

# 新时代文化养老模式研究——以湖南永州为例

苏涵玥 谢婧怡<sup>通讯作者</sup> 李佳翼

长沙医学院，湖南长沙，410219；

**摘要：**在人口老龄化日益加剧的背景下，文化养老作为一种新型的养老模式，在湖南省永州市得到了广泛关注和积极推广。本文旨在深入探讨永州文化养老的现状、意义及未来发展方向，并结合永州市的经济状况、老年人的医疗保障和休闲娱乐保障等具体情况，提出完善文化养老模式的具体设想与建议，以期为永州市的养老事业提供更为全面和实用的参考。

**关键词：**新时代养老；文化养老；永州养老服务

**DOI：**10.69979/3029-2700.25.03.085

## 引言

2021 年，中国由“人口老龄化社会”迈向“深度人口老龄化社会”，在此背景下，党的十九届五中全会提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”<sup>[1]</sup>。同时，针对我国人口老龄化所出现的新情况和新问题，党和政府提出了“老有所为，老有所学，老有所养，老有所医，老有所乐”<sup>[2]</sup>的奋斗目标。文化养老，是以满足老年人的精神需求为核心，追求高雅、有品位的养老方式。在湖南永州，文化养老的理念和实践得到了迅速发展和广泛认同，成为提升老年人生活质量的重要途径。

## 2 永州地区发展情况

永州地区的发展情况呈现稳步向好的趋势是永州地区进行文化养老模式的有效开展的基础。当下，永州经济不断发展，医疗设备不断完善，休闲娱乐发展的迅速与智慧养老服务的逐步普及对建设永州新时代文化养老模式发挥重要作用，但其中存在的问题让我们对如何发展新时代永州地区文化养老模式提供了参考。

### 2.1 经济状况与发展水平现状

永州位于湖南省南部，近年来在经济建设方面取得了显著的进展。根据永州市 2024 年国民经济和社会发展统计公报报道，市统计局统计今年前三季度，永州市实现地区生产总值 1845.62 亿元，同比增长 4.9%，排全省第 6 位。但在永州市前三季度经济增长稳中向好的同时，永州的城乡发展不均衡的问题依然突出。公报显示，城镇居民人均可支配收入 38801 元，增长 4.3%。农村居民人均可支配收入 20428 元，增长 6.0%。农民收入增长

速度虽高于城市居民，但可支配收入仍存在极大差距。同时，城市与农村的养老模式也存在着差距。城市里的老年人更注重生活质量，子女和老年人都更有精力与意愿去投入更多的费用与精力，所以城市养老模式注重休闲娱乐与继续学习。而农村部分老年人的经济来源主要依赖子女赡养和政府补贴，所以大多数农村老年人养老方式以居家带娃养老为主，所以永州本地养老模式种类与养老服务有待提高，城乡养老模式也存在发展不平衡的状况，且文化养老模式较为稀少，具有较大发展空间。

### 2.2 医疗保障发展现状

永州市政府印发了《永州市推进基本养老服务体系建设若干措施》，加快推动基本养老服务体系建设高质量发展。在城市养老模式中，通过建设医养康体中心、社区食堂、长者老驿站等设施，满足老年人的多样化需求。但农村镇或村医疗卫生中心往往设施落后老化，诊疗能力不足，并非护理、康复、医疗、预防的综合性医疗服务机制，医疗保障体系不成熟、收费机制不规范<sup>[4]</sup>。调查显示，城市老年人能更加便利地接受到医疗保障服务，而大部分养老机构更是以能提供优质的医疗服务为一大特色。而农村镇大部分老年人都表示类似感冒之类的小问题会在镇上医疗中心解决，较大的问题需要坐车进城看病。这些现象说明永州医疗保险发展不平衡，存在许多不足与问题，在养老模式中同样也存在短板，所以永州医疗养老服务水平有待提高，医疗养老模式需要从城市向乡村地区推广发展，使老年人养老得到健康保障。

## 2.3 休闲娱乐发展现状

永州拥有丰富的自然景观和人文资源，为老年人提供了多样化的休闲娱乐选择。在城市中，社区为老年人提供了多样化的休闲娱乐设施和服务，如以“医养融合”模式进行打造的常青树老年公寓，作为永州市第一所功能齐全的大型综合性社会福利中心，以提供多样的服务而满足当下不同层次的老年朋友的需求，展现出新时代文化养老模式中“环境优美、设施齐全多样和社区参与度高”等的特征。同时，在永州乡村地区，江永县等地建立了“长者驿站”，为农村老年人提供休闲娱乐场所，老人们在这里可以进行话家常、跳舞、打乒乓球等活动，丰富了老年人的文化生活。虽然大部分农村地区在相关基础设施建设方面实现了“从无到有”，搭建了如老人之家、老年活动中心等，但仍有部分地区由于建设难度大、投资成本高等问题，导致当地养老服务基础设施建设存在一定短板，又因为乡村教育水平较为低下，文化养老模式更加稀少。

## 2.4 智慧养老服务发展现状

当下，智慧养老服务发展迅速，湖南永州地区为深入推进养老服务改革与创新而不断探索，以进行养老服务联合体改革的创新探索和举措。如永州市冷水滩区积极打造 15 分钟养老服务圈，通过建设长者食堂，进行适老化改造等进行硬件设施的改造与升级来更好为老年人提供服务。多样的举措满足了老年人多样化、多层次、多元化养老服务需求，推动着老年服务的不断发展与完善<sup>[5]</sup>。但老年人普遍信息意识差，缺乏基本信息技术素养，导致许多老年人无法有效地使用智慧养老服务。一些偏远乡村的老人没有使用网络和移动智能设备的经验，更没有适当的师资力量来指导和普及。也因此响应新时代文化养老模式需要通过技术创新，提高智慧养老的利用率。实现养老服务的智能化、个性化，构建智慧技术驱动下的智慧养老成为永州当地的新模式。

## 3 永州地区养老现状与期望

根据当地的经济发展、医疗建设与休闲养老发展等，我们涉及了针对于城乡不同群体的老年人调查问卷，并收集到 200 份永州不同城乡地区 40 岁到 70 岁不等的老年人对当前养老现状的看法与对养老模式的看法。

## 3.1 永州地区养老现状

通过调查报告，抽取相同份数的城乡老年人调查问卷，涉及永州各地的乡镇城市。通过数据分析，显示永州地区大部分的老年人以居家养老为主，再就业型为辅，还有继续学习养老等多种养老模式。

**居家带娃养老：**79.8% 的永州地区老年人养老方式主要是居家带娃，其中 61.5% 为农村老年人口。因我国老年人普遍受教育程度较低，对于个人精神需求缺乏正确的认知和解决的方式，老年人的认知普遍围绕家庭，较少关注个人和精神世界。这就使得家庭在满足老年人基本的生存需求之外很难更多地付出金钱、时间和精力去满足老年人的精神文化需求，进而忽视了老年人内心的真实想法。

**再就业型养老：**67% 的永州地区的老年人表示养老的同时选择再就业，补贴家用，而这里城乡占比相当。随着社会的发展和经济的多元化，一些老年人为了提高自己的收入，选择从事一些适合自己的兼职活动，比如社区的清洁工作、花园的维护等。这些活动不仅帮助他们保持经济上的自给自足，还有助于保持他们的身心健康。

**继续学习养老：**26.7% 的永州地区的老年人选择继续学习，例如上老年大学，社区文化馆养老，而这类人群 69.3% 为城市人口。在知识更新换代日益加快的今天，越来越多的老年人开始注重个人成长，积极加入各种教育课程，学习新的知识和技能。通过学习书法、绘画、计算机操作等，他们充实了自己的精神生活，提高了生活的质量。通过与年轻的学生们交流思想，从跨代的交流中让他们的心态变得更加年轻和开放。

## 3.2 永州地区养老期望

调查中多数老年人提出养老模式不完善，满足不了永州地区老年人的需求等问题。对生活服务、医疗、休闲娱乐与学习社交等方面表达了期望，提出改进的建议。

**生活服务期望：**75.2% 的老年人提出希望居住在舒适、安全的环境中，享受便捷的生活服务，如社区食堂提供的营养均衡的餐食、家政服务提供的日常清洁和照料等。这些服务能够帮助老年人更好地应对日常生活中的挑战，让他们在晚年生活中感受到更多的自由和独立。社区应致力于打造一个温馨、友好的生活环境，让老年

人能够安心、舒适地度过每一天。

**医疗服务期望：**66.8%的老年人提出，希望医疗水平提高，完善医疗设备。这不仅意味着降低医疗费用，让更多的老年人能够负担得起必要的医疗服务，还应该包括扩大医疗资源的覆盖范围，确保每个老年人都能享受到高质量的医疗服务。此外，提供多样化的医疗选择，如家庭医生服务、远程医疗咨询等，将极大地提升老年人的医疗体验，让他们在健康问题上感到更加安心和有保障。

**休闲娱乐期望：**54.2%的老年人认为休闲娱乐同样重要，他们渴望通过丰富多样的文化娱乐活动来满足日益增长的精神需求。社区和社会应当承担起责任，组织各类文化活动，如书画展览、音乐演出、舞蹈课程和手工艺工作坊，让老年人在参与中找到乐趣，感受到生活的充实和活力。这些活动不仅能够丰富老年人的社交圈，还能激发他们的创造力和自我表达，从而提高他们的整体幸福感和生活质量。

**学习社交期望：**在学习与社交方面，46.2%的老年人表示希望能扩大老年大学的覆盖范围。他们希望有机会继续学习新知识，跟上时代的步伐，同时也渴望与他人交流思想，分享生活经验。因此，社区应提供各种学习和社交平台，如老人大学、兴趣小组、读书会和志愿服务项目，这些活动不仅有助于老年人保持思维活跃，还能增强他们的社会参与感和自我价值感。

## 4 文化养老模式现状的设想与建议

针对上述问卷的统计调查与分析，老年人当下养老存在着旧有思想束缚、养老活动单一、养老建设不足等问题。根据上述问题我们对于如何在永州地区更好构建文化养老模式有了新的设想与建议。

### 4.1 提升老年人思想境界

国务院办公厅印发提出，老年教育<sup>[9]</sup>需收到社会各界力量的积极引导与支持，为了更好地服务于老年人，不管是城市养老还是乡村养老，老年人自身需积极培养自己的兴趣爱好，丰富自己的精神生活，保持积极乐观的心态。同时，家庭成员需鼓励老年人自主选择适合自己的文化活动，营造浓厚的文化氛围，提高老年人自身的参与度和获得感，子女要更多的承担起抚养孩子的任

务，减轻老年人当下的带娃压力，从而更好地去满足自己的内在需求。

### 4.2 丰富文化养老活动内容

据北京师范大学 2017 年公布的《老年文化事业发展研究报告（2017）》显示，我国老年人已经有了充裕的空闲时间，亟需多样化的文化活动进行填充。因此，根据老年人的兴趣爱好，组织相关文娱活动，如开设书法、绘画、音乐等，以及具有地方特色的非遗文化活动，让老年人在参与中感受到传统文化的魅力。同时，加大对老年活动中心、图书馆、文化广场等传统设施的投入，特别是乡村地区。提供适合老年人使用的健身器材等，确保能为老年人提供安全、便利的生活环境。并利用互联网、大数据等信息手段，在解决老年人面临的“数字鸿沟”的首要任务<sup>[10]</sup>时，满足老年人在文化养老方面的需求。

### 4.3 促进社会力量参与

政府需充分发挥宏观调控能力，提供财政支持通过制定相关法规政策，不断完善老龄教育体系，以文化养老服务的发展方向为建成新时代文化养老模式为的根本保障<sup>[11]</sup>。不断推动社会各界力量的广泛参与，通过政策支持和资金援助等手段，吸引更多的社会资源投入到文化养老领域，加强对文化养老服务人才的队伍建设。如城市地区，可以将永州各大养老机构和老年大学相互关联，在基本的保障老年人的生理需求后，通过开设相关文化类课程如永州非遗、情感交谈会等来丰富更深层次的心理需求。而乡镇地区则可以通过将镇府与民间娱乐组织相互联动，通过“帮代传”的方式更多丰富老年人的日常生活，组织老年人的日常活动。通过多种方式去满足老年人多样化的文化需求，共同推动文化养老事业的繁荣发展。

## 5 结论

综上所述，文化养老模式作为一种创新的养老模式，在湖南永州地区受到了广泛关注并得到了积极推广。借助于该地区丰富的自然景观和人文历史资源，以及各机构和组织的不懈努力，永州的文化养老事业已经取得了显著成就。展望未来，随着社会的持续发展和老年人口数量的持续增长，永州的文化养老事业预计将朝着更加

专业和规范化的方向迈进，为老年人的幸福晚年提供更加坚实的保障。

### 参考文献

- [1] 高国伟, 张珊珊, 于佳岚. 主题差异化视角下老年人健康信息行为研究综述[J]. 农业图书情报学报, 2024, 36(07): 34-49. DOI: 10.13998/j.cnki.issn1002-1248.24-0438.
- [2] 邹洋. 都江堰市社区养老服务中政府履职存在的问题及对策研究[D]. 四川大学, 2022. DOI: 10.27342/d.cnki.gscdu.2022.000155.
- [3] 永州日报, 2023-04-18(006). DOI: 10.38286/n.cnki.nyzrb.2023.000704.
- [4] 潘剑锋, 吕小平, 卢勇. 湖南农村多层次养老服务体系建设存在的问题及其对策——关于永州衡阳益阳养老服务的调查与分析[J]. 清远职业技术学院学报, 2022, 15(05): 34-44.
- [5] 周芷行, 范锦萍. 城市智慧养老服务存在的问题与发展对策——以永州市为例[J]. 黑龙江科学, 2023, 14(03): 42-43+69.
- [6] 王禹杰, 陈红. 养老服务方式现状及优化对策[J]. 四川劳动保障, 2024, (06): 37-38.
- [7] 左雷. 积极老龄化视角下文化养老的体系建设研究[J]. 长春大学学报, 2024, 34(11): 16-20.
- [8] 孙煜坤. 旅行成为养老新方式[N]. 山西市场导报, 2024-10-15(A05). DOI: 10.44302/n.cnki.nsadb.2024.000881.
- [9] 赵玲玲, 王才章. 我国老年生命教育的发展历程与趋势[J]. 中国成人教育, 2021, (13): 15-20.
- [10] 杨碧云, 王艺璇, 易行健. 数字鸿沟与消费鸿沟: 基于个体消费不平等视角[J]. 经济学动态, 2023(3): 87-103.
- [11] 沈勤, 韵卓敏. 新时代文化养老服务体系建设路径探析[J]. 广西社会科学, 2019, (08): 72-77.

作者简介: 苏涵玥, 女(2004—), 汉族, 江苏南通, 学生, 本科; 李佳翼, 女(2005—), 汉族, 湖南永州, 学生, 本科; 谢婧怡, 女(1991—), 苗族, 湖南湘西, 硕士, 讲师, 研究方向: 应用语言学  
本文系长沙医学院大学生创新创业计划训练项目: 长医学[2024]34号-165