

# 叶天士《临证指南医案》疫病防治用药规律探析

李正钧<sup>1,3\*</sup> 姚玲<sup>2,3</sup>

1. 南京中医药大学卫生经济管理学院, 江苏南京, 210023;

2. 南京中医药大学发展规划处, 江苏南京, 210023;

3. 江苏省中医流派研究院, 江苏南京, 210023;

**摘要:** 目的:运用数据挖掘方法分析中国古代医家叶天士的代表著作《临证指南医案》中疫病防治的用药规律。方法:收集《临证指南医案》中治疗疫病的方剂,通过R语言、SPSS等软件,采用关联规则、聚类分析等方法,探析古籍中疫病治疗的药物配伍规律。结果:共得到有效方剂524首,包含中药301味。其中,人参、茯苓,甘草,黄芩,生姜等是使用频率最高的中药;主要的高频药物多呈现温性药性,苦味与淡味为主,且大多归属于脾经;通过聚类分析,得到《临证指南医案》中类聚方功效以宣散风邪、清热补虚为主;结论:本文数据挖掘方法探析《临证指南医案》中治疗疫病的用药规律,可为疫病预防与治疗、新方发现提供参考。

**关键词:** 临证指南医案; 疫病防治

DOI:10.69979/3029-2808.24.4.002

## 1 背景

清代堪称温病学派发展的黄金时代,这一时期,叶天士、薛雪、吴鞠通以及王士雄四位杰出的医学大家,对温病学理论体系的构建与完善做出了巨大贡献,被后世尊称为“温病四大家”<sup>[1]</sup>。四人中的叶天士更是其中的杰出代表。叶天士所处的时代,恰逢中国历史上疫病肆虐的高发阶段<sup>[2]</sup>,他凭借长期深入的临床实践,积累了极为丰富且独到的治疗疫病的经验,并开创性地提出了温病的“卫、气、营、血”辨证大纲。这一理论框架为温病的精准辨证与治疗开辟了全新的路径<sup>[3]</sup>。《温热论》与《临证指南医案》两部著作,作为叶天士医学智慧的结晶,不仅是他学术思想的重要载体,更是中医温病学领域不可或缺的珍贵文献,影响深远,历久弥新。

因此,本文选择温病学杰出代表叶天士的著作《临证指南医案》,详尽地收集了著作中治疗疫病的相关方剂,运用R语言等软件进行数据挖掘,探索其用药组方规律,以期为疫病防治提供方药参考。

## 2 资料与方法

### 2.1 方药来源与数据录入规范

本文使用方剂共524首,均源自叶天士所著《临证指南医案》中针对疫病治疗的相关记载。这些方剂涵盖了该书的多个篇章,包括《疸》、《温热》、《湿》、

《疫》、《癍痧疹瘰》、《疟》、《痢》及《疝》。

数据由双人录入并由中医专业的第三人进行复核,依据《中国药典》(2020年版)、第七版《中药学》教材以及《中华本草》的标准,对药材和饮片名称进行了统一规范化处理。例如,黄芩炭、炒黄芩、蜜炙黄芩、酒洗(炒)黄芩等——黄芩,广皮炭——陈皮,藿梗、藿香叶——广藿香等,确保数据规范有效。

### 2.2 数据处理与统计方法

本文采用R语言和SPSS分析数据。运用R软件进行高频中药的筛选、关联规则的挖掘,运用SPSS进行系统聚类分析,并进行可视化展示。

## 3 结果

### 3.1 用药频次分析

结果显示见表1。其中,人参、茯苓,甘草,黄芩,生姜,半夏,白芍,陈皮,厚朴,黄连,地黄,连翘,杏仁,当归,桂枝,知母,白术,山楂,牡丹皮,草果为使用频次最高的前20味中药。

表1 叶天士《临证指南医案》疫病治疗中药使用频次分析

中药使用频次(N)	中药味数	占比(%)
N≥30	34	11.3
10≤N<30	61	20.27
5≤N<10	47	15.61
N<5	159	52.82
总计	301	100

### 3.2 高频中药性味归经

叶天士高频中药性有温、微温、寒等5种，药味有苦、淡、甘等6种，归经有脾、肺、心等10种，见表2。

表2 叶天士《临证指南医案》疫病治疗高频中药性味归经占比

药性	占比 (%)	药味	占比 (%)	归经	占比 (%)	归经	占比 (%)
温	35	苦	25	脾	21.88	小肠	3.13
微温	20	淡	25	肺	18.75	胆	3.13
寒	20	甘	22.5	心	14.06	膀胱	1.56
微寒	15	辛	2	胃	14.06		
平	10	酸	5	肝	9.38		
		微苦	2.5	肾	7.81		
				大肠	6.25		

### 3.3 高频中药功效分析

叶天士《临证指南医案》中疫病治疗前20味高频中药的功效占比最高为清热药(30%)，其次为补虚药(25%)，见表3。

表3 叶天士《临证指南医案》疫病治疗功效占比

功效	占比 (%)	功效	占比 (%)
清热	30	化湿	10
补虚	25	消食	5
解表	10	利水渗湿	5
化痰止咳平喘	10	理气	5

### 3.4 关联规则分析

关联规则分析设置最小支持度与最小置信度分别为0.04与0.6，共得到22条关联规则(提升度均大于1)，规则有效。图1展示了药对关联规则的分组矩阵图，气泡的大小和颜色的深浅分别直观地反映了药对间的支持度和提升度的不同水平。结果显示，大枣与黄芩、白术与茯苓、玄参与水牛角等药对的支持度处于最高水平，朱砂与水牛角、羚羊角与水牛角、玄参与水牛角等药对的提升度最高。

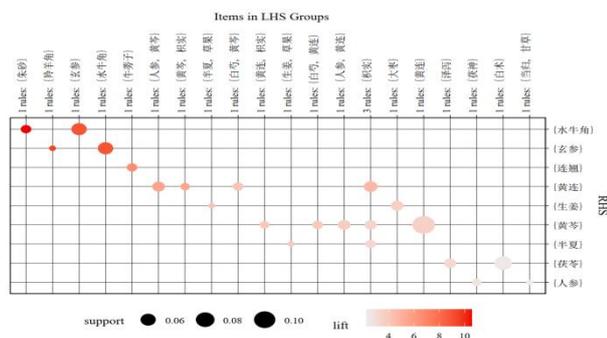


图1 叶天士《临证指南医案》疫病治疗中药关联规则分组矩阵图

### 3.5 因子分析

运用SPSS进行因子分析，采用Kaiser正态化最大方差法对初始载荷因子矩阵进行旋转，得到方差极大化后的因子载荷矩阵，并筛选每列高频中药因子中大于0.3的载荷系数，将选中的中药整理后纳入对应公因子(F)中，见图2。



图2 叶天士《临证指南医案》疫病治疗中药公因子

### 3.6 聚类分析

运用SPSS进行系统聚类分析，生成了疫病治疗类聚方，见图3。结合以上因子分析结果，可以发现二者在中药分类上呈现高度一致性，这也进一步证实了挖掘出的聚类方具备一定的可信度。



图3 叶天士《临证指南医案》疫病治疗类聚方

## 4 讨论

叶天士《临证指南医案》疫病治疗高频用药中，温性药材占据主导地位，并辅以寒性药材，苦味与淡味药材最多，甘味与辛味药材为辅。从药材作用的经络来看，主要集中于脾经与肺经，心经与胃经等也有所涉及。叶天士在治疗疫病时，多选用清热燥湿、凉血、解毒及泻火等清热药药以及补气与补血等补虚药。人参-黄芩-黄连、人参-茯苓-白芍、地黄-山楂-草果、人参-当归-甘草以及茯苓-白术-陈皮-厚朴等中药组合为叶天士治疗疫病时经常使用，这些类聚方在疫病的防治过程中可以结合患者病程、病机等进行适当应用。

叶天士曾提出“肺主气属卫”，并言：“温邪上受，首先犯肺”<sup>[4]</sup>。因此，叶天士以肺为枢，结合不同病机，宣、清、养三法择机而用。“宣”即宣散风邪，祛邪外出，叶天士治疗外感表证及咳嗽实证时，主要施以宣法。

《临证指南医案》载：“风温从上而入，风属阳，温化热，上焦近肺，肺气不得舒转，周行气阻。宜微苦以清降，微辛以宣通”，此状叶氏则施以辛凉轻剂。例如以牛蒡子、薄荷、桑叶等以宣散肺卫之气，以透风温之阳邪。《临证指南医案》云：“气分热炽，头胀痰嗽。治以清气分热为原则。”此状叶氏常施以石膏、地黄等味苦性寒之药，以肺经之热。同时，佐以连翘、薄荷等苦寒之品，助石膏清热泻火，再以止咳平喘之杏仁相配合。叶氏通过此种治法，可以同时起到清肺与止咳的效果。最后，“养”即益气养阴而补养肺金。《临证指南医案》言：“入夏嗽缓，神倦食减，渴饮。此温邪延久，津液受伤，夏令保暖泄气，阴液暗亏，法以甘缓，益肺胃阴液”。叶氏则以玄参、麦冬、百合等甘寒濡润生津的中药，共同濡养肺胃气阴，并起到生津的效果<sup>[5]</sup>。

叶天士疫病治疗高频中药以及关联规则与聚类分析结果，进一步看出叶天士根据不同病邪性质以运用寒温等四气规律的治病特色。若感受寒邪者则治以温热，如寒邪外束治以麻黄、桂枝等中药辛温散邪。另外，叶天士在使用寒凉中药时往往注重活血理气。温病以热象偏重为主要特点，治疗温热病多用性偏寒凉的中药，但若是过于寒凉，容易引起患者气血凝滞。我们可以发现，叶天士的高频用药中有大苦大寒之黄芩、黄连能直折时病火毒，辛凉的牛蒡子、连翘等中药用以解毒透热，以及牡丹皮等中药用以凉血散血。叶天士还擅长用温热的中药治疗温病。若湿滞中焦，则需用厚朴、半夏、生姜等药温运；湿胜阳微者，则以温热之药补阳。叶天士的

高频用药中的厚朴、半夏、生姜等几味中药，正契合了叶天士用温热的中药治疗温病这一规律。这一结果也得到了郭永胜、李良松等人的研究的验证<sup>[6]</sup>。

## 5 结语

在中国几千年的历史中，中医药累积了大量的疫病防治经验。本文以凝聚着中国古代医家治病治疗经验的中医古籍为数据来源，综合运用R语言与SPSS等软件对其中疫病治疗的用药规律进行挖掘，非常直观地呈现了中国杰出医家叶天士治疗疫病的组合用药规律，可以为疫病的治疗、新药研发以及中西医结合治疗提供参考。通过传统医学与现代技术的“碰撞”，也将激发中医药发展新活力，更全面造福人类健康。后续研究将进一步构建《临证指南医案》疫病治疗知识图谱，实现叶天士疫病治疗高频用药、核心组方等多维度可视化。

## 参考文献

- [1]陈霖柏.清代温病学派蓬勃发展考略[J].兰台世界,2014(34):165-166.
- [2]屠燕捷,方肇勤,杨爱东.基于叶天士行医时期苏州温病的卫气营血辨证理论疾病基础探析[J].中华中医药杂志,2018,33(01):36-38.
- [3]任岩东,张存悌主编.《名医方笈墨宝赏析》[M]:辽宁科学技术出版社,2013:7.
- [4]刘耀崇,杨逸淦,柯丽萍.“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”之辨析[J].中国中医基础医学杂志,2018,24(02):155-156.
- [5]吴凡,李泽庚,董昌武,朱洁,王小乐.从《临证指南医案》探究叶天士治疗肺系病治法特色[J].中华中医药杂志,2021,36(03):1328-1330.
- [6]郭永胜,李良松,黄书婷,张思超.叶天士药用四气理论辨治外感热病规律探析[J].中国中医基础医学杂志,2022,28(06):859-861+891.

\*第一作者与通信作者简介：李正钧（1996-），男，主要研究方向为中医药数据挖掘、知识图谱等。  
第二作者简介：姚玲（1995-），女，主要研究方向为中医药大数据等。

基金支持：文章由2024年江苏省中医流派研究院开放课题（JSZYLP2024048）资助与2024年度江苏省自然科学基金青年基金（BK20240733）资助