

弱激光治疗阴道炎、分泌物异常的临床效果的应用

汤美羹

梅河口中心医院，吉林梅河口市，135000；

摘要：目的：弱激光治疗阴道炎、分泌物异常的临床效果的应用。方法：选择我院妇科 2023 年 7 月至 2024 年 5 月收治的 82 名阴道炎患者参与本次实验，实验前按随机数表法将两组患者平均分为实验组与对照组两组，每组 41 名患者。实验中对对照组患者采用甲硝唑栓进行药物治疗，对实验组患者则在甲硝唑栓药物治疗的基础上使用弱激光进行物理治疗，连续治疗一周回对比两组患者的临床症状及分泌物改善情况、2 个月内的复发率及治疗满意度。结果：治疗结束后，实验组患者的临床症状及分泌物改善情况明显优于对照组患者， $p < 0.05$ ，数据对比差异显著具有统计学意义；相对比来说，实验组患者复发情况更少，其临床疾病复发几率更低，差异是有统计学意义的，另外对比数据后发现，实验组的满意程度也更高一些，差异对比显著。结论：弱激光能过对阴道炎和分泌物异常等疾病进行治疗，效果较好，患者疾病复发率显著的降低，满意度提升，适合广泛的推广应用。

关键词：弱激光；阴道炎；分泌物异常

DOI:10.69979/3029-2808.24.4.061

阴道炎是妇科常见疾病之一，其发生的原因有很多种，其症状表现为阴道瘙痒、灼痛等，严重时还会出现白带增多的症状，并且白带颜色为黄色，如脓或血性。近年来，随着人们生活水平的提高和工作压力的增加，阴道炎症和分泌物异常的发病率有逐年升高趋势^[1]。有相关研究指出：对于患者来说，阴道炎可能会带来严重的心理负担、心理压力等，给其生活、工作和学习造成很大影响。随着科学技术的发展，越来越多的新技术被引用于临床治疗中，其中弱激光治疗就是阴道炎症治疗领域的一种新型技术，多功能弱激光通常由激光器传输装置、控制装置和目标指示装置(若有)等部分组成^[2]。利用弱激光与人体组织的光化学或生物刺激作用机理，达到消炎，缓解疼痛及辅助治疗阴道炎引起的瘙痒、分泌物异常的目的^[3]。基于此，为探究弱激光治疗阴道炎、分泌物异常的临床效果，本研究选取 2023 年 7 月—2024 年 5 月期间在本院就诊的 82 例阴道炎患者作为研究对象，观察其治疗效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院妇科 2023 年 7 月至 2024 年 5 月收治的 82 名阴道炎患者参与本次实验，实验前按随机数表法将两组患者平均分为实验组与对照组两组，每组 41 名患者。其中实验组中有滴虫性阴道炎患者 22 名，老年性阴道

炎患者 8 名，非特异性阴道炎患者 11 名，所有患者年龄在 20-65 岁范围内，患者平均年龄为 (35.37 ± 2.16) 岁，病程 1-6 个月，平均病程为 (3.05 ± 0.46) 个月。对照组中有滴虫性阴道炎患者 20 名，老年性阴道炎患者 7 名，非特异性阴道炎患者 14 名，所有患者年龄在 22-65 岁范围内，患者平均年龄为 (35.66 ± 2.21) 岁，病程 1-7 个月，平均病程为 (3.01 ± 0.39) 个月。对比两组患者年龄、病程及基本病情等资料， $p > 0.05$ ，数据对比无明显差异，具有可比性。

1.2 纳入与排除标准

纳入标准：（1）符合阴道炎诊断标准；（2）患者阴道分泌物呈灰白色，均有白带异常症状，经阴道分泌物检查证实有白带增多、量多、呈水样或脓性、有臭味，同时伴有外阴瘙痒；（3）患者均无妊娠期或哺乳期女性；（4）患者无严重心、肺、肝、肾等重要器官功能障碍或其他系统性疾病；（5）患者均知情并签署知情同意书；（6）患者均自愿参加本次研究，并能积极配合完成调查。

排除标准：（1）不符合以上诊断标准者；（2）查分泌物线索细胞阴性；（3）有其他严重影响研究进行的疾病，如精神病或不能配合完成本次研究者。

1.3 方法

实验中对对照组患者采用湖南方盛制药股份有限

公司生产的甲硝唑栓进行药物治疗，具体治疗方法如下：患者每日临睡前用清水清洗外阴部位后，采用阴道给药的方式将一枚（0.5g）的甲硝唑栓放入阴道内。

对实验组患者则在甲硝唑栓药物治疗的基础上使用郑州光泰医疗科技有限公司生产的KJR-RJG-D型多功能弱激光治疗仪进行弱激光物理治疗，具体使用方法如下：①调节仪器参数：功率为5mw，激光波长650nm；②治疗前由医护人员指导患者保持向上仰卧姿势，将一次性治疗棒放入患者阴道内，并固定于患者阴部，根据患者的病情和体质情况进行适度调节，每次治疗时间不超过半小时，七天为1个疗程；④若患者出现外阴瘙痒症状时则需进行局部止痒处理。连续治疗一周后对比两组患者的临床症状及分泌物改善情况、2个月内的复发率及治疗满意度。

1.4 观察指标及评价标准

（1）评价两组患者的临床症状及分泌物改善情况：由我院妇科专业医生对两组患者治疗前后的临床症状以及阴道分泌物情况进行调查评价，其评价结果分为痊愈、好转以及无效三类，痊愈是指患者经过临床治疗之后，症状几乎消失，体征也明显改善消失，其中患者的阴道位置没有炎症出现，外阴部和阴道炎等症状显著的得以改善，另外无效主要是指患者症状没有任何的变化，各类症状，包括外阴和阴道炎等，都没有减轻，有些患者甚至加重，对于数据处理，有效率=（痊愈+好转）例数/总例数×100%。

（2）2个月内的复发率：追踪记录两组患者两个月内复发阴道炎分泌物异常的概率

（3）治疗满意度评价：治疗结束后，采用我院妇科疾病治疗满意度调查表对患者进行治疗满意度调查，该评价问卷包括基本信息（年龄、性别、文化程度、工作单位），治疗满意度，疾病知识知晓度，治疗效果四个方面。问卷满分为100分，根据患者打分将评价结果分为十分满意、满意和不满意，治疗满意度=（满意例数/总例数）×100%。

1.5 统计学方法

实验的数据分析，我们使用了spss进行全面分析，其中用标准差的方式来进行计量分析，其中t作为数值进行检验，另外计数资料使用率进行表示，X²用以开展

比较。

2 结果

2.1 对比两组患者的临床症状及分泌物改善情况

治疗结束后，实验组患者的临床症状及分泌物改善情况明显优于对照组患者， $p < 0.05$ ，数据对比差异显著具有统计学意义，详细实验数据见表1

表1 两组患者的临床症状及分泌物改善情况对比[n, (%)]

组别	例数	治愈	好转	无效	有效率
实验组	41	35	5	1	40 (97.56)
对照组	41	24	9	8	33 (80.49)
χ^2 值	--	--	--	--	5.037
P 值	--	--	--	--	0.003

2.2 对比两组患者的临床复发率

实验组患者的临床复发率明显低于对照组患者， $p < 0.05$ ，数据对比差异显著具有统计学意义，详细实验数据见表2

表2 两组患者的临床复发率对比[n, (%)]

组别	例数	复发人数	复发率
实验组	41	1	2.44
对照组	41	6	14.63
χ^2 值	--	--	5.071
P 值	--	--	0.002

2.3 对比两组患者的治疗满意度

实验组患者对治疗的满意度明显高于对照组患者， $p < 0.05$ ，数据对比差异显著具有统计学意义，详细实验数据见表3

表3 两组患者的治疗满意度对比[n, (%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
实验组	41	38	3	0	41 (100.00)
对照组	41	21	12	8	33 (80.49)
χ^2 值	--	--	--	--	8.034
P 值	--	--	--	--	0.001

3 讨论

阴道炎是育龄期妇女常见的感染性疾病，其发病机制复杂^[4]，多由多种因素导致。传统治疗方法主要采用局部用药，如用酸性溶液冲洗阴道，用甲硝唑栓、妇

炎灵胶囊、己烯雌酚片填塞阴道等^[5]，但传统用药治疗方式不仅会导致患者阴道内菌群失调，且长期用药会存在一定的副作用，导致患者疗效较差，且容易复发，严重影响患者的生活质量。弱激光具有疗效确切、无副作用^[6]、副作用小等特点，可以通过激光热效应促进组织内的血液循环，改善患者组织酶的活性，从而缓解组织疼痛、炎症等，已经成为近年来治疗阴道炎的首选方法之一^[7]。本研究采用弱激光对患者进行治疗，实验组患者用药后阴道炎及分泌物异常的临床症状改善明显，疾病复发率明显降低^[8]，与对照组比较差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。这说明弱激光可有效地促进患者阴道内部的能量代谢，减少炎症因子的数量，从而缓解阴道炎的症状及促进阴道的修复。

综上所述，激光可以有效提高阴道炎、分泌物异常的临床治疗效果，降低患者的疾病复发率，提高患者的治疗满意度，值得在临床治疗中广泛应用。

参考文献

[1] 张金辉. 探讨需氧菌性阴道炎临床微生态研究及治疗效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(61): 112+115.

[2] 唐愿映, 董秋燕, 李红卫. 低强度激光物理治疗阴道炎的临床效果[J]. 中国当代医药, 2016, 23(16): 98-100.

[3] 杜美燕. 微波和 CO₂ 激光治疗阴道炎的临床观察[J]. 包头医学院学报, 2015, 31(05): 95-96. DOI: 10.16833/j.cnki.jbmc.2015.05.065.

[4] 谢晓菊. 二氧化碳激光治疗宫颈糜烂疗效显著[C]/中华医学会妇科肿瘤学分会. 中华医学会第九次全国妇科肿瘤学术会议论文汇编. 陕西省勉县妇保院天荡社区卫生服务站; , 2006: 1.

[5] 吕亚秋, 王彬, 华卫东. He-Ne 激光治疗老年性阴道炎 100 例[J]. 实用诊断与治疗杂志, 2004, (06): 527.

[6] 于静. 激光加中药治疗尖锐湿疣 41 例[J]. 中医杂志, 2004, (05): 366. DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2004.05.030.

[7] 罗晓. CO₂ 激光治疗老年女性尖锐湿疣—附 28 例分析[J]. 激光杂志, 2003, (03): 75.

[8] 马凤波. 激光治疗外阴尖锐湿疣 230 例疗效分析[J]. 华北煤炭医学院学报, 2002, (04): 491. DOI: 10.19539/j.cnki.2095-2694.2002.04.084