

护理专案改善活动对结核病患者服药依从性及自我护理能力的影响

王祚威

梅河口市结核病防治所，吉林梅河口，135000；

摘要：目的：本次研究针对结核病患者展开，探讨护理专案改善活动对其服药依从性及自我护理能力的影响。方法：为配合本次研究，在2023年7月-2024年7月期间择100例符合本次研究的结核病患者作为研究对象，同时根据电脑盲选形式将患者分组，期间给予参照组患者常规护理，另外给予研究组患者护理专案改善活动，对比护理效果，统计两组患者服药依从性、自我护理能力、生活质量、患者满意度各项数据，并以此来判定研究结果，体现研究价值。结果：患者服药依从性研究组对比参照组高（ $P<0.05$ ）；患者自我护理能力评分研究组对比参照组高（ $P<0.05$ ）；患者生活质量评分研究组对比参照组高（ $P<0.05$ ）；护理满意度研究组对比参照组高（ $P<0.05$ ）。结论：针对结核病患者采用护理专案改善活动可提高患者服药依从性，增强日常自我护理能力及生活质量，护理效果获得患者满意，临床应用价值较高，可推广。

关键词：结核病；护理专案改善活动；服药依从性；自我护理能力

DOI:10.69979/3029-2808.25.01.018

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，是严重危害人类健康的重大公共卫生问题。结核病患者需要长期接受药物治疗，但服药依从性差是影响结核病治疗效果的主要因素之一。同时，结核病患者在治疗过程中往往伴随着自我管理能力不足和病耻感等问题，这些问题进一步影响了患者的治疗效果和生活质量^[1]。因此，如何提高结核病患者的服药依从性和自我管理能力，减轻患者的病耻感，提高患者的生活质量，成为当前结核病护理领域亟待解决的问题。护理专案改善活动是一种针对特定问题或疾病制定的系统性、有计划性的护理活动，旨在通过优化护理流程、提高护理质量，从而改善患者的健康状况^[2]。本次研究针对结核病患者展开，探讨护理专案改善活动对其服药依从性及自我护理能力的影响，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

为配合本次研究，在2023年7月-2024年7月期间择100例符合本次研究的结核病患者作为研究对象，同时根据电脑盲选形式将患者分组，并分析患者组间资料，研究组：年龄20-70岁，年龄均数（45.24±2.13）岁，包括38例男性（76.00%）、12例女性（24.00%）；参照组：患病年龄20-72岁，年龄均数（60.18±2.21）

岁，其中有39例男性（78.00%）、11例女性（22.00%），组间一般资料对比差异无统计意义 $P>0.05$ ，满足分组条件，故可以进一步对比研究。

1.2 方法

参照组：采用常规护理，给予患者健康教育、用药指导、病情监测等基础护理^[3]。

研究组：以常规护理为基础（方法同参照组），同时给予患者护理专案改善活动，方法为：① 成立护理专案小组：由科室主任、护士长及高年资护士组成护理专案小组，负责整个护理专案改善活动的规划、实施和评估。小组成员均具有丰富的结核病护理经验和扎实的专业知识。② 现状调查与问题分析：通过问卷调查、访谈等方式，收集结核病患者服药依从性、自我管理能力及病耻感等方面的现状，并分析存在的问题。结果显示，部分患者对结核病的治疗方案不了解，对药物的作用、不良反应及用药注意事项认知不足，导致服药依从性差；同时，部分患者缺乏自我管理能力，无法有效管理自己的生活方式和情绪状态，影响了治疗效果；此外，部分患者存在病耻感，担心被歧视和排斥，导致社交障碍和心理压力。③ 制定护理专案改善计划：针对存在的问题，制定护理专案改善计划。包括：a 加强健康教育，提高患者对结核病治疗方案、药物作用及不良反应

的认知水平；b 开展自我管理技能培训，帮助患者掌握有效管理自己生活方式和情绪状态的方法；c 实施心理护理干预，减轻患者的病耻感和心理压力。④ 实施护理专案改善计划：a 健康教育：采用讲座、视频、宣传册等多种形式，向患者普及结核病的相关知识，包括病因、症状、治疗方案、药物作用及不良反应等。同时，根据患者的具体情况，制定个性化的健康教育计划，确保患者能够充分理解并遵循治疗方案^[4]。b 自我管理技能培训：通过小组讨论、角色扮演等方式，帮助患者掌握如何合理安排饮食、作息和锻炼，如何监测自己的病情和用药效果，以及如何处理药物不良反应等自我管理技能。同时，鼓励患者记录自己的生活方式和病情变化，以便及时调整治疗方案。c 心理护理干预：采用心理疏导、认知行为疗法等方式，帮助患者正视自己的病情，减轻病耻感和心理压力。同时，鼓励患者与家人、朋友和医护人员保持良好的沟通，寻求支持和帮助^[5]。

1.3 判定标准

对比护理效果，统计两组患者服药依从性、自我护理能力、生活质量、患者满意度各项数据，并以此来判定研究结果，体现研究价值。

1.4 统计学方法

分析处理数据运用 SPSS 18.0 统计学软件，计数指标表示为例数 / 百分率，检验方法为卡方；计量指标表示为均数 ± 标准差，检验方法为 t。若统计值 P < 0.05，说明有显著差异。

表 1 对比两组患者患者服药依从性 [(n) %]

| 组别 | 例数 | 完全依从 | 一般依从 | 不依从 | 总依从率 |
|----------|----|-------------|-------------|------------|-------------|
| 研究组 | 50 | 31 (62.00%) | 18 (36.00%) | 1 (2.00%) | 49 (98.00%) |
| 参照组 | 50 | 22 (44.00%) | 19 (38.00%) | 9 (18.00%) | 41 (82.00%) |
| P | | | | | <0.05 |

3 讨论

结核病作为一种慢性传染病，其治疗周期长、病情易反复，给患者的身心健康带来了极大的挑战^[6]。在实际治疗过程中，患者的服药依从性和自我护理能力直接关系到治疗效果和疾病康复。因此，如何通过有效的护理手段提高患者的服药依从性和自我护理能力，成为结核病治疗中的重要课题^[7]。护理专案改善活动是指临床护理人员和护理管理人员，依据管理学理论，以应用问题处理过程为方法，动员相关人员力量，对临床护理工

2 结果

1. 统计两组患者服药依从率，总依从率见研究组高于参照组 ($P < 0.05$)，见表 1

2. 统计患者自我护理能力评分，包括：健康知识水平、自我概念、自我责任感、自我护理技能

研究组评分：健康知识水平 (91.54 ± 2.12)、自我概念 (90.41 ± 2.11)、自我责任感 (91.42 ± 2.32)、自我护理技能 (92.28 ± 2.12)；参照组评分：健康知识水平 (83.39 ± 2.31)、自我概念 (81.67 ± 2.28)、自我责任感 (83.40 ± 2.36)、自我护理技能 (82.69 ± 2.47)；两组数据对比，研究组评分高于参照组 ($P < 0.05$)。

3. 统计患者生活质量评分，包括：生理功能、躯体功能、总体健康、社会功能、情感职能、精神健康

研究组：生理功能 (90.36 ± 2.64)、躯体功能 (91.28 ± 2.32)、总体健康 (93.44 ± 2.27)、社会功能 (93.08 ± 2.32)、情感职能 (91.78 ± 2.30)、精神健康 (3.02 ± 0.41)；参照组：生理功能 (81.18 ± 2.80)、躯体功能 (81.41 ± 2.57)、总体健康 (80.09 ± 2.15)、社会功能 (82.84 ± 2.47)、情感职能 (82.52 ± 2.64)、精神健康 (80.33 ± 2.09)；两组统计见研究组评分高于参照组 ($P < 0.05$)。

4 两组护理满意度统计

研究组：总满意率 50 (100.00%)；参照组：总满意率 40 (80.00%)；两组对比研究组比参照组高 ($P < 0.05$)。

作中面临的问题进行系统的规划研究，通过现状调查、科学分析，制定并执行改善措施，以达成预先设定的目标，并将改善方案标准化的活动^[8]。

本研究结果体现出：其一，通过实施护理专案改善活动。服药依从性的降低不仅影响治疗效果，还可能导致疾病复发和耐药性的产生。因此，提高结核病患者的服药依从性对于控制疾病传播、提高治疗效果具有重要意义。本研究结果显示，研究组患者的服药依从性得到显著提高。这与护理专案改善活动中加强健康教育、个

个性化用药指导以及心理支持与干预等措施有关。健康教育可以提高患者对疾病的认知和自我管理能力，从而增强患者的服药意愿和依从性。个性化用药指导可以确保患者正确、按时服药，减少药物不良反应的发生。心理支持与干预可以减轻患者的心理压力和焦虑情绪，提高患者的治疗信心和依从性。其二，患者自我护理能力提升。自我护理能力是指个体在维护自身健康、预防疾病和应对疾病过程中所需的知识、技能和态度^[9]。对于结核病患者而言，良好的自我护理能力可以帮助患者更好地管理自己的健康状况，提高生活质量。本研究结果显示，通过实施护理专案改善活动，研究组患者的自我护理能力得到显著提高。这与护理专案改善活动中加强健康教育、提供智能电子药盒提醒患者按时服药以及鼓励患者家属参与患者的护理过程等措施有关。这些措施可以帮助患者掌握更多的健康知识和自我管理技能，从而提高患者的自我护理能力。其三，患者生活质量提高。生活质量是衡量个体健康状况和治疗效果的重要指标之一。对于结核病患者而言，良好的生活质量可以帮助患者更好地应对疾病带来的挑战，提高治疗效果和生活满意度^[10]。本研究结果显示，通过实施护理专案改善活动，研究组患者的生活质量得到显著提高。这与护理专案改善活动中提高患者服药依从性、自我护理能力和减轻病耻感等措施有关。这些措施可以帮助患者更好地管理自己的健康状况，提高生活质量。

综上所述，针对结核病患者采用护理专案改善活动可提高患者服药依从性，增强日常自我护理能力及生活质量，护理效果获得患者满意，临床应用价值较高，可推广。

参考文献

- [1]熊晓英.护理专案改善活动对结核病患者服药依从性及自我护理能力的影响[J].护理实践与研究,2023,20(5):695-699.DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2023.05.013.
- [2]王淑梅,热依娜·麦德力汗.综合护理干预对耐多药结核病患者心理状态及服药依从性的影响[J].包头医学院学报,2024,40(3):79-83.DOI:10.16833/j.cnki.jbmc.2024.03.015.
- [3]张利君,刘艳,宋艳.医院-家庭联合督导延续性护理模式对耐药结核病患者家庭负担及社会支持的影响[J].护理实践与研究,2022,19(5):631-634.DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2022.05.001.
- [4]张雅宁.个性化综合护理应用于脊柱结核术后患者对其康复、日常生活活动能力的影响分析[J].养生保健指南,2020(12):177-178.
- [5]张利君,杨卿卿,赵苏云,等.耐药结核病病人延续护理方案应用效果观察[J].循证护理,2023,9(13):2428-2431.DOI:10.12102/j.issn.2095-8668.2023.13.028.
- [6]全泉,李洁.专病一体化干预对结核性脑膜炎患者依从性及自我护理能力的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(23):145-148.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202323037.
- [7]乔丽.集束化护理对耐多药肺结核患者遵医依从性和自我护理能力的影响[J].中国民康医学,2021,33(17):174-176.DOI:10.3969/j.issn.1672-0369.2021.17.075.
- [8]贾彦梅,张慧芳.团体心理治疗对结核病患者病耻感、治疗依从性及生活质量的影响[J].中国健康心理学杂志,2021,29(6):848-852.DOI:10.13342/j.cnki.cjhp.2021.06.011.
- [9]刘扬.结核病患者护理中实施整体化护理的方法与效果探究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(12):284-285.DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2020.12.186.
- [10]刘丽莹,陈雪莹,刘晓庆.微信群健康教育在中青年结核病出院患者延续护理中的应用[J].医学临床研究,2021,38(8):1272-1274.DOI:10.3969/j.issn.1671-7171.2021.08.047.