式，推动形成绿色、循环、低碳发展的现代产业模式。通过优化产业结构、转变发展方式、加强科技创新等措施，实现经济、社会和生态环境的协调发展。

## 参考文献

- [1] 赵建军.大力弘扬中华优秀传统文化中的生态智慧[J].秘书工作,2021,(10):77-79.
- [2] 李娜,赵金科.习近平关于中华优秀传统文化的重要论述论析[J].社科纵横,2020,35(10):1-7. DOI:10.16745/j.cnki.cn62-1110/c.2020.10.001.
- [3] 鲍小会.中国古代社会传统生态观念形成研究[J].铜陵学院学报,2006,(05):62-64. DOI:10.16394/j.cnki.34-1258/z.2006.05.024.
- [4] 张苏,赵芃.道教的“天人合一”思想与生态文明建设[J].社会科学,2012(05):170-173.
- [5] 陈静.“天人合一”思想与生态文明建设[J].唐山学院学报,2018,31(05):87-91. DOI:10.16160/j.cnki.tsxyxb.2018.05.013.
- [6] 李征.天人合一的宇宙观:人与自然和谐共生的文化根基[J].山东社会科学,2023,(06):5-11. DOI:10.14112/j.cnki.37-1053/c.2023.06.003.
- [7] 司马迁.史记(第一册)[M].北京:中华书局,1959.
- [8] 陈雨薇.中国生态文明建设的重大成就与当代价值[J].环境教育,2023(71):42-46.
- [9] 吴明红,钱雁.中国生态文明建设成效与面临的挑战——基于省域数据的分析[J].行政论坛,2022,29(05):147-153. DOI:10.16637/j.cnki.23-1360/d.2022.05.001.
- [10] 李干杰.新形势下如何做好我国生物多样性保护工作[N].光明日报,2015-04-23(007).
- [11] 中共中央文献研究室.习近平关于社会主义生态文明建设论述摘编[M].北京:中央文献出版社,2017:45.
- [12] 张乐佳,潘丽芬.浅析儒释道中“天人合一”的生态思想及其当代价值[J].北京印刷学院学报,2021,29(12):74-76. DOI:10.19461/j.cnki.1004-8626.2021.12.022.
- [13] 葛枫.“天人合一”思想在生态文明法治建设中的意义[J].中国政法大学学报,2020(04):144-156+208.
- [14] 成中英,孙越.“道”与“气”理论中的环境伦理学维度[J].南京林业大学学报(人文社会科学版),2015,15(03):58-70. DOI:10.16397/j.cnki.1671-1165.2015.03.007.

作者简介：江玉瑛（1996年6月），性别：女，民族：汉，籍贯：广西壮族自治区贵港市人，硕士研究生，学历：硕士研究生在读，单位：广西大学马克思主义学院马克思主义理论专业，研究方向：马克思主义中国化。