

鸭嘴钳在妇科手术中的应用与护理

陈旭

新乡医学院三全学院（平原新区），河南新乡，453000；

摘要：鸭嘴钳是妇科手术中常用的器械，它在常规妇科检查、宫颈癌筛查、宫颈手术、宫腔镜手术及其他妇科手术中发挥着重要作用。正确使用鸭嘴钳能够帮助医生更好地观察和处理女性生殖器官的病变。在手术过程中，术前、术中和术后的护理工作同样重要，包括心理护理、患者准备、协助医生操作、观察患者情况、疼痛管理和康复指导等，以确保手术顺利进行并促进患者快速恢复。

关键词：鸭嘴钳；妇科手术；宫颈癌筛查

DOI:10.69979/3029-2808.24.11.017

引言

鸭嘴钳在妇科手术中应用广泛，对常规检查、宫颈筛查及各类手术都至关重要。它有助于医生准确诊断和治疗女性生殖器官病变。但手术成功不仅依赖器械，术前、术中和术后的护理同样关键。本文探讨鸭嘴钳的应用和护理要点，以助于手术顺利和患者快速康复。

1 妇科检查中的应用

1.1 用于常规妇科检查

鸭嘴钳用于扩张阴道以便医生检查宫颈和阴道内部，确保检查的准确性。它能帮助医生早期发现宫颈的异常情况，如炎症或良性病变，并且由于其设计，对组织的压力较小，病人通常不会感到太不适。医生需具备熟练的操作技巧以减少对组织的损伤和疼痛。对于首次接受妇科检查的患者，医生应在手术前详细解释使用过程和检查的必要性，以减轻其心理压力。鸭嘴钳的设计提高了检验的便利性和效率，使医生能够对阴道、宫颈和子宫进行初步评估，识别宫颈息肉和子宫颈糜烂等问题。

1.2 宫颈癌筛查中应用

鸭嘴钳用于宫颈癌筛查尤其重要，对宫颈细胞样本采集起到至关重要的辅助作用。筛查时医生会把鸭嘴钳放入阴道内并轻轻张开以露出宫颈，这样就可以精确地收集足够多的细胞样本。该采样方式不但效率高，而且能够在最大程度上保证样品的品质与精度。为避免病人出现不适感，医生会详细而柔和地进行操作，最大限度地减轻对病人的刺激作用。

2 手术中的应用

2.1 宫颈手术中的应用

对宫颈手术，鸭嘴钳起到明显的辅助效果，特别适用于宫颈息肉摘除和宫颈锥切。医生做宫颈手术需要用鸭嘴钳辅助阴道张开才能清楚观察宫颈位置，实施手术操作。此类操作需要高度精准度及精细控制宫颈结构，故鸭嘴钳在操作过程中稳定性及适应性显得尤为重要。医师用鸭嘴钳操作后可降低手术难度和成功率。另外鸭嘴钳对于手术部位有更好的控制力，可以协助医生准确地进行手术，以免造成不必要的伤害。对宫颈手术而言，使用鸭嘴钳需严格无菌处理以免发生手术后感染危险。术前由医生一边给鸭嘴钳消毒一边评估病人身体情况以保证术中用鸭嘴钳不给病人身体健康带来不利。宫颈术后护理同样是关键，医护人员将对术区愈合状况进行观察，并在需要时对护理方案进行调整。

2.2 宫腔镜手术中应用

鸭嘴钳用于宫腔镜手术，主要表现为协助放置宫腔镜。宫腔镜手术通常用于宫内疾病的诊治，例如子宫内膜息肉及宫腔粘连。经鸭嘴钳扩开后医生可精确地将宫腔镜放置于宫腔内并做内窥镜手术。鸭嘴钳的使用对本手术有重大意义，这是由于保证手术无障碍视野和降低视野不清造成误操作。宫腔镜手术需要精度高、微创性好，所以鸭嘴钳是否灵活、适应性强对于医生操作非常关键。宫腔镜手术中使用鸭嘴钳需与无菌操作相配合才能避免病人发生术后感染的危险。医护人员术前高温消毒鸭嘴钳，保证手术全过程卫生措施。

2.3 其他妇科手术应用

鸭嘴钳在多种妇科手术中都有广泛的使用,这包括但不限于卵巢囊肿手术和宫外孕手术。采用鸭嘴钳能保证医生直观观察手术部位,有效降低手术难度。鸭嘴钳工作的稳定性与可靠性对这些操作非常关键,它能给医生一个清晰的操作视野并降低操作过程中不确定因素的影响。卵巢囊肿手术过程中使用鸭嘴钳有助于医生精确定位,以免对健康组织造成伤害,保证手术安全有效。在进行宫外孕的手术时,鸭嘴钳也扮演了稳定的角色,使得整个手术过程更为流畅。实际工作中医护人员需根据不同的手术种类选择适合的鸭嘴钳机型及材料,保证操作安全方便。

3 鸭嘴钳在妇科手术中的护理

3.1 术前护理

3.1.1 心理护理

心理护理对妇科手术前起着关键的作用,特别是鸭嘴钳的应用,病人往往产生紧张,恐惧心理。护士的工作就是通过周密的心理支持,帮助病人减轻上述不安情绪。护士要耐心地给病人讲解操作过程中的具体步骤,并帮助病人了解鸭嘴钳使用方法及操作方法,从而降低对未知领域的畏惧心理。对病人可能存在的问题与顾虑,护士需要主动听取与回答,以帮助病人感受到被关注与了解。同时护士也可通过与其他病人成功病例的交流来增加病人的自信。比如讲相似术后病人的康复经历可以有效降低其焦虑情绪。另外护士要注意病人情绪的变化,并通过恰当的鼓励与安慰使病人术前处于积极态度。情绪支持既可减轻病人心理负担又有利于术后康复。对第一次做妇科手术病人来说,护士对病人的关心是非常重要的,有了这样的感情支持病人才能更加轻松地面对手术,增加了手术成功的机会。

3.1.2 患者准备

术前为病人做好准备直接影响手术效果,尤其是用鸭嘴钳操作时护士责任更重要。护士将协助病人完成所需清洁和消毒程序,保证手术环境无菌状态并降低感染风险。护士通过引导病人做相关自我清洁不但可以促进手术安全,还可以使病人更深入地了解手术、更自信。护士术前会指导病人饮食,并提醒病人术前数小时忌吃

东西,减少麻醉时呕吐危险。针对手术具体需要,护士协助病人进行体位调整,以保证手术台上能维持最佳体位,从而使医生顺利手术。

3.2 术中配合

3.2.1 协助医生操作

手术期间护士的帮助对手术顺利、顺利完成非常关键。护士需要对手术过程有一个整体的认识,其中鸭嘴钳在手术过程中的具体运用及使用技术。护士要想有效配合医生操作就必须熟练地掌握鸭嘴钳正确用法,其中包括怎样安全柔和地使阴道扩张,使医生能清楚地看到手术过程。另外护士要根据手术进展情况随时对鸭嘴钳进行位置及角度调整,保证医生全程保持最佳视野及手术空间。快速响应时护士须有一定预判能力并能敏锐观察医生需要。比如医生要更换器械或者对手术部位进行调整等,护士要快速递上相应器械,以免因为等候影响手术流畅度。同时护士也需要和医生保持良好的沟通并对病人的情况进行及时的反馈,从而协助医生作出最好的决定。

3.2.2 观察患者情况

术中观察患者的状况是护士的一项重要职责,尤其在使用鸭嘴钳等器械时更显其重要性。护士需密切关注患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸频率等指标,确保患者在整个手术过程中的身体状况保持稳定。术中可能会出现各种突发情况,例如患者的生理反应或情绪变化,这要求护士具备快速应变的能力。如果护士发现患者有不适反应,诸如疼痛加剧、呼吸困难等,必须立即向医生报告并采取相应的应对措施,以防止病情恶化。

3.3 术后护理

3.3.1 疼痛管理

手术后疼痛管理对保证病人舒适,促进恢复具有重要意义。妇科手术时,病人由于手术操作及术后康复等原因可能会体验到不一样的痛苦,所以护士有必要制定个性化疼痛管理方案。手术后对病人痛苦程度进行评估是非常关键。医护人员可以使用标准化的疼痛评估工具,例如数字评分法(NRS)或面部表情评分法,以帮助患者更准确地表达他们的疼痛感受。护士通过考核可了解病人疼痛特点如疼痛性质,部位及持续时间等,以便采

取相应管理措施。对手术后疼痛控制护士要遵医嘱合理应用镇痛药物。常用的止痛药物有非甾体抗炎药（NSAIDs）和鸦片类药物，护士需要根据患者的具体情况选择适当的药物和剂量，并对其疗效和副作用进行监控。

3.3.2 康复指导

护士有必要在病人离开医院之前给病人制订个性化康复计划以协助病人平稳过渡至术后康复。护士在手术后要对注意事项进行详细说明，其中包括对饮食，休息及活动进行指导。比如手术后早期病人要流质饮食，忌油腻、辛辣，减轻消化系统负担。同时护士也会提醒病人要逐渐恢复进食，保证摄取充足营养来支撑机体康复。在活动中护士需强调适量锻炼在康复中的意义。鼓励病人根据医生意见逐渐加大活动量，由单纯床边坐起或起立逐渐向走动及日常生活活动过渡。适度活动既有利于促进血液循环、降低术后并发症发生率，又可增强病人身体素质、促进整体健康。

4 结束语

综上所述，鸭嘴钳在妇科手术中的应用是多方面的，

其在提高手术效率和准确性方面发挥着重要作用。同时，术前、术中和术后的护理工作对于确保手术顺利进行和促进患者快速康复同样不可或缺。通过优化鸭嘴钳的使用和护理流程，可以进一步提升妇科手术的质量和效果，为患者提供更加安全、有效的医疗服务。

参考文献

- [1] 楼晨燕. 妇科手术床术中器械摆放架的设计与应用[J]. 中国乡村医药, 2024, 31(20): 52.
- [2] 陈军, 张南南, 张帆, 沈俊. 布比卡因脂质体腹横肌平面阻滞在腹腔镜妇科手术镇痛中的应用效果观察[J]. 山东医药, 2024, 64(29): 34-38.
- [3] 李敏, 张艳峰, 陈雪梅. 不同剂量布托啡诺在腹腔镜妇科手术中的应用[J]. 长春中医药大学学报, 2024, 40(10): 1139-1142.

作者简介：陈旭（2001.02-），女，汉，河南省，本科在读，新乡医学院三全学院（平原新区）