

智谋理论下多维度护理干预对改善妊娠期肝内胆汁淤积症瘙痒症状和妊娠结局的影响探讨

林秋月 邹玮 刘娟

柳州市人民医院产科（柳州市医学生殖与遗传代谢性疾病重点实验室），广西柳州，545001；

摘要：目的：分析探讨智谋理论下多维度护理干预对改善妊娠期肝内胆汁淤积症（ICP）患者瘙痒症状和妊娠结局的影响。方法：选取 2022 年 7 月至 2024 年 5 月为研究时间、以我院产科收治的 178 例 ICP 患者，按纳入标准和排除标准后选取 100 例入组，以随机数字表法分为研究组和对照组，各 50 例。对照组实施常规护理干预，研究组在对照组的基础上实施基于智谋理论的护理干预，对比两组患者的干预效果。结果：护理后两组患者的各项心理状态（SAS、SDS）评分、Ribaha 评分以及各项肝功能指标（ALT、AST、TBIL）较护理前均有下降，其中研究组低于对照组（ $P > 0.05$ ）；研究组的不良妊娠结局低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：对 ICP 患者实施基于智谋理论下多维度护理干预，能够有效改善患者的心理状态及瘙痒症状，同时有助于肝功能的恢复，最大程度改善不良妊娠结局的发生。

关键词：智谋理论；护理干预；妊娠期肝内胆汁淤积症；瘙痒症状；妊娠结局

The influence of multi-dimensional nursing intervention on improving pruritus symptoms and pregnancy outcome of intrahepatic cholestasis of pregnancy under the theory of resourcefulness

Lin Qiuyue Zou Wei Liu Juan

Department of Obstetrics, Liuzhou People's Hospital (Liuzhou Key Laboratory of Medical Reproduction and Genetic Metabolic Diseases), Liuzhou, Guangxi, China, 545001;

Abstract: Objective To analyze the effect of multi-dimensional nursing intervention under the theory of resourcefulness on the improvement of pruritus symptoms and pregnancy outcomes in patients with intrahepatic cholestasis of pregnancy (ICP). Methods: 178 ICP patients admitted to the obstetrics department of our hospital from July 2022 to May 2024 were selected as the study period. 100 patients were selected according to the inclusion and exclusion criteria, and were divided into study group and control group by random number table method, with 50 cases in each group. The control group implemented routine nursing intervention, and the research group implemented nursing intervention based on the wisdom theory on the basis of the control group, and compared the intervention effect of the two groups of patients. Results: After nursing, the scores of mental state (SAS, SDS), Ribaha and liver function indexes (ALT, AST, TBIL) of the two groups were decreased compared with those before nursing, and the study group was lower than the control group ($P > 0.05$). The adverse pregnancy outcome of the study group was lower than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Multi-dimensional nursing intervention based on the theory of resourcefulness can effectively improve the psychological state and itching symptoms of patients with ICP, and help to restore liver function and improve the occurrence of adverse pregnancy outcomes to the greatest extent.

Keywords: Resourcefulness theory; Nursing intervention; Intrahepatic cholestasis of pregnancy; Pruritus symptoms; Pregnancy outcome

DOI:10.69979/3029-2808.25.01.013

妊娠期肝内胆汁淤积症（ICP）是一种妊娠中晚期特有的并发症，主要表现为皮肤瘙痒、血清总胆汁酸（TBA）水平升高，并可能导致早产、胎儿窘迫、羊水胎粪污染等不良妊娠结局^[1]。ICP 对母婴健康构成严重威胁，因此，采取有效的护理干预措施对改善 ICP 患者的疾病

管理能力和妊娠结局至关重要^[2]。智谋理论强调个体在面对压力或挑战时运用自身资源和能力解决问题的能力，本文分析探讨智谋理论下多维度护理干预对改善妊娠期肝内胆汁淤积症（ICP）患者瘙痒症状和妊娠结局的影响，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 7 月至 2024 年 5 月为研究时间、以我院产科收治的 178 例 ICP 患者,按纳入标准和排除标准后选取 100 例入组,以随机数字表法分为研究组和对照组,各 50 例。其中研究组年龄在 22 岁至 39 岁,平均值为 (31.25 ± 2.04) 岁,孕龄在 34 周至 39 周,平均值为 (36.84 ± 1.24) 周,28 例初产妇、22 例经产妇;对照组年龄在 21 岁至 39 岁,平均值为 (31.58 ± 2.11) 岁,孕龄在 33 周至 39 周,平均值为 (36.37 ± 1.26) 周,29 例初产妇、21 例经产妇;两组患者的一般资料对比差异无意义 ($P > 0.05$),研究已获得我院伦理审核。

1.2 方法

对照组:孕妇采用常规护理模式,包括:病情监测、健康教育、饮食指导、药物治疗等。护理人员定期评估孕妇的病情,向孕妇讲解 PPRM 的相关知识,指导孕妇合理饮食,遵医嘱给予药物治疗,并密切观察孕妇及胎儿的情况。

研究组:孕妇在常规护理基础上实施分析探讨智谋理论下多维度护理干预。具体措施如下:① 评估与识别:首先,护理人员对孕妇进行智谋水平的评估,了解孕妇在面对 PPRM 时的应对策略和资源利用情况。通过交谈和观察,识别孕妇在妊娠过程中遇到的困难和挑战。② 资源挖掘与利用:引导孕妇挖掘和利用自身的资源,包括家庭支持、社会支持、个人技能等。鼓励孕妇与家人、朋友交流,分享自己的感受和经历,寻求情感支持。同时,指导孕妇利用网络资源、书籍、讲座等途径获取相关信息,提高自我管理能力。③ 策略制定与实施:

与孕妇共同制定个性化的应对策略,包括心理调适、生活方式调整、病情监测等方面。指导孕妇进行深呼吸、放松训练等心理调适方法,缓解焦虑、抑郁等负面情绪。鼓励孕妇保持规律的作息和适当的运动,提高身体素质。同时,教会孕妇如何正确监测胎动、宫缩等情况,及时发现并处理异常情况。并邀请孕妇家属参加培训,提高家属对妊娠期肝内胆汁淤积症相关知识的了解程度,鼓励家属给予孕妇更多的情感支持和陪伴。并且,引导孕妇利用社会资源,如参加康复讲座等,获取更多的疾病相关知识。④ 反馈与调整:定期与孕妇进行沟通,了解其在应对 PPRM 过程中的进展和困难。根据孕妇的反馈,及时调整护理计划,确保护理干预的有效性和针对性^[3]。

1.3 判定标准

①心理状态:采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)进行评估。

②瘙痒症状:在护理前后采用 Ribaha 皮肤瘙痒程度评分进行评估,0-4 分。

③肝功能指标:谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST)、总胆红素(TBIL)等,采用生化分析仪进行检测。

④不良妊娠结局。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 是本次研究所用的处理工具,分别用(n%)、C2 计数和检验或用 $(\bar{x} \pm s)$ 、t 计量和检验,如数据之间存在意义,则用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组心理状态评分统计,见表 1

表 1 对比两组心理状态评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	79.67 ± 5.94	30.62 ± 4.36	77.94 ± 7.64	31.12 ± 5.82
对照组	50	78.94 ± 5.39	47.98 ± 4.97	78.24 ± 7.31	45.05 ± 5.32
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组孕妇瘙痒症状评分统计,见表 2

表 2 对比两组孕妇瘙痒症状评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	Ribaha	
		护理前	护理后
研究组	50	3.41 ± 0.31	0.62 ± 0.15

对照组	50	3.32 ± 0.39	1.17 ± 0.22
P		>0.05	<0.05

2.3 两组孕妇肝功能指标统计,护理前两组指标无明显差异 ($P > 0.05$),护理后指标研究组低于参照组 ($P < 0.05$):

护理前: ALT、AST、TBIL 各项指标, 研究组分别为: (310.25 ± 19.82) U/L、 (301.25 ± 19.62) U/L、 (29.68 ± 5.62) $\mu\text{mol/L}$; 参照组指标分别为: (311.08 ± 19.34) U/L、 (299.85 ± 20.64) U/L、 (29.07 ± 5.43) $\mu\text{mol/L}$;

护理后: ALT、AST、TBIL 各项指标, 研究组分别为: (101.37 ± 10.27) U/L、 (93.62 ± 11.52) U/L、 (12.64 ± 2.82) $\mu\text{mol/L}$; 参照组指标分别为: (132.92 ± 10.41) U/L、 (120.64 ± 13.25) U/L、 (15.94 ± 2.76) $\mu\text{mol/L}$;

2.4 两组孕妇妊娠结局统计, 不了结局总发生率研究组低于参照组 ($P < 0.05$)

研究组: 早产率 2 例、羊水粪污染 1 例、产妇剖宫产 4 例、产后出血 3 例, 总发生率 9 (18.00%); 参照组: 早产率 3 例、窒息 2 例、羊水粪污染 3 例、产妇剖宫产 7 例、产后出血 3 例, 总发生率 18 (36.00%);

3 讨论

妊娠期肝内胆汁淤积症不仅影响孕妇的生活质量, 还可能引起胎儿在宫内缺氧, 导致胎儿窘迫, 严重时可能造成胎死宫内^[4]。因此, 对于疑似 ICP 的孕妇, 应及时就医并进行相关医护干预。智谋理论下的多维度护理干预, 是一种综合性的护理模式。它强调在深入了解患者个体情况的基础上, 运用智慧和策略, 从生理、心理、社会等多个维度出发, 制定并实施个性化的护理方案。这种干预方式不仅关注患者的身体健康, 还重视其心理需求和社会功能的恢复, 旨在通过全面、细致的护理, 促进患者的整体康复和生活质量的提高。智谋理论的应用, 使护理干预更加灵活、高效, 能更好地满足患者的多样化需求^[6]。

智谋理论应用于 ICP 患者, 是指通过识别和评估患者在面对 ICP 这一特定健康挑战时的智慧、策略和资源, 来指导个性化的护理干预^[5]。本次研究结果体现出, 首先, 心理状态改善。实施智谋理论下的多维度护理干预后, ICP 患者的心理状态得到显著改善。具体表现为焦虑、抑郁等负面情绪减轻, 自信心和应对能力增强。这与护理干预中强调的个体智谋挖掘、应对策略制定及心理支持有关。通过引导患者正确认识疾病, 树立战胜疾病的信心, 以及提供有效的心理支持, 有助于缓解患者的心理压力, 提高其生活质量。同时, 瘙痒症状缓解。

智谋理论下的多维度护理干预对 ICP 患者的瘙痒症状具有显著的缓解作用。通过皮肤护理指导、止痒药物应用及瘙痒应对策略的制定, 患者能够更有效地控制瘙痒症状, 减轻不适感。这不仅有助于改善患者的睡眠质量和生活质量, 还可减少因瘙痒引起的焦虑、烦躁等负面情绪。其次, 肝功能恢复。虽然本研究中智谋理论下的多维度护理干预对 ICP 患者肝功能指标的直接影响未达到统计学显著差异, 但患者的肝功能指标总体上呈现下降趋势。这与护理干预中强调的饮食管理、药物治疗依从性提高及生活方式调整有关^[6]。通过引导患者合理饮食、规律作息、遵医嘱用药等, 有助于减轻肝脏负担, 促进肝功能恢复。未来研究可进一步增加样本量、延长干预时间, 以更准确地评估该护理干预对肝功能的影响。最后, 不良妊娠结局改善。基于智谋理论的护理干预显著降低了 ICP 患者的不良妊娠结局发生率。通过加强病情监测、提供健康教育及紧急情况下的应对指导, 患者能够及时发现并处理异常情况, 从而降低早产、胎儿窘迫、新生儿窒息等不良妊娠结局的风险。这不仅有助于保障母婴安全, 还可提高患者的生育信心和满意度。

参考文献

- [1] 李妍, 刘姝君. 基于智谋理论的护理干预对未足月胎膜早破孕妇妊娠压力及妊娠结局的影响[J]. 四川解剖学杂志, 2024, 32(2): 130-132.
- [2] 史淑敏, 万丽. 基于智谋理论的护理干预在妊娠期糖尿病患者中的应用[J]. 中国医药导报, 2021, 18(30): 188-192.
- [3] 徐红艳, 王春秀, 边志艳. 个性化综合护理对妊娠期糖尿病孕妇治疗效果及妊娠结局的影响[J]. 贵州医药, 2020, 44(4): 641-642.
- [4] 孟艳丽, 刘静娟, 郝路路. 智谋理论行为护理联合激励式心理干预策略对喉癌术后放疗患者疾病获益感、情绪及自我护理能力的影响[J]. 国际护理学杂志
- [5] 王姣. 基于智谋理论的心理护理对淋巴瘤化疗病人情绪、自我效能及希望水平的影响[J]. 循证护理, 2023, 9(2): 353-357.
- [6] 徐立, 李瑜芬, 唐华英, 等. 智谋理论干预结合共情护理对宫颈癌术后放疗患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(8): 8-10.